

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense carn

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus amb verdures de temporada Truita de tonyina Enciam, tomàquet amanit i soja Poma	Crema de patata i porros Croquetes de bacallà Enciam, cogombre i pipes Meló	Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Nero a la planxa Enciam, soja i olives logurt natural	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols, maionesa) Truita francesa Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Rodana de lluç a la romana Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Filet de nero amb verdures (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida de lleties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Peix planxa Enciam, tomàquet i formatge fresc Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Truita francesa amb formatge Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Minestra de verdures Lluç arrebossat Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Truita de carbassó Varietat d'enciams logurt	Amanida de pasta (llacets tonyina, blat de moro, palets de cranc) Salmó al forn Tomàquet provençal Plàtan	Crema de pastanaga Truita de patates Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS:
AMB AIGUA I PA
CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA.

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense porc

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus amb verduretes de temporada Truita de tonyina Enciam, tomàquet amanit i soja Poma	Crema de patata i porros Croquetes de bacallà Enciam, cogombre i pipes Meló	Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de gall d'indi a la planxa Enciam, soja i olives logurt natural	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols, maionesa) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Rodana de lluç a la romana Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida de lleties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Peix planxa Enciam, tomàquet i formatge fresc Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Truita francesa amb formatge Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Minestra de verdures Escalopa de bistec de pollastre Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Hamburguesa de vedella Varietat d'enciams logurt	Amanida de pasta (llacets tonyina, blat de moro, palets de cranc) Salmó al forn Tomàquet provençal Platan	Crema de pastanaga Gall dindi planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
 CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
 L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense peix

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus amb verdures de temporada Trita de patates Enciam, tomàquet amanit i soja Poma	Crema de patata i porros Escalopa de porc Enciam, cogombre i pipes Meló	Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de gall d'indi a la planxa Enciam, soja i olives logurt natural	Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Trita francesa Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida de lleties (tomàquet, ceba, olives) Trita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn enciam, tomàquet i formatge fresc Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes Trita francesa amb formatge Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Minestra de verdures Escalopa de bistec de pollastre Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Hamburguesa de vedella Varietat d'enciams logurt	Amanida de pasta (llacets, blat de moro, pastanaga, olives) Gall d'indi planxa Tomàquet provençal Platan	Crema de pastanaga Magra de porc amb salsa de prunes Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense vedella

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus amb verdures de temporada Truita de tonyina Enciam, tomàquet amanit i soja Poma	Crema de patata i porros Escalopa de porc Enciam, cogombre i pipes Meló	Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de gall d'indi a la planxa Enciam, soja i olives logurt natural	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols, maionesa) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Rodana de lluç a la romana Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Llom amb verdures (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida de lleties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn enciam, tomàquet i formatge fresc Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Truita francesa amb formatge Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Minestra de verdures Escalopa de bistec de pollastre Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Gall d'indi planxa Varietat d'enciams logurt	Amanida de pasta (llacets tonyina, blat de moro, palets de cranc) Salmó al forn Tomàquet provençal Platan	Crema de pastanaga Magra de porc amb salsa de prunes Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense lactosa

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus amb verdures de temporada Truita de tonyina Enciam, tomàquet amanit i soja Poma	Crema de patata i porros Llom arrebossat Enciam, cogombre i pipes Meló	Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de gall d'indi a la planxa Enciam, soja i olives logurt s/lactosa	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols, maionesa) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Fingers de peix Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida de llenties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam i tomàquet Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Truita francesa Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Minestra de verdures Pollastre arrebossat Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Hamburguesa de vedella Varietat d'enciams logurt	Amanida de pasta (llacets tonyina, blat de moro, palets de cranc) Salmó al forn Tomàquet provençal Platan	Crema de pastanaga Magra de porc amb salsa de prunes Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS:
AMB AIGUA I PA
CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA.

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense PLV

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus amb verdures de temporada Truita de tonyina Enciam, tomàquet amanit i soja Poma	Crema de patata i porros Llom arrebossat Enciam, cogombre i pipes Meló	Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de gall d'indi a la planxa Enciam, soja i olives logurt de soja	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Fingers de peix Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Llom amb verdures (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida de lleties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn enciam, tomàquet Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Truita francesa Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Minestra de verdures Pollastre arrebossat Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Gall d'indi planxa Varietat d'enciams logurt	Amanida de pasta (llacets tonyina, blat de moro, olives) Salmó al forn Tomàquet provençal Platan	Crema de pastanaga Magra de porc amb salsa de prunes Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA
CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense gluten

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus s/g amb verduretes de temporada Truita de tonyina Enciam, tomàquet amanit i soja Poma	Crema de patata i porros Escalopa de porc Enciam, cogombre i pipes Meló	Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de gall d'indi a la planxa Enciam, soja i olives logurt natural	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols, maionesa) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Fingers de peix Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida de lleties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn enciam, tomàquet i formatge fresc Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Truita francesa amb formatge Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Minestra de verdures Fingers de pollastre S/G Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Hamburguesa de vedella Varietat d'enciams logurt	Amanida de pasta s/g (tonyina, blat de moro, olives) Salmó al forn Tomàquet provençal Platan	Crema de pastanaga Magra de porc amb salsa de prunes Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS:

AMB AIGUA I PA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

d'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense ou

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus s/ou amb verdures de temporada Lluç a la planxa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma	Crema de patata i porros Llom arrebossat s/ou Enciam, cogombre i pipes Meló	Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de gall d'indi a la planxa Enciam, soja i olives logurt natural	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Fingers de peix Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida de llenties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Lluç a la planxa Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn enciam, tomàquet i formatge fresc Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Filet de nero planxa Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Minestra de verdures Escalopa de bistec de pollastre (s/ou) Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Hamburguesa de vedella Varietat d'enciams logurt	Amanida de pasta (llacets tonyina, blat de moro, olives) Salmó al forn Tomàquet provençal Platan	Crema de pastanaga Magra de porc amb salsa de prunes Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS:
AMB AIGUA I PA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense fruits secs

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus amb verdures de temporada Trita de tonyina Enciam, tomàquet amanit i soja Poma	Crema de patata i porros Llom arrebossat Enciam i cogombre Meló	Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de gall d'indi a la planxa Enciam, soja i olives iogurt natural	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols, maionesa) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Nectarina
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Lluç al la planxa Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida de lleties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Trita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn enciam, tomàquet i formatge fresc Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Trita francesa amb formatge Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Minestra de verdures Pollastre planxa Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Hamburguesa de vedella Varietat d'enciams iogurt	Amanida de pasta (llacets tonyina, blat de moro, palets de cranc) Salmó al forn Tomàquet provençal Platan	Crema de pastanaga Magra de porc amb salsa de prunes (Eudec) Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Dieta Hipocalòrica

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Bròquil bullit Truita de tonyina Enciam, tomàquet amanit i soja Poma	Crema de patata i porros Llom planxa Enciam, cogombre i pipes Meló	Mongeta i patata Salsitxes de gall d'indi a la planxa Enciam i soja logurt natural desnatat	Pèsols i patata Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Nectarina
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Mongeta tendra i patata Lluç a la planxa Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Vedella planxa Sindria	Amanida de llenties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn enciam, tomàquet i formatge fresc Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Truita francesa Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Minestra de verdures Bistec de pollastre a la planxa Enciam i tomàquet Taronja	Mongeta tendra i patata Hamburguesa de vedella Varietat d'enciams logurt	Amanida variada (tonyina, blat de moro, palets de cranc) Salmó al forn Tomàquet provençal Platan	Crema de pastanaga Magra de porc amb salsa de prunes Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS:
AMB AIGUA I PA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense fructosa ni sorbitol (no poma, pera ni mango)

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus amb verduretes de temporada Truita de tonyina Enciam, tomàquet amanit i soja Taronja	Crema de patata i porros Escalopa de porc Enciam, cogombre i pipes Meló	Patates guisades (tomàquet) Salsitxes de gall d'indi a la planxa Enciam i olives logurt natural s/sucre	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Meló	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols, maionesa) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Rodana de lluç a la romana Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida de lleties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro Taronja	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn enciam, tomàquet i formatge fresc Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Truita francesa amb formatge Enciam, cogombre i pastanaga Meló	Mongeta tendra i patata Escalopa de bistec de pollastre (in situ) Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Hamburguesa de vedella Varietat d'enciams logurt natural s/sucre	Amanida de pasta (llacets tonyina, blat de moro, palets de cranc) Salmó al forn Tomàquet provençal Platan	Crema de carbassó Llom a la planxa Enciam i olives logurt natural s/sucre

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS:

AMB AIGUA I PA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017

oja, síndria, meló, kiwi ni fr

Sense soja, síndria, meló, kiwi ni fruits secs

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus amb verduretes de temporada Truita de tonyina Enciam, tomàquet amanit Poma	Crema de patata i porros Llom a la planxa Enciam i cogombre Taronja	Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de porc a la planxa Enciam i olives logurt natural	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols, maionesa) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Lluç a la planxa Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Taronja	Amanida de llenties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn enciam, tomàquet i formatge fresc Pera
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Truita francesa amb formatge Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Minestra de verdures Escalopa de bistec de pollastre (in situ) Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Hamburguesa de vedella Varietat d'enciams logurt	Amanida de pasta (llacets tonyina, blat de moro, palets de cranc) Salmó al forn Tomàquet provençal Platan	Crema de pastanaga Magra de porc amb salsa de prunes (Eudec) Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense lactosa, préssec ni alpiste

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus amb verdures de temporada Truita de tonyina Enciam, tomàquet amanit i soja Poma	Crema de patata i porros Escalopa de porc Enciam, cogombre i pipes Meló	Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de gall d'indi a la planxa Enciam, soja i olives iogurt s/lactosa	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols, maionesa) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Lluç a la planxa Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida de llenties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam, tomàquet Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Truita francesa Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Minestra de verdures Escalopa de bistec de pollastre Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Hamburguesa de vedella Varietat d'enciams iogurt s/lactosa	Amanida de pasta (llacets tonyina, blat de moro, palets de cranc) Salmó al forn Tomàquet provençal Platan	Crema de pastanaga Magra de porc amb salsa de prunes Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense fruits secs, peix, marisc, llegums, préssec, plàtan, meló.

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus amb verduretes de temporada Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma	Crema de patata i porros Gall d'indi planxa Enciam i cogombre Taronja	Patates guisades (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de porc a la planxa Enciam i olives logurt natural	Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba logurt natural
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Llom a la planxa Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida d'arròs (tomàquet, ceba, olives) Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam, tomàquet Taronja
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes Truita francesa Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Mongeta tendra i patata Escalopa de bistec de pollastre (in situ) Enciam, tomàquet i olives Taronja	Bròquil i patata Hamburguesa de vedella Varietat d'enciams logurt	Amanida de pasta (llacets, blat de moro, olives, pastanaga) Gall d'indi planxa Tomàquet provençal Pera	Crema de pastanaga Magra de porc planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA.

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Hipercalòrica

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus amb verdures de temporada Truita de tonyina Enciam, tomàquet amanit i soja Poma	Crema de patata i porros Escalopa de porc Enciam, cogombre i pipes Meló	Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de gall d'indi a la planxa amb salsa de tomàquet Enciam, soja i olives logurt natural	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols, maionesa) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Rodana de lluç a la romana Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida de llenties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn enciam, tomàquet i formatge fresc Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Truita francesa amb formatge Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Minestra de verdures Escalopa de bistec de pollastre Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Hamburguesa de vedella Varietat d'enciams logurt	Amanida de pasta (llacets tonyina, blat de moro, palets de cranc) Salmó al forn Tomàquet provençal Platan	Crema de pastanaga amb formatgets i picatostes Magra de porc amb salsa de prunes Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS:
AMB AIGUA I PA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Baixa en FODMAPS, lactosa i fructosa

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus amb verdures de temporada Truita de tonyina Enciam, tomàquet amanit i soja logurt sense lactosa	Crema de patata i porros Escalopa de porc Enciam, cogombre i pipes Meló	Patates guisades (tomàquet, pastanaga) Salsitxes de gall d'indi a la planxa Enciam i olives logurt sense lactosa	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Taronja	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols, maionesa) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Rodana de lluç a la romana Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida de lleties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro logurt sense lactosa	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam, tomàquet Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Truita francesa Enciam, cogombre i pastanaga Meló	Mongeta tendra i patata Escalopa de bistec de pollastre (in situ) Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Hamburguesa de vedella Varietat d'enciams logurt sense lactosa	Amanida de pasta (llacets, tonyina, olives, cogombre) Salmó al forn Tomàquet provençal Plàtan	Crema de pastanaga Llom a la planxa Enciam, blat de moro i olives logurt sense lactosa

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense marisc, calamar ni sípia

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus amb verduretes de temporada Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma	Crema de patata i porros Escalopa de porc Enciam, cogombre i pipes Meló	Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de gall d'indi a la planxa Enciam, soja i olives logurt natural	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Rodana de lluç a la romana Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida de llenties (tomàquet, ceba, olives) Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam, tomàquet i formatge fresc Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes Truita francesa amb formatge Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Minestra de verdures Escalopa de bistec de pollastre Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Hamburguesa de vedella Varietat d'enciams logurt	Amanida de pasta (llacets, blat de moro, olives i pastanaga) (s/palets de cranc) Salmó al forn Tomàquet provençal Platan	Crema de pastanaga Magra de porc amb salsa de prunes Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
 CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA.

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
 L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense llegums ni ou

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus s/ou amb verduretes de temporada Lluç a la planxa Enciam, tomàquet amanit Poma	Crema de patata i porros Escalopa de porc Enciam, cogombre i pipes Meló	Patates guisades (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de porc a la planxa (72077) Enciam i olives logurt natural	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Fingers de peix Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida d'arròs (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Peix planxa Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn enciam, tomàquet i formatge fresc Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Lluç al forn Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Mongeta tendra i patata Escalopa de bistec de pollastre (s/ou) Enciam, tomàquet i olives Taronja	Bròquil amb patates Hamburguesa de vedella Varietat d'enciams logurt	Amanida de pasta s/ou (tonyina, blat de moro) (s/palets de cranc) Salmó al forn Tomàquet provençal Platan	Crema de pastanaga Magra de porc amb salsa de prunes Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense vedella ni fruita

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus amb verduretes de temporada Truita de tonyina Enciam, tomàquet amanit i soja logurt natural	Crema de patata i porros Escalopa de porc Enciam, cogombre i pipes logurt natural	Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de gall d'indi a la planxa Enciam, soja i olives logurt natural	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api logurt natural	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols, maionesa) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba logurt natural
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Rodana de lluç a la romana Xips logurt natural	Crema de carbassó Llom amb verduretes (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) logurt natural	Amanida de lleties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro logurt natural	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn enciam, tomàquet i formatge fresc logurt natural
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Truita francesa amb formatge Enciam, cogombre i pastanaga logurt natural	Minestra de verdures Escalopa de bistec de pollastre Enciam, tomàquet i olives logurt natural	Mongeta blanca guisada amb patates Gall d'indi planxa Varietat d'enciams logurt natural	Amanida de pasta (llacets tonyina, blat de moro, palets de cranc) Salmó al forn Tomàquet provençal logurt natural	Crema de pastanaga Llom a la planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari
TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA. CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA. D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.				

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense gluten ni PLV

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus s/g amb verduretes de temporada Truita de tonyina Enciam, tomàquet amanit i soja Poma	Crema de patata i porros Escalopa de porc Enciam , cogombre i pipes Meló	Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de gall d'indi a la planxa Enciam, soja i olives logurt de soja	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols, maionesa) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Fingers de peix Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Llom amb verduretes (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida de lleties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn enciam, tomàquet i formatge fresc Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Truita francesa Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Minestra de verdures Fingers de pollastre S/G Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Gall d'indi planxa Varietat d'enciams logurt	Amanida de pasta S/G (tonyina, blat de moro) (s/palets de cranc) Salmó al forn Tomàquet provençal Platan	Crema de pastanaga Magra de porc amb salsa de prunes Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMpanyATS:
AMB AIGUA I PA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA.

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense gluten ni lactosa

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus s/g amb verdures de temporada Truita de tonyina Enciam, tomàquet amanit i soja Poma	Crema de patata i porros Escalopa de porc S/G (s/lactosa) Enciam, cogombre i pipes Meló	Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de gall d'indi a la planxa Enciam, soja i olives logurt s/lactosa	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Fingers de peix Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida de llenties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam i tomàquet Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Truita francesa Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Minestra de verdures Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Hamburguesa de vedella Varietat d'enciams logurt s/lactosa	Amanida de pasta S/G (tonyina, blat de moro) (s/palets de cranc) Salmó al forn Tomàquet provençal Platan	Crema de pastanaga Magra de porc amb salsa de prunes Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense gluten ni ou

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus s/g amb verduretes de temporada Lluç a la planxa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma	Crema de patata i porros Llom arrebossat S/G (s/ou) Enciam, cogombre i pipes Meló	Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de gall d'indi a la planxa Enciam, soja i olives logurt natural	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta, pèsols) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Fingers de peix Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida de llenties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Peix planxa Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn enciam, tomàquet i formatge fresc Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Lluç planxa Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Minestra de verdures Pollastre arrebossat S/G (s/ou) Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Hamburguesa de vedella Varietat d'enciams logurt	Amanida de pasta S/G (tonyina, blat de moro) (s/palets de cranc) Salmó al forn Tomàquet provençal Platan	Crema de pastanaga Magra de porc amb salsa de prunes Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA.

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2017



Sense PLV, fruits secs, ou, soja i pèsols

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Fideus s/ou amb verdures de temporada Lluç a la planxa Enciam i tomàquet Poma	Crema de patata i porros Gall d'indi planxa Enciam i cogombre Meló	Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes de porc a la planxa Enciam i olives Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pastanaga i api Pera	Amanida russa (patata, pastanaga, tonyina, mongeta) Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Plàtan
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
	Arròs amb salsa napolitana Fingers de peix Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Llom amb verdures (patata, pastanaga i mongeta) Sindria	Amanida de lleties (tomàquet, ceba, tonyina, olives) Peix planxa Enciam, cogombre i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam i tomàquet Meló
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Arròs amb carxofes i calamars Lluç planxa Enciam, cogombre i pastanaga Poma	Mongeta tendra i patata Escalopa de bistec de pollastre (in situ, s/ou) Enciam, tomàquet i olives Taronja	Mongeta blanca guisada amb patates Gall d'indi planxa Varietat d'enciams logurt	Amanida de patata (tonyina, blat de moro) (s/palets de cranc) Salmó al forn Tomàquet provençal Platan	Crema de pastanaga Magra de porc planxa Enciam i blat de moro Postres d'aniversari

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPAANYATS:
AMB AIGUA I PA
CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA.

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.