

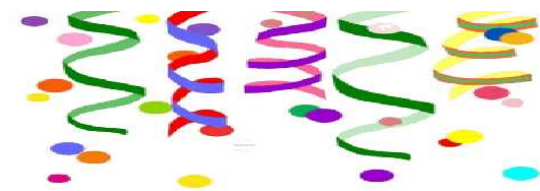
MENÚS ESCOLES TERRASSA FEBRER 2017



Dieta basal

AQUEST MES PREPAREM EL CARNESTOLTES!!



		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Bacallà al forn amb salsa verda Pèsols i ceba logurt	Cigrons amb espinacs Salsitxes d'au a la planxa Enciam, tomàquet i blat de moro Poma	Col i patata al vapor Escalopa de vedella Enciam, olives i pastanaga Pera
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Espaguetis amb salsa beixamel i formatge ratllat Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Plàtan	Mongetes estofades (sofregit verdures) Pollastre rostit Enciam, olives i soja logurt	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pipes i pastanaga Pera	Sopa de brou casolà i pasta Mandonguilles de vedella guisades Assortit de bolets Pinya en el seu suc	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc Enciam i blat de moro Poma
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Verdura tres colors (Pèsols, mongeta, patata i pastanaga) Cordon bleu de gall dindi Enciam, tomàquet i olives Taronja	Llenties guisades (sofregit verdures) Truita de patata i ceba Enciam, soja i pastanaga Pera	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Lluç a la planxa Enciam, cogombre i pipes logurt	Crema de carbassó Pollastre al forn Xips Plàtan	Arròs amb xampinyons Hamburguesa a la planxa Enciam, blat de moro i remolatxa Poma
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23 DIJOURS GRAS	DIVENDRES 24 
Sopa de peix amb pasta Escalopa de pollastre Enciam i pastanaga Plàtan	Mongeta tendra i patata Salsitxes a la provençal (orenga) Varietat d'enciam logurt	Fideus a la cassola (verdures) Emperador a la planxa Enciam, tomàquet i olives Kiwi	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita francesa i botifarra d'ou Enciam, blat de moro i soja Meló	Crema de llegums amb crostonets de pa Rostit de vedella Verdures de temporada Pastís d'aniversari
DILLUNS 27	DIMARTS 28			
LLIURE DISPOSICIÓ	Espirals amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i cogombre Pera			

DIA 24: CARNESTOLTES I ANIVERSARIS AL MENJADOR!

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.