

CLASSES D'AERÒBIC PER PARES I MARES

Benvolgudes famílies,

Després de les vacances....Què tal posar-nos en forma??

Tornem a començar un nou curs d'aeròbic!!

Les classes d'aeròbic són sessions de gimnàstica amb suport musical que combina exercicis de treball cardiovascular, amb exercicis de tonificació, correcció postural i coordinació amb l'objectiu de millorar la condició física en general.

No t'ho pensis més i vine!!! Posa't en forma!!!

Dos dies a la setmana

DIES	DIMARTS I DIJOUS
Horari	21:00h- 21:50h
Preu	20€

Un dia a la setmana

DIES	DIMARTS O DIJOUS
Horari	21:00H- 21:50h
Preu	12€

Aquesta activitat es realitza al gimnàs de l'escola, i l'entrada és per la porta principal de l'escola.
Es prega puntualitat.

Inici del curs: 4 d'Octubre

Vestimenta: Roba còmode (xandall, malles, samarreta, ...), sabatilles d'esport, aigua i una tovallola petita.

Data límit d'inscripció: 30 Setembre (Places limitades).

PODEU VENIR A PROVAR EL DIMARTS 4 O EL DIJOUS 7 D'OCTUBRE

El pagament es realitzarà cada mes directament a la monitora.

PER APUNTAR-VOS, NOMÉS CAL QUE RETORNEU AQUESTA PART DEL FULL, TOT MARCANT L'HORARI QUE VOLEU REALITZAR, A LA BÚSTIA DE L'AMPA ABANS DEL DIA 30 Setembre

UN DIA
DOS DIES

Nom i Cognoms:.....

Telf.....