



MENÚ ESCOLES TERRASSA JUNY 2019

BASAL

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida de pasta (espirals, tonyina, tomàquet, olives) Truita francesa Enciam, cogombre i pastanaga Poma		Mongeta tendra i patata al vapor Mandonguilles de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam i api Làctic		Arròs amb xampinyons Filet de lluç al forn Enciam, blat de moro i olives Meló		Crema de pastanaga Escalopa de porc Amanida variada Préssec		Amanida alemanya (patata, frankfurt, ceba, olives) Bistec de pollastre al forn amb pinya Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot) Truita de tonyina Enciam, tomàquet amanit i soja Pera		Crema de patata i porros Pollastre arrebossat Enciam, cogombre i pipes Meló		Tirabuixons de pasta amb salsa napolitana Bacallà a la llauna Enciam, pastanaga i pebrot vermell Poma		Cigrons guisats amb patates (ceba, verdures i patates) Botifarra al forn (carn de porc) Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Vedella estofada amb xampinyons Macedònia de fruites	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Amanida de lleties (blat de moro, tomàquet, tonyina, olives) Cordon blue de gall d'indi i formatge Mezclum d'enciams Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita francesa Enciam, brots de soja i olives Nectarina		Crema de bròquil, patata i ceba Hamburguesa de vedella amb llit de ceba Síndria		Macarrons amb salsa parmesana (salsa de formatge) Lluç a la planxa Enciam, pinya i pipes Pera		DINAR DE FI DE CURS Pica Pica: Xips, olives, daus de truita, amanida variada Pizza mixta Gelat / Fruita	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

COSES A FER AQUEST ESTIU !!

- ☐ PASSEJAR ☐ LLEGIR CONTES ☐ CANTAR
- ☐ MENJAR GELATS ☐ JUGAR CADA DIA ☐ CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR
- ☐ BEURE MOLTA AIGUA ☐ ANAR AMB BICICLETA ☐ ESTAR AMB LA FAMÍLIA
- ☐ BANYAR-SE A LA PISCINA ☐ ANAR DE FESTA MAJOR ☐ MIRAR ELS ESTELS
- ☐ JUGAR A GLOBUS D'AIGUA ☐ DESCOBRIR UN LLUC NOU ☐ CÓRRER
- ☐ FER VOLAR UN ESTEL ☐ MENJAR SA ☐ FER MOLTS AMICS



ESCOLES TERRASSA JUNY 2019



ELS PRODUCTES ECOLÒGICS Ó DE PROXIMITAT D'AQUEST MES SÓN:

ECOLÒGICS:



DE PROXIMITAT:



"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.