

CLASSES D'AERÒBIC PER A PARES I MARES

Benvolgudes famílies,

Després de les vacances....Què tal posar-nos en forma??

Tornem a començar un nou curs d'aeròbic per pares, mares i familiars de l'escola.

Són sessions de gimnàstica amb suport musical que combina exercicis de treball cardiovascular, amb exercicis de tonificació, correcció postural i coordinació amb l'objectiu de millorar la condició física en general.

No t'ho pensis mes i vine!!! Posa't en forma!!!

Horari:

UN DIA A LA SETMANA

DIES	DIMARTS ó DIJOUS
Horari	21:00 a 22:00h
Preu mensual	12 €

DOS DIES A LA SETMANA

DIES	DIMARTS i DIJOUS
Horari	21:00 a 22:00h
Preu mensual	20 €

Aquesta activitat es realitza al gimnàs de l'escola, i l'entrada es per la porta principal de l'escola.

Inici del curs: 1 d'Octubre.

Vestimenta: Roba còmode (xandall, malles, samarreta, ...), sabatilles d'esport, aigua i una tovallola petita.

Data límit d'inscripció: 30 Setembre. (Places limitades).

El pagament es realitzarà cada mes directament a la monitora.

PER APUNTAR-VOS, NOMES CAL QUE RETORNEU AQUESTA PART DEL FULL, TOT MARCANT L' HORARI QUE VOLEU REALITZAR, A LA BÚSTIA DE L'AMPA O BÉ A LA MONITORA (Marta) ABANS DEL DIA 30/09/2015 (PLACES LIMITADES)

INSCRIPCIÓ PER LES CLASSES D'AERÒBIC

Dimarts

Dijous

Dimarts i Dijous

Noms i Cognoms:.....

Mòbil.....

e-mail:

SI VOLS PROVAR AQUESTA ACTIVITAT FEM PORTES OBERTES EL DIA 1 i 6 D'OCTUBRE.

VINE A PROVAR-HO T'ESPEREM!!!!!!!!!!!!!!