

MENÚ ESCOLES TERRASSA DESEMBRE 2018

Dieta no porc



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes d'au a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Iogurt	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Canelons d'espínacs gratinats amb beixamel i formatge Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles de vedella amb salsa de carn (vedella) i bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal</i> <i>Pollastre rostit amb</i> <i>salsa de taronja i prunes</i>  <i>Xips</i> <i>Turrons i neules</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA DESEMBRE 2018

Dieta no carn

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Varetes de verdures Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Ous durs amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Hamburguesa vegetal Enciam i cogombre Fruita del temps	Puré de patata gratinat amb formatge Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Canelons d'espínacs gratinats amb beixamel i formatge Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Bunyols de bacallà amb bolets Fruita del temps	<i>Sopa vegetal de Nadal</i> <i>Cuetes de rap amb</i> <i>salsa de taronja i prunes</i>  <i>Xips</i> <i>Turrons i neules</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no peix

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Remenat d'ou amb pernil dolç Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Hamburguesa de vedella amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Canelons gratinats amb beixamel S/G i formatge (carn de vedella i porc) Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Llom a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita a la francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal</i> <i>Pollastre rostit amb</i> <i>salsa de taronja i prunes</i>  <i>Xips</i> <i>Turrons i neules</i>	Guisat de patates (patata i sofregit de verdures) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no ou

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals s/ou amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Llom a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Bistec de pollastre a la planxa Varietat d'enciams Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal</i> <i>Pollastre rostit amb</i> <i>salsa de taronja i prunes</i>  <i>Xips</i> <i>Turrons i neules</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Llom a la planxa Enciam, i tomàquet Làctic



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no gluten

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals S/G amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi (in situ, maicena) i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Canelons gratinats amb beixamel S/G i formatge (carn de vedella i porc) Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal (s/g) Pollastre rostit amb salsa de taronja i prunes Xips Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

*** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no lactosa

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge (in situ, formatge S/L) Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata (natural) amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic S/L	Puré de carbassa i pastanaga Pit de pollastre amb formatge gratinat S/L Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal</i> <i>Pollastre rostit amb</i> <i>salsa de taronja i prunes</i> <i>Xips</i> <i>Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic S/L



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no PLV, si vedella

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi arrebossat (in situ) Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata (natural) amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Compota	Puré de carbassa i pastanaga Bistec de pollastre a la planxa Varietat d'enciams Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	<i>Sopa vegetal de Nadal</i> <i>Pollastre rostit amb</i> <i>salsa de taronja i prunes</i>  <i>Xips</i> <i>Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Compota



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no PLV, no vedella

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi arrebossat (in situ) Enciam i cogombre Fruita del temps	Puré de patata (natural) Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verdures) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Compota	Puré de carbassa i pastanaga Bistec de pollastre a la planxa Varietat d'enciams Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles de lluç amb bolets Fruita del temps	<i>Sopa vegetal de Nadal</i> <i>Pollastre rostit amb</i> <i>salsa de taronja i prunes</i>  <i>Xips</i> <i>Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa d'au a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verdures) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Compota



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no Fruits secs



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Canelons gratinats amb beixamel i formatge (carn de vedella i porc) Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal</i> <i>Pollastre rostit amb</i> <i>salsa de taronja</i>  <i>Xips</i> <i>Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic



***Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no gluten, no ou

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals S/G amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi (in situ, maicena) i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Llom a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Bistec de pollastre a la planxa Varietat d'enciam Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal (s/g) Pollastre rostit amb salsa de taronja i prunes Xips Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Llom a la planxa Enciam, i tomàquet Làctic



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els **ALLERGENS** dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no gluten, no lactosa

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals S/G amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi (in situ, maicena) i formatge S/L Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata (natural) amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic S/L	Puré de carbassa i pastanaga Pit de pollastre amb formatge S/L gratinat Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal (s/g)</i> <i>Pollastre rostit amb</i> <i>salsa de taronja i prunes</i>  <i>Xips</i> <i>Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic S/L



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

*** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no gluten, no plv

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals S/G amb oli d'orenga Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi (in situ, maicena) Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata (natural) amb ragú de carn (porc) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Compota de fruita	Puré de carbassa i pastanaga Pit de pollastre amb patata dau Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Salsitxes d'au amb bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal (s/g)</i> <i>Pollastre rostit amb</i> <i>salsa de taronja i prunes</i> <i>Xips</i> <i>Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa d'au a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Compota de fruita



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no vedella, no fruita

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Làctic	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Làctic	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Làctic	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Làctic	Pastís de patata amb ragú de carn (porc) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Làctic	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Canelons gratinats amb beixamel i formatge (d'espínacs) Làctic	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Làctic
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Làctic	Mongeta tendra i patata Salsitxes d'au amb bolets Làctic	<i>Sopa vegetal de Nadal</i> <i>Pollastre rostit</i> <i>Xips</i> <i>Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Làctic	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta hipocalòrica

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Puré de bròquil, ceba i pastanaga Filet de llom a la planxa Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga Filet de lluç al forn Enciam i cogombre Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Gall d'indi a la planxa Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Mongeta verda amb patata Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques cuites amb oli d'oliva Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic descremat	Puré de carbassa i pastanaga Llom llescat i fornejat Varietat d'enciam Fruita del temps	Arròs amb hortalisses i xampinyons Bacallà al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb verdures Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Filet de llom a la planxa amb xampinyons Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal</i> <i>Pollastre rostit amb</i> <i>salsa de taronja i prunes</i>  <i>Xips</i> <i>Postres de Nadal</i>	Macarrons amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties cuites amb verdures Truita de Carbassó (s/patata) Enciam, i tomàquet Làctic descremat



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no llegums

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Patates estofades (sofregit verdures) Filet de nero amb llit de cebes Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Filet de llom amb salsa beixamel Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Salsitxes amb bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal</i> <i>Pollastre rostit amb</i> <i>salsa de taronja i prunes</i>  <i>Xips</i> <i>Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam i pastanaga Fruita del temps	Patates guisades (sofregit verdures) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no llegums, no ou

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals s/ou amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Pollastre a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Patates estofades (sofregit verdures) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Filet de llom amb salsa beixamel Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Salsitxes amb bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal</i> <i>Pollastre rostit amb</i> <i>salsa de taronja i prunes</i>  <i>Xips</i> <i>Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa mixta Enciam i pastanaga Fruita del temps	Patates guisades (sofregit verdures) Carbassó farcit i gratinat Enciam, i tomàquet Làctic



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no soja, no fruits secs, no síndria, no meló, no kiwi

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Patates estofades (sofregit verdures) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Filet de llom amb salsa beixamel Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Salsitxes amb bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal</i> <i>Pollastre rostit amb</i> <i>salsa de taronja</i> <i>Xips</i> <i>Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa mixta Enciam i pastanaga Fruita del temps	Patates guisades (sofregit verdures) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no lactosa,préssec,alpiste

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge (in situ, formatge S/L) Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata (natural) amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic S/L	Puré de carbassa i pastanaga Pit de pollastre amb formatge gratinat S/L Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal</i> <i>Pollastre rostí amb</i> <i>salsa de taronja i prunes</i>  <i>Xips</i> <i>Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic S/L



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no llegums,no fruits secs,no peix,no marisc,préssec,plàtan i meló

AQUEST MES



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Llom a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Patates estofades (sofregit verdures) Hamburguesa d'au llet de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Filet de llom amb salsa beixamel Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Formatge fresc Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Salsitxes amb bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal</i> <i>Pollastre rostit amb</i> <i>salsa de taronja</i>  <i>Xips</i> <i>Postres de Nadal</i>	Guisat de patata (patata, sofregit de verdures i carn) Hamburguesa mixta Enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb verdures (sofregit verdures) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta foodmaps,lactosa, fructosa

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de pastanaga Filet de llom a la provençal Endívies Iogurt natural S/L	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat (S/L) Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit de tomàquet casolà, verdures, fumet derap) Iogurt natural S/L	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet casolana Endívies i api Iogurt natural S/L	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat (S/L) Endívies i cogombre Iogurt natural S/L	Patata llescada amb tomàquet i vedella trossejada Truita francesa Endívies Iogurt natural S/L	Macarrons amb dauets de carbassó Filet de nero amb llit de tomàquet Endívies i pastanaga Iogurt natural S/L	Crema de carbassa i pastanaga Filet de llom a la planxa Endívies i formatge S/L Iogurt natural S/L	Arròs saltat amb oli i orenga Bacallà al forn Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Endívies i pastanaga Iogurt natural S/L	Mongeta tendra i patata Rodó de gall d'indi Espirals tricolor Iogurt natural S/L	 <i>ts amb daus de carbassó</i> <i>Pollastre planxa</i> <i>Patates bullides</i> <i>Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit tomàquet casolà i peix) Llom a la planxa Endívies, pastanaga i soja Iogurt natural S/L	Patates guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó (s/ceba) Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els **ALLERGENS** dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta sense marisc, calamar, sípia

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Filet de lluç al forn amb sofregit de verdures Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Filet de llom amb salsa beixamel Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal</i> <i>Pollastre rostit amb</i> <i>salsa de taronja i prunes</i>  <i>Xips</i> <i>Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) (s/marisc) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no soja, ni pollastre

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Llom a la planxa amb salsa beixamel Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Salsitxa amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal</i> <i>Cuetes de rap amb</i> <i>salsa de taronja i prunes</i>  <i>Xips</i> <i>Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam i pastanaga Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no crustasis

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç (sofregit, verdures) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Filet de llom a la planxa amb salsa beixamel Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal</i> <i>Pollastre rostit amb</i> <i>salsa de taronja i prunes</i>  <i>Xips</i> <i>Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no cigrons

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Canelons gratinats amb beixamel i formatge (carn de vedella i porc) Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal</i> <i>Pollastre rostit amb</i> <i>salsa de taronja i prunes</i>  <i>Xips</i> <i>Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no fruits secs, no marisc, no fruites rosacees

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Canelons gratinats amb beixamel i formatge (carn de vedella i porc) Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal</i> <i>Pollastre rostit amb</i> <i>salsa de taronja</i>  <i>Xips</i> <i>Postres de Nadal</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa mixta Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no pollastre, no aus de corral

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de vedella amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Escalopa de porc Enciam i cogombre Fruita del temps	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Canelons gratinats amb beixamel i formatge (carn de vedella i porc) Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles de vedella amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	<i>Escudella de Nadal</i> <i>Cuetes de rap amb</i> <i>salsa de taronja i prunes</i>  <i>Xips</i> <i>Turrons i neules</i>	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ROTACIO MENÚS TARDOR-HIVERN 2018-19

Dieta no fructosa, no lactosa, no sorbitol

AQUEST MES:



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Puré de bròquil amb patata Llom a la provençal Varietat d'enciam Iogurt natural S/L	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Filet de lluç al forn amb xampinyons Iogurt natural S/L	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet natural Endívies i olives negres Iogurt natural S/L	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Minestra de verdures (patata, bledes, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge S/L Endívies i cogombre Iogurt natural S/L	Llesques de patata i tomàquet amb trossets de vedella Truita francesa Varietat d'enciams Iogurt natural S/L	Patates estofades (sofregit verdures: carbassó, bledes) Filet de nero al forn Endívies i olives negres Iogurt natural S/L	Puré de carbassó Pit de pollastre amb formatge gratinat S/L Iogurt natural S/L	Arròs saltat amb xampinyons Bacallà al forn Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19 DINAR DE NADAL	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Varietat d'enciams Iogurt natural S/L	Mongeta tendra i patata Rodó de vedella amb xampinyons Iogurt natural S/L	<i>Galets amb oli i orenga</i> <i>Cuetes de rap amb patates al forn</i> <i>Iogurt natural s/l</i>	Patates guisades amb daus de carbassó i peix Llom planxa Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L	Espirals amb tomàquet Truita de Carbassó Endívies, i tomàquet Iogurt natural S/L



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

