



MENÚ ESCOLES TERRASSA GENER 2017

DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Croquetes de bacallà Patates fregides Prèssec en almívar	Mongeta tendra i patata Estofat de porc Verdures de temporada logurt	Sopa de peix amb pasta Pollastre al forn Enciam i pastanaga Plàtan	Llenties guisades amb xoriç Emperador a la planxa Enciam, blat de moro i soja Taronja	Fideus a la cassola (verdures) Truita francesa Amanida variada Poma
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Truita de patata i ceba Enciam i pastanaga Pera	Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, truita) Filet de lluç Enciam, pastanaga i olives Mandarina	Mongetes estofades (sofregit verdures) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de logurt	Espirals amb salsa napolitana Hamburguesa de vedella Amanida verda variada Plàtan	Crema de pastanaga Canelons gratinats Formatge ratllat Pinya en el seu suc
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Macarrons bolonyesa (carn picada mixta) Filet de nero al forn Enciam, remolatxa i blat de Poma	Mongeta tendra i patata Estofat de vedella Assortit de bolets logurt	Sopa de brou amb pasta Croquetes de rostit Enciam, tomàquet i olives Taronja	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam i pastanaga Postres d'aniversari 	Llenties guisades (sofregit verdures) Salsitxes de gall d'indi Enciam, cogombre i olives Plàtan
DILLUNS 30	DIMARTS 31	 FELIÇ ANY NOU !! 		
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Truita de pebrot Tomàquet amanit Mandarina	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam i pipes Pera			

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.