

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta sense porc



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, truita) Calamars a la romana Enciam, pastanaga i olives Làctic	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Botifarra d'au a la planxa Enciam, blat de moro i soja Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb salsa de formatge Peix al forn Enciam, remolatxa i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Estofat de vedella Xampinyons Làctic	Sopa vegetal amb pasta Filet de lluç arrebossat Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Truita de tonyina Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat Enciam, olives i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Hamburguesa de vedella Enciam, tomàquet i blat de moro Làctic	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Delícies de lluç (mandonguilles) amb Pèsols i ceba Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Filet de pollastre a la planxa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Espaguetis amb salsa beixamel i formatge ratllat Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Mandonguilles de vedella guisades Assortit de bolets Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Sopa vegetal casolà i pasta Pollastre rostit amb pinya Enciam, olives i soja Làctic	Mongeta tendra i patata Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (brócoli, patata i pastanaga) Cordon bleu de gall dindi Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de patata i ceba Enciam, soja i pastanaga Làctic	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Xips Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Pollastre a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta sense carn



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, truita) Calamars a la romana Enciam, pastanaga i olives Làctic	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Truita de patates Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Lluç al forn Enciam, blat de moro i soja Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb salsa de formatge Peix al forn Enciam, remolatxa i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Truita francesa Xampinyons Làctic	Sopa de brou vegetal amb pasta Filet de lluç arrebossat Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Peix al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit de verduretes i calamars) Truita de tonyina Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Varetes de lluç Enciam, olives i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Truita francesa Enciam, tomàquet i blat de moro Làctic	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Delícies de lluç (mandonguilles) amb Pèsols i ceba Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Filet d'halibut al forn Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Espaguetis amb salsa beixamel i formatge ratllat Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Croquetes de bacallà Assortit de bolets Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Sopa de brou vegetal i pasta Filet de peix al forn Enciam, olives i soja Làctic	Mongeta tendra i patata Lluç empanat Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (brócoli, patata i pastanaga) Peix arrebossat Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de patata i ceba Enciam, soja i pastanaga Làctic	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps	Crema de carbassó Truita de patata i carbassó Xips Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Calamars romana Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta al·lèrgia al peix



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, truita) Llom planxa Enciam, pastanaga i olives Làctic	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Vedella planxa Enciam, blat de moro i soja Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb salsa de formatge Botifarra al forn Enciam, remolatxa i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Estofat de vedella Xampinyons Làctic	Sopa de brou amb pasta Escalopa de porc Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit i pollastre) Truita de patates Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat Enciam, olives i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Hamburguesa de vedella Enciam, tomàquet i blat de moro Làctic	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Truita francesa Pèsols Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Espaguetis amb salsa beixamel i formatge ratllat Llom al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Mandonguilles de vedella guisades Assortit de bolets Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb pinya Enciam, olives i soja Làctic	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (brócoli, patata i pastanaga) Cordon bleu de gall dindi Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de patata i ceba Enciam, soja i pastanaga Làctic	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Llom planxa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Xips Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Hamburguesa a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta al·lèrgia a l'ou



		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, pernil dolç) Fingers al forn Enciam, pastanaga i olives Làctic	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Botifarra d'au a la planxa Enciam, blat de moro i soja Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb salsa de formatge Botifarra al forn Enciam, remolatxa i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Estofat de vedella Xampinyons Làctic	Sopa de brou amb pasta s/ou Filet de lluç arrebossat (s/ou) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de gall dindi a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Lluç a la planxa Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat (s/ou) Enciam, olives i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Hamburguesa de vedella Enciam, tomàquet i blat de moro Làctic	Espirals s/ou estil italià (salsa tomàquet casolà) Delícies de lluç (mandonguilles) amb Pèsols i ceba Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Espaguettis s/ou amb salsa beixamel i formatge ratllat Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Mandonguilles de vedella guisades Assortit de bolets Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Bistec d'au a la planxa Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta s/ou Pollastre rostit amb pinya Enciam, olives i soja Làctic	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc (s/ou) Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (brócoli, patata i pastanaga) Cordon bleu de gall dindi Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam, soja i pastanaga Làctic	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Xips Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Hamburguesa a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta intolerància al gluten



		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, truita) Fingers de peix Enciam, pastanaga i olives Làctic	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Botifarra d'au a la planxa Enciam, blat de moro i soja Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb salsa de formatge Botifarra al forn Enciam, remolatxa i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Estofat de vedella Xampinyons Làctic	Sopa de brou amb pasta S/G Filet de lluç arrebossat (farina de blat de moro) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Truita de tonyina Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat Enciam, olives i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Hamburguesa de vedella Enciam, tomàquet i blat de moro Làctic	Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Peix a la planxa Pèsols i ceba Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Espaguetis S/G amb formatge ratllat i orenga Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Mandonguilles de vedella guisades Assortit de bolets Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta S/G Pollastre rostit amb pinya Enciam, olives i soja Làctic	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (bròcoli, patata i pastanaga) Filet de gall dindi arrebossat (farina de blat de moro) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de patata i ceba Enciam, soja i pastanaga Làctic	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Xips Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Hamburguesa a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÜ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta intolerància a la lactosa



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, truita) Fingers de peix Enciam, pastanaga i olives logurt sense lactosa	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Botifarra d'au a la planxa Enciam, blat de moro i soja Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb oli i orenga Botifarra al forn Enciam, remolatxa i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Estofat de vedella Xampinyons logurt sense lactosa	Sopa de brou amb pasta Filet de lluç arrebossat (in situ) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Truita de tonyina Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat Enciam, olives i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Hamburguesa de vedella Enciam, tomàquet i blat de moro logurt sense lactosa	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Delícies de lluç (mandonguilles) amb Pèsols i ceba Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Espaguettis saltejats amb verdures Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Mandonguilles de vedella guisades Assortit de bolets Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb pinya Enciam, olives i soja logurt sense lactosa	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (brócoli, patata i pastanaga) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de patata i ceba Enciam, soja i pastanaga logurt sense lactosa	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Xips Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Hamburguesa a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta al·lèrgia PLV



		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, truita) Peix al forn Enciam, pastanaga i olives logurt de soja	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Botifarra d'au a la planxa Enciam, blat de moro i soja Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb oli i orenga Botifarra al forn Enciam, remolatxa i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Estofat de gall dindi Xampinyons logurt de soja	Sopa de brou amb pasta Filet de lluç arrebossat (in situ) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Truita de tonyina Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat Enciam, olives i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Gall d'indi planxa Enciam, tomàquet i blat de moro logurt de soja	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Delícies de lluç (mandonguilles) amb Pèsols i ceba Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Espaguetis saltejats amb verdures Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Mandonguilles de gall dindi guisades Assortit de bolets Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb pinya Enciam, olives i soja logurt de soja	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (brócoli, patata i pastanaga) Filet de gall dindi arrebossat Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de patata i ceba Enciam, soja i pastanaga logurt de soja	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Xips Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Hamburguesa d'au a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta al·lèrgia als fruits secs



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, truita) Peix al forn Enciam, pastanaga i olives Làctic	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Botifarra d'au a la planxa Enciam, blat de moro i soja Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb salsa de formatge Botifarra al forn Enciam, remolatxa i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Estofat de vedella Xampinyons Làctic	Sopa de brou amb pasta Filet de lluç arrebossat Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Truita de tonyina Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat Enciam, olives i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Hamburguesa de vedella Enciam, tomàquet i blat de moro Làctic	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Delícies de lluç (mandonguilles) amb Pèsols i ceba Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam i cogombre Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Espaguetis amb salsa beixamel i formatge ratllat Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Mandonguilles de vedella guisades Assortit de bolets Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb pinya Enciam, olives i soja Làctic	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (brócoli, patata i pastanaga) Cordon bleu de gall dindi Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de patata i ceba Enciam, soja i pastanaga Làctic	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam i cogombre Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Xips Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Hamburguesa a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta al·lèrgia PLV sense vedella



		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, truita) Peix al forn Enciam, pastanaga i olives logurt de soja	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Botifarra d'au a la planxa Enciam, blat de moro i soja Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb oli i orenga Botifarra al forn Enciam, remolatxa i blat de moro logurt de soja	Mongeta tendra i patata Bistec de pollastre Xampinyons logurt de soja	Sopa de brou amb pasta Filet de lluç arrebossat (in situ) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Truita de tonyina Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat Enciam, olives i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Gall d'indi planxa Enciam, tomàquet i blat de moro logurt de soja	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Delícies de lluç (mandonguilles) amb Pèsols i ceba Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Espaguettis saltejats amb verdures (pebrot, albergínia, xampinyons) Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Mandonguilles de gall dindi guisades Assortit de bolets Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb pinya Enciam, olives i soja logurt de soja	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (brócoli, patata i pastanaga) Filet de gall dindi arrebossat Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de patata i ceba Enciam, soja i pastanaga logurt de soja	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Xips Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Peix a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÜ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta sense lactosa, préssec ni alpebre



		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, truita) Fingers de peix Enciam, pastanaga i olives logurt sense lactosa	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Botifarra d'au a la planxa Enciam, blat de moro i soja Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb oli i orenga Botifarra al forn Enciam, remolatxa i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Estofat de vedella Xampinyons logurt sense lactosa	Sopa de brou amb pasta Filet de lluç arrebossat (in situ) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Truita de tonyina Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat Enciam, olives i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Hamburguesa de vedella Enciam, tomàquet i blat de moro logurt sense lactosa	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Delícies de lluç (mandonguilles) amb Pèsols i ceba Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Espaguettis saltejats amb verdures Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Mandonguilles de vedella guisades Assortit de bolets Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb pinya Enciam, olives i soja logurt sense lactosa	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (brócoli, patata i pastanaga) Filet de gall dindi arrebossat Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de patata i ceba Enciam, soja i pastanaga logurt sense lactosa	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Xips Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Hamburguesa a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta sense PLV, fruits secs, ou, soja i pèsols



		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro, pernil dolç) Peix al forn Enciam, pastanaga i olives Fruita del temps	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Filet de gall dindi a la planxa Enciam i pastanaga Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb salsa de formatge Botifarra al forn Enciam, remolatxa i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Bistec de pollastre Xampinyons Fruita del temps	Sopa de brou amb arròs Filet de lluç arrebossat (farina de blat de moro i s/ou) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de gall dindi a la planxa Enciam i pastanaga Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Peix planxa Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat (s/ou) Enciam, olives i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Bistec de vedella a la planxa Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Arròs estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç a la planxa Ceba al forn Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam i cogombre Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Patates amb verdures (pebrot, albergínia, xampinyons) Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Mandonguilles de gall dindi guisades (carn picada) Assortit de bolets Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Bistec d'au a la planxa Enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de brou casolà i arròs Pollastre rostit amb pinya Enciam i olives Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc (farina de blat de moro i s/ou) Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (brócoli, patata i pastanaga) Filet de gall dindi arrebossat (farina de blat de moro) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam i cogombre Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Xips Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Llom a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta sense fructosa ni sorbitol (no poma, pera ni mango)



		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		Arròs amb xampinyons Peix al forn Enciam i olives logurt natural sense sucre	Llenties estofades (sofregit verduretes) (s/ceba ni pastanaga) Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassó Filet de gall dindi a la planxa Enciam i tomàquet Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb salsa de formatge Botifarra al forn Enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Estofat de vedella Xampinyons logurt natural sense sucre	Sopa de brou amb pasta Filet de lluç arrebossat (in situ) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita francesa Enciam i cogombre Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) (s/ceba ni pastanaga) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Truita de tonyina Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat (in situ) Enciam i olives Fruita del temps	Patates amb espinacs Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet logurt natural sense sucre	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Delícies de lluç (mandonguilles) amb Xampinyons Fruita del temps	Crema de carbassó Llom planxa en el seu suc Enciam i cogombre Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Espaguettis amb salsa beixamel i formatge ratllat Filet de nero al forn Enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties estofades (sofregit verduretes) (s/ceba ni pastanaga) Mandonguilles de gall dindi guisades (carn picada) Assortit de bolets Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita francesa Barrja d'enciams Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre al forn Enciam i olives logurt natural sense sucre	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc (in situ) Enciam i cogombre Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
Bròquil amb patata Filet de gall dindi arrebossat (in situ) Enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) (s/ceba ni pastanaga) Truita francesa Enciam i olives logurt natural sense sucre	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escórpora) Enciam i cogombre Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Xips Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Hamburguesa d'au a la planxa (carn picada) Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta sense gluten ni ou



		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, pernil dolç) Fingers de peix Enciam, pastanaga i olives Làctic	Mongetes estofades (sofregit verdures) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Botifarra d'au a la planxa Enciam, blat de moro i soja Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb salsa de formatge Botifarra al forn Enciam, remolatxa i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Estofat de vedella Xampinyons Làctic	Sopa de brou amb pasta S/G Filet de lluç arrebossat (farina de blat de moro i s/ou) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de gall dindi a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verdures) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Lluç a la planxa Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat (farina de blat de moro i s/ou) Enciam, olives i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Hamburguesa de vedella Enciam, tomàquet i blat de moro Làctic	Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç a la planxa Pèsols i ceba Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Espaguettis S/G amb orenga i formatge ratllat Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Mongetes estofades (sofregit verdures) Mandonguilles de vedella guisades Assortit de bolets Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Bistec d'au a la planxa Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta S/G Pollastre rostit amb pinya Enciam, olives i soja Làctic	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc (farina de blat de moro i s/ou) Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (brócoli, patata i pastanaga) Filet de gall dindi arrebossat (farina de blat de moro) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verdures) Bistec de pollastre al forn Enciam, soja i pastanaga Làctic	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Xips Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Hamburguesa a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta intolerància al gluten i la lactosa



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, truita) Fingers de peix Enciam, pastanaga i olives logurt sense lactosa	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Botifarra d'au a la planxa Enciam, blat de moro i soja Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb oli i orenga Botifarra al forn Enciam, remolatxa i blat de moro logurt sense lactosa	Mongeta tendra i patata Estofat de vedella Xampinyons logurt sense lactosa	Sopa de brou amb pasta S/G Filet de lluç arrebossat (farina de blat de moro) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Truita de tonyina Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat Enciam, olives i pastanaga logurt sense lactosa	Cigrons amb espinacs Hamburguesa de vedella Enciam, tomàquet i blat de moro logurt sense lactosa	Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç a la planxa Pèsols i ceba Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Espaguetis S/G amb orenga i formatge ratllat Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Mandonguilles de vedella guisades Assortit de bolets Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta S/G Pollastre rostit amb pinya Enciam, olives i soja logurt sense lactosa	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc (farina de blat de moro) Enciam, cogombre i blat de moro logurt sense lactosa
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (brócoli, patata i pastanaga) Filet de gall dindi arrebossat (farina de blat de moro) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de patata i ceba Enciam, soja i pastanaga logurt sense lactosa	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Xips Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Hamburguesa a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta sense gluten ni PLV



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, truita) Peix al forn Enciam, pastanaga i olives logurt de soja	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Botifarra d'au a la planxa Enciam, blat de moro i soja Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb formatge i orenga Botifarra al forn Enciam, remolatxa i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Bistec de pollastre Xampinyons logurt de soja	Sopa de brou amb pasta S/G Filet de lluç arrebossat (farina de blat de moro) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Truita de tonyina Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat Enciam, olives i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Gall d'indi planxa Enciam, tomàquet i blat de moro logurt de soja	Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç a la planxa Pèsols i ceba Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Espaguetis S/G saltejats amb verdures Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Mandonguilles de gall dindi guisades Assortit de bolets Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta S/G Pollastre rostit amb pinya Enciam, olives i soja logurt de soja	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc (farina de blat de moro) Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (brócoli, patata i pastanaga) Filet de gall dindi arrebossat (farina de blat de moro) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de patata i ceba Enciam, soja i pastanaga logurt de soja	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Xips Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Hamburguesa d'au a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta sense vedella ni fruita



		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, truita) Calamars a la romana Enciam, pastanaga i olives logurt natural	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro logurt natural	Crema de verdures de temporada Botifarra d'au a la planxa Enciam, blat de moro i soja logurt natural
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb salsa de formatge Botifarra al forn Enciam, remolatxa i blat de moro logurt natural	Mongeta tendra i patata Bistec de pollastre Xampinyons logurt natural	Sopa de brou amb pasta Filet de lluç arrebossat Enciam, tomàquet i olives logurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pastanaga i soja logurt natural	Llenties guisades (sofregit verduretes) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives logurt natural
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Truita de tonyina Tomàquet amanit logurt natural	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat Enciam, olives i pastanaga logurt natural	Cigrons amb espinacs Gall d'indi planxa Enciam, tomàquet i blat de moro logurt natural	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Delícies de lluç (mandonguilles) amb Pèsols i ceba logurt natural	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam, cogombre i pipes logurt natural
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Espaguetis amb salsa beixamel i formatge ratllat Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet logurt natural	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Croquetes de bacallà Enciam, tomàquet logurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pipes i pastanaga logurt natural	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb pinya Enciam, olives i soja logurt natural	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc Enciam, cogombre i blat de moro logurt natural
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (brócoli, patata i pastanaga) Cordon bleu de gall dindi Enciam, tomàquet i olives logurt natural	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de patata i ceba Enciam, soja i pastanaga logurt natural	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam, cogombre i pipes logurt natural	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Xips logurt natural	Arròs amb xampinyons Hamburguesa d'au a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta hipocalòrica



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Menestra de verdures Peix al forn Enciam i pastanaga Làctic desnatat	Mogeta tendra i patata Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Botifarra d'au a la planxa Enciam, blat de moro i soja Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Sopa de verdures i arròs Botifarra al forn Enciam, remolatxa i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Vedella planxa Xampinyons Làctic desnatat	Crema de verduretes Filet de lluç a la planxa Enciam i tomàquet Fruita del temps	Pèsols i patata Truita francesa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties cuites amb brou de verduretes Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Mongeta tendra i patata Truita de tonyina Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Pollastre planxa Enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Hamburguesa de vedella Enciam, tomàquet i blat de moro Làctic desnatat	Menestra de verdures Delícies de lluç (mandonguilles) amb Pèsols i ceba Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam i cogombre Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
1/2 ració Espaguetis saltejats amb verdures Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Mongetes cuites amb brou de verduretes Vedella planxa Assortit de bolets Fruita del temps	Menestra de verdures Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre al forn Enciam i soja Làctic desnatat	Mongeta tendra i patata Llom a la planxa Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (brócoli, patata i pastanaga) Filet de gall dindi a la planxa Enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties cuites amb brou de verduretes Truita francesa Enciam, soja i pastanaga Làctic desnatat	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam i cogombre Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Tomàquet amanit Fruita del temps	1/2 ració Arròs amb xampinyons Hamburguesa d'au a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta sense llegums



		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pernil, truita) Calamars a la romana Enciam, pastanaga i olives Làctic	Patates estofades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Filet de gall dindi a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb salsa de formatge Botifarra al forn Enciam, remolatxa i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Estofat de vedella Xampinyons Làctic	Sopa de brou amb pasta Filet de lluç arrebossat (in situ) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam i pastanaga Fruita del temps	Patates guisades (sofregit verduretes) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Truita de tonyina Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat Enciam, olives i pastanaga Làctic	Patates amb espinacs Bistec vedella planxa Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Delícies de lluç (mandonguilles) amb Ceba al forn Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Espaguetis amb salsa beixamel i formatge ratllat Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Patates estofades (sofregit verduretes) Bistec vedella planxa Assortit de bolets Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb pinya Enciam i olives Làctic	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc (in situ) Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (brócoli, patata i pastanaga) Filet de gall dindi arrebossat (in situ) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb verduretes Truita de patata i ceba Enciam i pastanaga Làctic	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Xips Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Bistec vedella planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta sense llegums ni ou



		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pernil, blat de moro) Fingers de peix Enciam, pastanaga i olives Làctic	Patates estofades (sofregit verdures) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Filet de gall dindi a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb salsa de formatge Botifarra al forn Enciam, remolatxa i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Estofat de vedella Xampinyons Làctic	Sopa de brou amb pasta s/ou Filet de lluç arrebossat (in situ, s/ou) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de gall dindi a la planxa Enciam i pastanaga Fruita del temps	Patates guisades (sofregit verdures) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Filet de lluç planxa Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat (s/ou) Enciam, olives i pastanaga Fruita del temps	Patates amb espinacs Bistec vedella planxa Enciam, tomàquet i blat de moro Làctic	Espirals s/ou estil italià (salsa tomàquet casolà) Delícies de lluç (mandonguilles) amb Ceba al forn Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Espaguettis s/ou amb salsa beixamel i formatge ratllat Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Patates estofades (sofregit verdures) Bistec vedella planxa Assortit de bolets Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Bistec d'au a la planxa Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta s/ou Pollastre rostit amb pinya Enciam i olives Làctic	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc (in situ, s/ou) Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (bròcoli, patata i pastanaga) Filet de gall dindi arrebossat (in situ, s/ou) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb verdures Bistec de pollastre al forn Enciam i pastanaga Làctic	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Xips Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Bistec vedella planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta sense marisc, calamar ni sípia



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, truita) Fingers de peix Enciam, pastanaga i olives Làctic	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Botifarra d'au a la planxa Enciam, blat de moro i soja Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb salsa de formatge Botifarra al forn Enciam, remolatxa i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Estofat de vedella Xampinyons Làctic	Sopa de brou amb pasta Filet de lluç arrebossat (in situ) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Arròs amb verduretes i pollastre Truita de tonyina Tomàquet amanit Fruita del temps	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat Enciam, olives i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Hamburguesa de vedella Enciam, tomàquet i blat de moro Làctic	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Delícies de lluç (mandonguilles) amb Pèsols i ceba Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Espaguetis amb salsa beixamel i formatge ratllat Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Mandonguilles de vedella guisades Assortit de bolets Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb pinya Enciam, olives i soja Làctic	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (brócoli, patata i pastanaga) Cordon bleu de gall dindi Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de patata i ceba Enciam, soja i pastanaga Làctic	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn Xips Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Hamburguesa a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017

Dieta baixa en FODMAPS, lactosa i fructosa



		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pernil s/lactosa, truita) Peix al forn Enciam, pastanaga i olives logurt sense lactosa	Patates estofades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Botifarra d'au a la planxa Enciam, blat de moro i soja Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Macarrons S/G amb oli i orenga Botifarra al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Bistec de vedella a la planxa Xampinyons logurt sense lactosa	Sopa de brou amb pasta S/G Filet de lluç arrebossat (farina de blat de moro) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita francesa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Patates guisades (sofregit verduretes) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Truita de tonyina Tomàquet amanit Fruita del temps	Mongeta tendra i patata al vapor Pollastre arrebossat Enciam, olives i pastanaga Fruita del temps	Patates amb espinacs Hamburguesa de vedella Enciam, tomàquet i blat de moro logurt sense lactosa	Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Delícies de lluç (mandonguilles) amb Patates al forn Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Espaguettis S/G saltejats amb verdures Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Patates estofades (sofregit verduretes) Mandonguilles de vedella guisades Enciam i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita francesa Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta S/G Pollastre al forn Enciam, olives i soja logurt sense lactosa	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc (farina de blat de moro) Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
Verdura tres colors (mongeta tendra, patata i pastanaga) Filet de gall dindi arrebossat (farina de blat de moro) Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb verduretes Truita francesa Enciam, soja i pastanaga logurt sense lactosa	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps	Crema de carbassa Pernilets de pollastre al forn Xips Fruita del temps	Arròs amb oli i orenga Hamburguesa a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.