

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no porc

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Gall dindi a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de vedella amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verduretes i patata dau Croquetes de bacallà Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes d'au a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de cebes, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS	DIVENDRES
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de nero amb llit de ceba i bolets Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no carn

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Hamburguesa vegetal de quinoa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verdures) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Ous amb salsa aurora Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Mandonguilles de lluç amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de coliflor i formatge planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Truita a la francesa amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verduretes i patata dau Croquetes de bacallà Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Truita de formatge Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Varetes de verdures Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Ous durs amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou de verdures Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS	DIVENDRES
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Hamburguesa de tonyina Enciam i cogombre Fruita del temps	Puré de patata gratinat amb formatge Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa</i> <i>Filet de nero amb llet de ceba i bolets</i> <i>Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no peix

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de pollastre Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Truita a la francesa Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Truita a la francesa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de formatge Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Remenat d'ou amb pernil dolç Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Llom a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa</i> <i>Filet de llom amb llet de ceba i bolets</i> <i>Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no ou

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals s/ou estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Llom a la planxa Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Llom a la planxa Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals s/ou amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de ceba i tomàquet) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Llom a la planxa Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Llom a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa</i> <i>Filet de nero amb llit de ceba i bolets</i> <i>Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no gluten

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor gratinada amb formatge Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons S/G amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals S/G amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis s/g amb salsa de tomàquet i remolatxa</i> <i>Filet de nero amb llit de ceba i bolets</i> <i>Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no lactosa

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic S/L	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel (llet s/lactosa) Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU

DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Arròs amb carbassa Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Puré de carbassó s/llet Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic S/L	Macarrons amb bolets Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verduretes i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic S/L	Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata (natural) amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa</i> <i>Filet de nero amb llet de ceba i bolets</i> <i>Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no PLV, si vedella

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Compota	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb patata Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Arròs amb carbassa Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Puré de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Compota	Macarrons amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Compota	Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS	
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata (natural) amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de nero amb llit de ceba i bolets Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no PLV, no vedella

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Compota	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb patata Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Arròs amb carbassa Hamburguesa d'au a la planxa Xips Fruita del temps	Puré de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Compota	Macarrons amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Compota	Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam i cogombre Fruita del temps	Puré de patata (natural) Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de nero amb llit de ceba i bolets Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no Fruits secs



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col amb patata Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam i cogombre Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de nero amb llit de ceba i bolets Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no gluten, no ou

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor gratinada amb formatge Llom a la planxa Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons S/G amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Llom a la planxa Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals S/G amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de ceba i tomàquet) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Llom a la planxa Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Llom a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis s/g amb salsa de tomàquet i remolatxa</i> <i>Filet de nero amb llit de ceba i bolets</i> <i>Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no gluten, no lactosa



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic S/L	Purè de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verdures) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor gratinada amb formatge S/L Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Arròs amb carbassa Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Purè de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic S/L	Macarrons S/G amb xampinyons i formatge S/L Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Purè de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals S/G amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic S/L	Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata (natural) amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis s/g amb salsa de tomàquet i remolatxa</i> <i>Filet de nero amb llit de ceba i bolets</i> <i>Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no gluten, no plv

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Compota de fruita	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verdures) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb patata Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Arròs amb carbassa Hamburguesa d'au a la planxa Xips Fruita del temps	Puré de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Compota de fruita	Macarrons S/G amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals S/G amb oli d'orenga Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Compota de fruita	Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata (natural) amb ragú de carn (porc) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis s/g amb salsa de tomàquet i remolatxa</i> <i>Filet de nero amb lit de ceba i bolets</i> <i>Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no vedella, no fruita

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Làctic	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Làctic	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Làctic	Cigrons a la riojana (sofregit de verduretes i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Làctic
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Làctic	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Làctic	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Làctic	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Làctic	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa d'au a la planxa Xips Làctic	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Làctic	Saltat de pèsols, verduretes i patata dau Croquetes de rostit Enciam, soja i tomàquet Làctic	Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Làctic
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Làctic	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Làctic	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Làctic	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Làctic
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Làctic	Pastís de patata amb ragú de carn (porc) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Làctic	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de nero amb lit de ceba i bolets Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta hipocalòrica

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals amb verdures Filet de lluç a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col amb patata vapor Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic descremat	Purè de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Filet de gall d'indi a la planxa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb verdures Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Mongeta blanca cuita amb pastanaga Llom de porc a la planxa Ceba potxada Fruita del temps	Coliflor al vapor Truita de carbassó (s/patata) Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Arròs amb verdures Filet de gall d'indi a la planxa Enciam i pastanaga Fruita del temps	Purè de carbassó Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives Làctic descremat	Macarrons amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Pèsols bullits amb ceba Filet de pollastre a la planxa Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties cuites amb verdures Truita francesa Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Purè de bròquil, ceba i pastanaga Filet de llom a la planxa Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga Filet de lluç al forn Enciam i cogombre Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Gall d'indi a la planxa Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic descremat	Sopa d'arròs integral amb brou de verdures Truita francesa Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Mongeta verda amb patata Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de nero amb llit de ceba i bolets Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no llegums

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Patates a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de patata amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Filet de vedella al forn Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam i tomàquet Fruita del temps	Patates guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Patates guisades (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa</i> <i>Filet de nero amb llit de ceba i bolets</i> <i>Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no llegums, no ou



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals s/ou estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Patates a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Filet de gall d'indi a la planxa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de patata amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Filet de lluç al forn Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU

DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Filet de vedella al forn Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons s/ou amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam i tomàquet Fruita del temps	Patates guisades amb verdures Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Macedònia de fruites

DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals s/ou amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Patates guisades (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou casolà Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Pollastre a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis s/ou amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de nero amb llit de ceba i bolets Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no soja, no fruits secs, no síndria, no meló, no kiwi



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col amb patata Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam i cogombre Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Filet de vedella al forn Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam i tomàquet Fruita del temps	Patates guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de nero amb llit de ceba i bolets Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no lactosa,préssec,alpiste



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic S/L	Purè de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel (llet s/lactosa) Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Arròs amb carbassa Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Purè de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic S/L	Macarrons amb salsa funghi (llet s/lactosa, bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verduretes i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Purè de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic S/L	Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge (in situ, formatge S/L) Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata (natural) amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa</i> <i>Filet de nero amb llet de ceba i bolets</i> <i>Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no llegums, no fruits secs, no peix, no marisc, préssec, plàtan i meló

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de pollastre Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col i patata Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Rodó de gall d'indi al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Patates a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam i cogombre Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de patata amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Filet de vedella fornejat Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb xampinyons i formatge Llom a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam i tomàquet Fruita del temps	Patates guisades amb verdures Truita de pernil dolç Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Llom a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Pollastre a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de llom amb llit de ceba i bolets Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta foodmaps,lactosa, fructosa



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Endívia Iogurt natural S/L	Bledes i patata trinxades Bistec de pollastre al forn Endívia i tomàquet Iogurt natural S/L	Arròs amb dauets de carbassó i pastanaga Bacallà al forn Endívies i soja Iogurt natural S/L	Crema de verdures (mongeta verda, pastanaga, patata) Llom a la planxa amb espirals tricolor Iogurt natural S/L	Patates guisades amb carn i verdures (carbassó i pastanaga, dauets de vedella) Truita francesa Endívies i cogombre Iogurt natural S/L
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Endívies, pastanaga i tomàquet Iogurt natural S/L	Arròs amb salsa tomàquet natural Filet de nero al forn Endívies i pastanaga Iogurt natural S/L	Guisat de patata amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de tomàquet casolà Iogurt natural S/L	Puré de pastanaga Truita de carbassó (s/ceba) Endívies, cogombre i soja Iogurt natural S/L	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Rodó de vedella al suc Dauets de patata fregits Iogurt natural S/L	Crema de carbassó Pernilets de pollastre Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L	Macarrons amb oli d'orenga Lluç a la planxa Endívies i cogombre Iogurt natural S/L	Saltat d'espínacs i patata dau Filet de gall d'indi a la planxa Endívies, soja i tomàquet Iogurt natural S/L	Patates guisades amb verdures (carbassó, carbassa, m.verda) Truita de tonyina Endívies i pastanaga Iogurt natural S/L
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de pastanaga Filet de llom a la provençal Endívies Iogurt natural S/L	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat (S/L) Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit de tomàquet casolà, verdures, fumet derap) Iogurt natural S/L	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet casolana Endívies i api Iogurt natural S/L	Patates guisades a la catalana (carbassó, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L	Sopa d'arròs blanc amb brou de pollastre casolà Truita de patata (s/ceba) Endívies, pastanaga i api Iogurt natural S/L
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat (S/L) Endívies i cogombre Iogurt natural S/L	Patata llescada amb tomàquet i vedella trossejada Truita francesa Endívies Iogurt natural S/L	<i>Espaguetis amb oli i orenga</i> <i>Filet de nero amb</i> <i>llit de i bolets</i> <i>Iogurt natural S/L</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta sense marisc, calamar, sípia

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Filet de lluç al forn amb sofregit de verdures Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de nero amb llit de ceba i bolets Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no soja, ni pollastre

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Hamburguesa vedella planxa Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Filet de vedella fornejat Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Filet de llom a la planxa amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de peix Enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou vegetal casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de nero amb llet de ceba i bolets Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no crustasis

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç (sofregit, verdures) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS	DIVENDRES
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verdures) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Filet de llom a la planxa amb salsa beixamel Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018



Dieta no cigrons

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Patates guisades a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Croquetes de rostit Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Llenties guisades a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa</i> <i>Filet de nero amb llet de ceba i bolets</i> <i>Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no fruits secs, no marisc, no fruites rosacees

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col i patata Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam i cogombre Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Croquetes de rostit Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de nero amb llit de ceba i bolets Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els **ALLERGENS** dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no pollastre, no aus de corral

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Rodó de vedella al suc Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de vedella Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Llom planxa amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Croquetes de bacallà Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de vedella amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou vegetal Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Escalopa de porc Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de nero amb llit de ceba i bolets Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta no fructosa, no lactosa, no sorbitol

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals amb oli d'alfabrega Filet de lluç al forn Varietat d'enciams Iogurt natural S/L	Col i patata Bistec de pollastre al forn Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L	Arròs amb xampinyons Bacallà al forn Endívies i olives negres Iogurt natural S/L	Purè de carbassó Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Iogurt natural S/L	Espinacs saltejats amb patata Truita francesa Endívies i formatge S/L Iogurt natural S/L
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L	Arròs amb oli i orenga Filet de nero al forn Endívies i olives negres Iogurt natural S/L	Guisat de patata amb carbassó Escalopins de porc amb xampinyons Iogurt natural S/L	Bledes amb patata Truita de carbassó Endívies i cogombre Iogurt natural S/L	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Arròs amb salsa de tomàquet natural Rodó de vedella al seu suc Patata dau Iogurt natural S/L	Purè de carbassó Pernilets de pollastre Endívies i olives negres Iogurt natural S/L	Macarrons amb xampinyons i formatge ratllat S/L Lluç a la planxa Carbassó al forn Iogurt natural S/L	Saltat d'espinacs i patata dau Filet de pollastre a la planxa Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L	Patates viudes Truita de tonyina Varietat d'enciams Iogurt natural S/L
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Purè de bròquil amb patata Llom a la provençal Varietat d'enciam Iogurt natural S/L	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Filet de lluç al forn amb xampinyons Iogurt natural S/L	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet natural Endívies i olives negres Iogurt natural S/L	Macarrons amb tomàquet natural i ou dur Salmó a la planxa Endívies Iogurt natural S/L	Sopa d'arròs blanc amb brou de pollastre casolà Truita de patata Endívies i api Iogurt natural S/L
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS	DIVENDRES
Minestra de verdures (patata, bledes, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge S/L Endívies i cogombre Iogurt natural S/L	Llesques de patata i tomàquet amb trossets de vedella Truita francesa Varietat d'enciams Iogurt natural S/L	<i>Espaguetis amb oli d'orenga</i> <i>Filet de nero amb</i> <i>lit de bolets Iogurt</i> <i>natural S/L</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.