

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no porc

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç arrebossat Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'alls Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Gall dindi a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Peix a la planxa Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou de verdures casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	Arròs amb tomàquet Llibrets de gall d'indi i formatge Patates xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Poma	Llenties guisades amb verduretes Truita de patates Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	 AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE		
Menestra de verdures (mongeta, patata, pastanaga, pèsols) Salsitxes d'au a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no carn

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç arrebossat Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Hamburguesa vegetal de quinoa Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Ous amb salsa aurora Enciam, pastanaga Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Peix a la planxa Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou de verdures casolà i pasta Varetes de vedures amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	Arròs amb tomàquet Salmó forn Patates Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Truita de tonyina Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Poma	Llentíes guisades amb verduretes Truita de patates Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE ...   		
Menestra de verdures (mongeta, patata, pastanaga, pèsols) Varetes de verdures Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no peix

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de pollastre Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llentíes amb arròs Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Truita a la francesa Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
 BONA PASQUA	Arròs amb tomàquet Llibrets de gall d'indi i formatge Patates xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Llom a la planxa Enciam i cogombre Poma	Llenties guisades amb verdures Truita de patates Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	 AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE		
Menestra de verdures Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Remenat d'ou amb pernil dolç Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

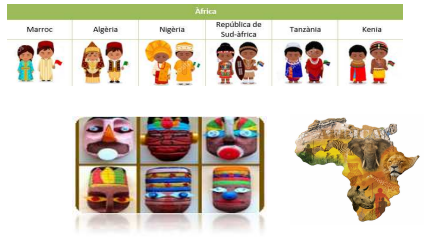
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no ou

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals s/ou estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Llom a la planxa Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta s/ou Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	Arròs amb tomàquet Llibrets de gall d'indi i formatge Patates xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons s/ou amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Poma	Llenties guisades amb verdures Llom a la planxa Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE  		
Menestra de verdures Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals s/ou amb oli d'orenga i formatge Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no gluten



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llentíes s/g amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor gratinada amb formatge Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta S/G Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi i formatge Patates xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons s/g amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de patates Enciam i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE ...  		
Menestra de verdures Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals S/G amb oli d'orenga i formatge Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no lactosa



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Làctic S/L	Puré de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb beixamel (llet s/lactosa) Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic S/L
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi i formatge s/l Patates xips Pinya en el seu suc	Puré de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic S/L	Macarrons amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Truita de patates Enciam i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE ... 		
Menestra de verdures Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta sense fructosa



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals amb formatge ratllat Lluç arrebossat Espinacs saltejats Iogurt natural s/sucre	Trinxat de patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Bròquil al vapor Iogurt natural s/sucre	Arròs amb carxofes Salmó al forn Llit de patata Iogurt natural s/sucre	Crema de verdures (espinacs i patata) Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Iogurt natural s/sucre	Macarrons amb bledes saltejades Truita francesa Arròs blanc amb oli i orenga Iogurt natural s/sucre
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Patata bullida amb oli d'oliva Estofat de gall d'indi amb xampinyons Iogurt natural s/sucre	Arròs amb oli i orenga Filet de nero al forn Bròquil al vapor Iogurt natural s/sucre	Espinacs saltejats amb patata Botifarra de porc Patata bullida Iogurt natural s/sucre	Bròquil amb gratèn de formatge Truita francesa Arròs pilaf Iogurt natural s/sucre	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb daus de patata Iogurt natural s/sucre
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
 BONA PASQUA	Arròs amb formatge Filet de gall d'indi Patates caliu Pinya en el seu suc	Saltat de patata dau i espinacs Filet de gall dindi a la planxa Arròs pilaf Iogurt natural s/sucre	Macarrons amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Bròquil al vapor Iogurt natural s/sucre	Espirals tricolor amb oli i orenga Truita francesa Xampinyons Iogurt natural s/sucre
DILLUNS 29	DIMARTS 30	 AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE  		
Crema patata Llom a la provençal Arròs pilaf Iogurt natural s/sucre	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos al vapor Iogurt natural s/sucre			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no PLV, no ou, si vedella



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals (s/ou) estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llenties amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Compota	Purè de verdures s/l Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Hamburguesa de vedella planxa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb patata Filet de lluç al forn Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta (s/ou) Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Compota
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
 BONA PASQUA	Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi Patates Xips Pinya en el seu suc	Purè de carbassó s/l Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Compota	Macarrons s/ou amb xampinyons Lluç a la planxa Bròquil al vapor Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Llom a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	 AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE		
Menestra de verdures Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals (s/ou) amb oli d'orenga Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no PLV, si vedella



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Compota	Puré de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verdures) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb patata Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Compota
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
 BONA PASQUA	Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi Patates Xips Pinya en el seu suc	Puré de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Compota	Macarrons amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Poma	Llenties guisades amb verdures Truita de patates Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	 AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE ...		
Menestra de verdures Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no PLV, no vedella



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Compota	Purè de verdures s/l Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verdures) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb patata Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou de pollastre casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Compota
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi Patates Xips Pinya en el seu suc 	Purè de carbassó s/l Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Compota	Macarrons amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de patates Enciam i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	 AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE		
Menestra de verdures Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no Fruits secs



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç arrebossat Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col amb patata Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam i cogombre Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
 BONA PASQUA	Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi Patates Xips Pinya en el seu suc 	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Poma	Llentíes guisades amb verdures Truita de patates Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE ... 		
Menestra de verdures Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no gluten, no ou



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llentíes s/g amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor gratinada amb formatge Llom a la planxa Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta S/G Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi Patates Xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons s/g amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Poma	Llenties guisades amb verdures Llom a la planxa Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	 AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE		
Menestra de verdures Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals S/G amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no gluten, no lactosa



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llentíes s/g amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Làctic S/L	Purè de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verdures) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor gratinada amb formatge S/L Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta S/G Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic S/L
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi Patates Xips Pinya en el seu suc 	Purè de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic S/L	Macarrons s/g amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Poma	Llenties guisades amb verdures Truita de patates Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	 AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE		
Menestra de verdures Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals S/G amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no gluten, no plv



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llentíes s/g amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Compota de fruita	Purè de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb patata Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà de verdures i pasta S/G Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Compota de fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi Patates Xips Pinya en el seu suc 	Purè de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Compota de fruita	Macarrons s/g amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Truita de patates Enciam i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	 AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE		
Menestra de verdures Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals S/G amb oli d'orenga Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no vedella, no fruita



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç arrebossat Enciam i blat de moro Làctic	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Làctic	Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Làctic	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Làctic
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Làctic	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Làctic	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Làctic	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Làctic	Sopa de brou casolà de verdures i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	Arròs amb tomàquet Llibrets de gall d'indi i formatge Patates xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Pernilets de pollastre Enciam, soja i tomàquet Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Làctic	Llentíes guisades amb verdures Truita de patates Enciam i blat de moro Làctic
DILLUNS 29	DIMARTS 30	 AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE		
Menestra de verdures Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Làctic	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Làctic			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

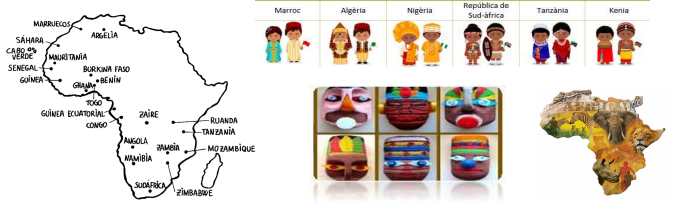
D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta hipocalòrica



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals amb verdures Filet de lluç a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col amb patata vapor Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita del temps	Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Làctic descremat	Puré de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Filet de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb verdures Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Mongeta blanca cuita amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor al vapor Truita de carbassó (s/patata) Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de verdures Pollastre a la planxa amb ceba i daus de patata Làctic descremat
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi Patates Xips Pinya en el seu suc 	Puré de carbassó Pernilets de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Macarrons amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Llenties cuites amb verdures Truita francesa Enciam i blat de moro Macedònia de fruits
DILLUNS 29	DIMARTS 30	AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE ... 		
Menestra de verdures Filet de llom a la planxa Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga Filet de lluç al forn Enciam i cogombre Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no llegums

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Salmó al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Patates a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de patata amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	Arròs amb tomàquet Llibrets de gall d'indi i formatge Patates xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Poma	Patates guisades amb verdures s/pèsols Truita de patates Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	 AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE		
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no llegums, no ou



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals s/ou estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Salmó al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Patates a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Filet de gall d'indi a la planxa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de patata amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Filet de lluç al forn Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta s/ou Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	Arròs amb tomàquet Llibrets de gall d'indi i formatge Patates xips Pinya en el seu suc 	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons s/ou amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Poma	Patates guisades amb verdures s/pèsols Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE   		
Crema de broquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals s/ou amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no soja, no fruits secs, no síndria, no meló, no kiwi

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col amb patata Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam i cogombre Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
 BONA PASQUA	Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi i formatge Patates xips Pinya en el seu suc 	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Poma	Patates guisades amb verdures Truita de patates Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE  		
Menestra de verdures Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no lactosa,préssec,alpiste

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita del temps	Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Làctic S/L	Purè de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verdures) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb beixamel (llet s/lactosa) Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic S/L
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi i formatge Patates xips Pinya en el seu suc 	Purè de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic S/L	Macarrons amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Poma	Llenties guisades amb verdures Truita de patates Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE    		
Menestra de verdures Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no llegums, no fruits secs, no peix, no marisc, préssec, plàtan i meló



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de pollastre Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col i patata Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Rodó de gall d'indi al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Patates a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam i cogombre Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de patata amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
 BONA PASQUA	Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi i formatge Patates xips Pinya en el seu suc	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Llom a la planxa Enciam i cogombre Poma	Patates guisades amb verdures Truita de patates Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	 AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE		
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Llom a la planxa i cogombre del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta foodmaps,lactosa, fructosa



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Endívia Iogurt natural S/L	Bledes i patata trinxades Bistec de pollastre Endívia i tomàquet Iogurt natural S/L	Arròs amb dauets de carbassó i pastanaga Salmó al forn Endívies i soja Iogurt natural S/L	Crema de verdures (mongeta verda, pastanaga, patata) Llom a la planxa amb espirals tricolor Iogurt natural S/L	Patates guisades amb carn i verdures (carbassó i pastanaga, dauets de vedella) Truita francesa Endívies i cogombre Iogurt natural S/L
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi Espirals tricolor Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Endívia Fruita del temps	Guisat de patata amb pastanaga Botifarra de porc Endívia i tomàquet Iogurt natural S/L	Puré de pastanaga Truita de carbassó (s/ceba) Endívies, cogombre i soja Iogurt natural S/L	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb daus de patata Iogurt natural S/L
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi Patates caliu Iogurt natural S/L 	Saltat d'espínacs i patata dau Pollastre a la planxa Endívies, soja i tomàquet Iogurt natural S/L	Macarrons amb oli d'orenga Lluç a la planxa Endívies i cogombre Iogurt natural S/L	Patates guisades amb verdures (carbassó, carbassa, m.verda) Truita de tonyina Endívies i pastanaga Iogurt natural S/L
DILLUNS 29	DIMARTS 30	AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE    		
Crema de pastanaga Filet de llom a la provençal Endívies Iogurt natural S/L	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat (S/L) Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit de tomàquet casolà, verdures, fumet derap)			



*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta sense marisc, calamar, sípia



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
 BONA PASQUA	Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi Patates caliu Iogurt natural S/L	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Poma	Llenties guisades amb verdures Truita de patates Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	 AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE		
Menestra de verdures Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Filet de lluç al forn amb sofregit de verdures Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no soja, ni pollastre



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Hamburguesa vedella planxa Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou vegetal casolà i pasta Llom a la planxa amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	Arròs amb tomàquet Filet de porc d'indi Patates caliu Iogurt natural S/L 	Crema de carbassó Fingers de peix Enciam i tomàquet Fruita del temps	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de patates Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE ...    		
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no crustasis



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi Patates caliu Iogurt natural S/L 	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Poma	Llenties guisades amb verdures Truita de patates Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	 AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE ...		
Menestra de verdures a Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Lluç a la planxa Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no cigrons



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Patates guisades a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
 BONA PASQUA	Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi Patates xips Iogurt natural S/L	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Poma	Llenties guisades amb verdures Truita de patates Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	 AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE		
Menestra de verdures Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

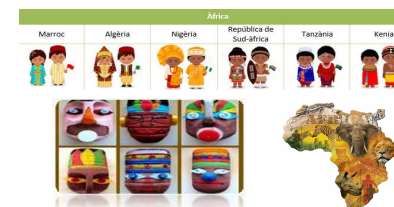
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no fruits secs, no marisc, no fruites rosacees



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col i patata Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita del temps	Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam i cogombre Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi Patates xips Iogurt natural S/L	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Poma	Llenties guisades amb verdures Truita de patates Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	 AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE		
Menestra de verdures Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no pollastre, no aus de corral



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç arrebossat Enciam i blat de moro Taronja amb canyella	Trinxat de col i patata amb oli d'alls Rodó de vedella al suc Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb ceba i poma Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de vedella Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Botifarra de porc Enciam i tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou vegetal casolà i pasta Filet de lluç al forn amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
 BONA PASQUA	Arròs amb tomàquet Filet de llom Patates xips Iogurt natural S/L 	Crema de carbassó Llom planxa Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Poma	Llenties guisades amb verdures Truita de patates Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 29	DIMARTS 30	AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE   		
Menestra de verdures Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

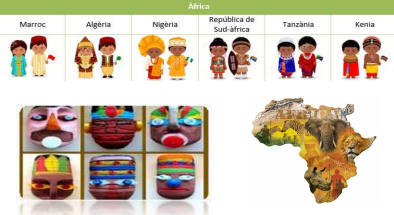
D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA ABRIL 2019

Dieta no fructosa, no lactosa, no sorbitol



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espirals amb oli d'alfabrega Filet de lluç al forn Varietat d'enciams Iogurt natural S/L	Col i patata Bistec de pollastre al forn Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L	Arròs amb xampinyons Salmó al forn Endívies i olives negres Iogurt natural S/L	Puré de carbassó Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Iogurt natural S/L	Espinacs saltejats amb patata Truita francesa Endívies i formatge S/L Iogurt natural S/L
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Xampinyons Iogurt natural S/L	Arròs amb oli i orenga Filet de nero al forn Endívies i olives negres Iogurt natural S/L	Guisat de patata amb carbassó Botifarra de porc Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L	Bledes amb patata Truita de carbassó Endívies i cogombre Iogurt natural S/L	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb daus de patata Iogurt natural S/L
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
 BONA PASQUA	Arròs amb oli i orenga Filet de gall d'indi Patates caliu Iogurt natural S/L	Saltat d'espinacs i patata dau Filet de pollastre a la planxa Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L	Macarrons amb xampinyons i formatge ratllat S/L Lluç a la planxa Carbassó al forn Iogurt natural S/L	Patates viudes Truita francesa Varietat d'enciams Iogurt natural S/L
DILLUNS 29	DIMARTS 30	 AQUEST MES CONTINUEM AMB JOCS DE		
Puré de bròquil amb patata Llom a la provençal Varietat d'enciam Iogurt natural S/L	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Filet de lluç al forn amb xampinyons Iogurt natural S/L			



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.