

MENÜ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2017



		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, truita) Calamars a la romana Enciam, pastanaga i olives logurt	Mongetes estofades (sofregit verduretes) Bistec de pollastre al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Taronja	Crema de verdures de temporada Canelons gratinats Formatge ratllat Plàtan
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb salsa de formatge Botifarra al forn Enciam, remolatxa i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Estofat de vedella Xampinyons logurt	Sopa de brou amb pasta Filet de lluç arrebossat Enciam, tomàquet i olives Meló	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pastanaga i soja Taronja	Llenties guisades (sofregit verduretes) Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i olives Pinya en el seu suc
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Arròs muntanya (sofregit, calamars i pollastre) Truita de tonyina Tomàquet amanit Pera	Col i patata al vapor Pollastre arrebossat Enciam, olives i pastanaga Kiwi	Cigrons amb espinacs Hamburguesa de vedella Enciam, tomàquet i blat de moro logurt	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Delícies de lluç (mandonguilles) amb Pèsols i ceba Plàtan	Crema de pastanaga i carbassa Llom planxa en el seu suc Enciam, cogombre i pipes Poma
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Espaguettis amb salsa beixamel i formatge ratllat Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Taronja	Mongetes estofades (sofregit verduretes) mandonguilles de vedella assolades Assortit de bolets Meló	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Enciam, pipes i pastanaga Poma	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb pinya Enciam, olives i soja logurt	Mongeta tendra i patata Escalopa de porc Enciam, cogombre i blat de moro Pera
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
Crema de carbassó Cordon bleu de gall dindi Enciam, tomàquet i olives Poma	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de patata i ceba Enciam, soja i pastanaga logurt	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) Filet de gallineta planxa (Escòrpora) Enciam, cogombre i pipes Plàtan	Verdura tres colors (brócoli, patata i pastanaga) Pernilets de pollastre al forn Xips Macedònia de maduixes i pinya	Arròs amb xampinyons Hamburguesa a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari 

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.