

BASAL

AQUEST MES DE MAIG JOCS, TALLERS I ACTIVITATS DE.....



DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3
FESTIU			Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot) Truita de tonyina Enciam, tomàquet amanit i soja Plàtan			Crema de verdures (patata, pastanaga, mongeta, pèsols) Vedella estofada amb xampinyons Iogurt		
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8
Amanida de lleties (blat de moro, tomàquet, tonyina, olives) Escalopa de gall d'indi i formatge Varietat d'enciams Poma			Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita francesa Enciam, brots de soja i olives Taronja			Crema de bròquil, patata i ceba Hamburguesa de vedella amb llit de ceba ceba Sindria		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIJOUS		9
Crema de carbassa i pastanaga Croquetes de rostit Enciam, tomàquet i olives Meló			Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, blat de moro, palets de cranc) Salmó al forn amb salsa de ceba i mel Plàtan			Macarrons amb salsa parmesana (salsa de formatge) Lluç a la planxa Enciam, pinya i pipes Pera		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	DIMECRES		15
LLIURE DISPOSICIÓ			Amanida d'arròs integral amb lleties (pastanaga, olives i blat de moro) Filet de lluç arrebossat Amanida variada Sindria			Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Mandonguilles de vedella amb salsa i Xips Làctic		
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIJOUS		16
Fideuà a la marinera (sofregit, musclos, calamar) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma			Espaguetis amb oli d'orenga i formatge ratllat Truita de patata i ceba Enciam, olives i pastanaga Poma			Arròs caldós amb gambes i musclos Ous durs amb salsa de tomàquet Enciam, cogombre i pastanaga Pinya en el seu suc		
DILLUNS		31	DIMARTS		32	DIJOUS		23
Amanida d'arròs integral amb lleties (pastanaga, olives i blat de moro) Filet de lluç arrebossat Amanida variada Sindria			Cigrons guisats amb xoriç Cuets de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Meló			Crema de Vichyssoise (patata i porro) Cap de llom al forn amb bolets Nectarina		
DILLUNS		3	DIMARTS		4	DIMECRES		22
Crema de verdures (patata, pastanaga, mongeta, pèsols) Vedella estofada amb xampinyons Iogurt			Arròs amb salsa de tomàquet Filet de bacallà al forn Enciam, olives i pipes Làctic / Gelat			Cremes de Vichyssoise (patata i porro) Cap de llom al forn amb bolets Nectarina		
DILLUNS		10	DIMARTS		11	DIJOUS		29
Amanida de lleties (blat de moro, tomàquet, tonyina, olives) Escalopa de gall d'indi i formatge Varietat d'enciams Poma			Arròs amb salsa de tomàquet Filet de bacallà al forn Enciam, olives i pipes Làctic / Gelat			Amanida d'estiu (patata, olives, blat de moro i tonyina) Cuixetes de pollastre al forn Amanida variada Pera		
DILLUNS		17	DIMARTS		18	DIMECRES		30
Crema de carbassa i pastanaga Croquetes de rostit Enciam, tomàquet i olives Meló			Amanida d'arròs integral amb lleties (pastanaga, olives i blat de moro) Filet de lluç arrebossat Amanida variada Sindria			Espaguetis amb oli d'orenga i formatge ratllat Truita de patata i ceba Enciam, olives i pastanaga Poma		
DILLUNS		24	DIMARTS		25	DIJOUS		31
LLIURE DISPOSICIÓ			Amanida d'arròs integral amb lleties (pastanaga, olives i blat de moro) Filet de lluç arrebossat Amanida variada Sindria			Crema de Vichyssoise (patata i porro) Cap de llom al forn amb bolets Nectarina		
DILLUNS		31	DIMARTS		32	DIMECRES		3
Fideuà a la marinera (sofregit, musclos, calamar) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma			Arròs amb salsa de tomàquet Filet de bacallà al forn Enciam, olives i pipes Làctic / Gelat			Amanida d'estiu (patata, olives, blat de moro i tonyina) Cuixetes de pollastre al forn Amanida variada Pera		
DILLUNS		3	DIMARTS		4	DIJOUS		10
Crema de verdures (patata, pastanaga, mongeta, pèsols) Vedella estofada amb xampinyons Iogurt			Arròs amb salsa de tomàquet Filet de bacallà al forn Enciam, olives i pipes Làctic / Gelat			Amanida d'estiu (patata, olives, blat de moro i tonyina) Cuixetes de pollastre al forn Amanida variada Pera		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els **ALLERGENS** dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

ESCOLES TERRASSA MAIG 2019

ELS PRODUCTES ECOLÒGICS ó DE PROXIMITAT D'AQUEST MES SÓN:

ECOLÒGICS:

DE PROXIMITAT:



ARRÓS



CARBASSA



COGOMBRE



LLENTIES



MONGETA



PERA



CEBA



PATATES



PORROS



API

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.