

Un bon any comença
amb un gran somriure



A word cloud of Catalan verbs related to the creative process. The most prominent word is 'ACTIVITATS' in large, bold, black capital letters. Other large words include 'ALTERNATIVES' in green at the bottom, 'crea' in red, 'investiga' in black, 'insisteix' in orange, and 'dibuixa' in dark blue. Smaller words scattered around include 'esbossa', 'construeix', 'mira', 'pensa', 'inventa', 'explora', 'fes', 'retalla', 'pinta', 'acoloreix', 'prova', 'experimenta', 'guixa', 'imagina', 'redueix', and 'revisa'. The words are in various colors (black, orange, green, blue, red) and orientations, creating a dynamic visual representation of creative activities.

NO PORC

Un bon any comença amb un gran somriure

investiga pensa **insisteix**
esbossa **construeix** **mira** dibuixa
ACTIVITATS guixa
inventa explora fes retalla **crea** **percep**
pinta acoloreix **experimenta** imagina
ALTERNATIVES

DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Amanida verda Mandarina			Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural			Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja			Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma			Bròquil, patata i ceba Cordon blue de gall d'indi i formatge Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	DIMECRES		22
Fideus a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Ous durs amb salsa de tomàquet Poma			Crema de carbassa Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan			Sopa de brou vegetal i pasta Hamburguesa de verdures amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
Macarrons amb salsa de formatge Lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Kiwi			Mongeta tendra i patata Mandonguilles de vedella amb bolets Plàtan			Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
DILLUNS								



****Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).**

“ Cuinat i amanit amb oli d'oliva

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Un bon any comença
amb un gran somriure



A word cloud of Catalan verbs related to the creative process. The most prominent word is 'ACTIVITATS' in large, bold, black capital letters. Other large words include 'ALTERNATIVES' in green, 'crea' in red, 'investiga' in black, 'insisteix' in orange, 'dibuixa' in blue, and 'imagina' in blue. Smaller words include 'esbossa', 'construeix', 'mira', 'pensa', 'explora', 'fes', 'retalla', 'pinta', 'acoloreix', 'prova', 'guixa', 'redueix', and 'experimenta'. The words are arranged in a dynamic, overlapping manner.

NO CARN

Un bon any comença amb un gran somriure

investiga pensa **insisteix**
esbossa **construeix** mira dibuixa
ACTIVITATS
inventa explora fes retalla crea guixa
pinta acoloreix recorda prova **percep**
ALTERNATIVES imagina

DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10	
Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Amanida verda Mandarina			Llenties amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Truita francesa Enciam, blat de moro i olives logurt natural			Sopa de peix (cap de rap) Filet de gallineta al forn amb mossets de patata Plàtan			
DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS	16	DIVENDRES	17
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Hamburguesa vegetal Enciam i tomàquet Poma		Bròquil, patata i ceba Filet de lluç arrebossat Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Lluç al forn amb llit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Truita amb formatge Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24
Fideus a la cassola (sofregit de verdures) Ous durs amb salsa de tomàquet Poma		Crema de carbassa Lluç a la planxa Enciam i cogombre Plàtan		Sopa de brou vegetal i pasta Hamburguesa de verdures amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Llentís guisades amb arròs Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Croquetes de bacallà Enciam, tomàquet i olives Mandarina	
DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29	DIJOUS	30	DIVENDRES	31
Macarrons amb salsa de formatge Lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Kiwi		Mongeta tendra i patata Mandonguilles de lluç amb bolets Plàtan		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Sopa de brou vegetal i pasta Varetes de verdures Enciam i brots de soja Poma		Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja logurt natural	



****Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).**

” Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els **ALERGENS** dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



Un bon any comença
amb un gran somriure



A word cloud of Catalan verbs related to the creative process. The most prominent word is 'ACTIVITATS' in large, bold, black capital letters. Other large words include 'ALTERNATIVES' in green, 'crea' in red, 'investiga' in black, 'insisteix' in orange, and 'dibuixa' in blue. Smaller words scattered around include 'esbossa', 'construeix', 'mira', 'pensa', 'inventa', 'explora', 'fes', 'retalla', 'pinta', 'acoloreix', 'prova', 'guixa', 'imagina', 'revisa', and 'experimenta'. The words are arranged in a dynamic, overlapping manner.

MENÚ ESCOLES TERRASSA GENER 2020

NO OU

 				DIMECRES	8	DIJOUS	9	DIVENDRES	10
				Tirabuixons de pasta S/OU amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Amanida verda Mandarina		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS	16	DIVENDRES	17
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de lluç al forn Enciam, brots de soja i olives Taronja		Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Bròquil, patata i ceba Escalopa de pollastre Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis S/OU amb xampinyons Lluç al forn amb llit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24
Fideus S/OU a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Filet de lluç amb salsa de tomàquet Poma		Crema de carbassa Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan		Sopa de brou i pasta s/ou Cap de llom a la planxa amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Mandarina	
DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29	DIJOUS	30	DIVENDRES	31
Macarrons S/OU amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Kiwi		Mongeta tendra i patata Mandonguilles de vedella amb bolets Plàtan		Arròs amb salsa de tomàquet Llom a la planxa Amanida variada Pera		Sopa de brou i pasta s/ou Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja Poma		Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja logurt natural	



****Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).**

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011, del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Un bon any comença
amb un gran somriure



A word cloud of Catalan verbs related to the creative process. The central and largest word is 'ACTIVITATS'. Other prominent words include 'investiga', 'construeix', 'mira', 'insisteix', 'dibuixa', 'crea', 'percep', 'experimenta', 'imagina', and 'alternatives'. Smaller words include 'esbossa', 'pensa', 'inventa', 'explora', 'fes', 'retalla', 'acoloreix', 'pinta', 'prova', 'redueix', and 'guixa'. The words are arranged in a circular pattern around the center, with varying sizes and colors (black, orange, green, red, blue).

NO GLUTEN

 <i>Un bon any comença amb un gran somriure</i> investiga esbossa construeix ACTIVITATS explora pinta inventar fresca retalla acoloreix prova experimenta insisteix mira dibuixa guia crea percep imagina ALTERNATIVES				DIMECRES	8	DIJOUS	9	DIVENDRES	10
				Tirabuixons de pasta S/G amb salsa de tomàquet Fingers de peix Amanida verda Mandarina		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS	16	DIVENDRES	17
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Bròquil, patata i ceba Escalopa de pollastre Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis S/G amb xampinyons Lluç al forn amb lilit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24
Fideus S/G a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall dindi) Ous durs amb salsa de tomàquet Poma		Crema de carbassa Pernils de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan		Sopa de brou i pasta s/g Cap de llom a la planxa amb samfaina (pebrot, ceba, alberginia, carbassó i tomàquet) Pera		Llentíes guisades amb arròs Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Mandarina	
DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29	DIJOUS	30	DIVENDRES	31
Macarrons S/G amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Kiwi		Mongeta tendra i patata Mandonguilles de vedella amb bolets Plàtan		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Sopa de brou i pasta s/g Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja Poma		Cigrons guisats amb verdures Cuets de rap al forn Enciam, blat de moro i soja logurt natural	



****Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).**

*** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

FELIÇ
2020



MENÚ ESCOLES TERRASSA GENER 2020

Un bon any comença
amb un gran somriure



investiga pensa **insisteix**
esbossa **construeix** **mira** dibuixa
ACTIVITATS crea guixa
explora fes retalla prova **percep**
inventa pinta acoloreix **experimenta** imagina
ALTERNATIVES

NO GLUTEN, NO OU

DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
Tirabuixons de pasta S/G S/OU amb salsa de tomàquet Fingers de peix Amanida verda Mandarina			Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural			Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de lluç al forn Enciam, brots de soja i olives Taronja			Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma			Bròquil, patata i ceba Escalopa de pollastre Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	DIMECRES		22
Fideus S/G S/OU a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Filet de lluç amb salsa de tomàquet Poma			Crema de carbassa Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan			Sopa de brou i pasta s/g-ou Cap de llom a la planxa amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
Macarrons S/G S/OU amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Kiwi			Mongeta tendra i patata Mandonguilles de vedella amb bolets Plàtan			Arròs amb salsa de tomàquet LLom a la planxa Amanida variada Pera		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	DIMECRES		22
Espaguetis S/G S/OU amb xampinyons Lluç al forn amb lilit de pèsols ceba Pera			Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural			Llentíes guisades amb arròs Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Mandarina			Sopa de brou i pasta s/g-ou Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja Poma			Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja logurt natural		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

FELIÇ
2020



MENÚ ESCOLES TERRASSA GENER 2020

Un bon any comença
amb un gran somriure



investiga pensa **insisteix**
esbossa **construeix** mira dibuixa
ACTIVITATS
inventa explora fes retalla pinta acoloreix recorda crea guixa **percep**
experimenta **ALTERNATIVES** imagina

NO LACTOSA

DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Amanida verda Mandarina			Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural S/L			Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja			Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma			Bròquil, patata i ceba Escalopa de pollastre Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		
Espaguetis amb xampinyons Lluç al forn amb llit de pèsols ceba Pera			Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural S/L			DILLUNS		20
Fideus a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Ous durs amb salsa de tomàquet Poma			Crema de carbassa s/l Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan			DIMECRES		22
Sopa de brou i pasta Cap de llom a la planxa amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera			Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural S/L			DIJOUS		23
Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Mandarina			DILLUNS		27	DIMARTS		28
Macarrons amb salsa de formatge S/L Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Kiwi			Mongeta tendra i patata Mandonguilles de vedella amb bolets Plàtan			DIMECRES		29
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera			DILLUNS		31	DIJOUS		30
Sopa de brou i pasta Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja Poma			Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja logurt natural S/L			DIVENDRES		31



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



Un bon any comença
amb un gran somriure



A word cloud of verbs in Catalan related to the creative process. The central and largest word is 'ACTIVITATS'. Other prominent words include 'investiga', 'construeix', 'mira', 'insisteix', 'dibuixa', 'crea', 'percep', 'experimenta', 'alternatives', 'explora', 'pinta', 'coloreix', 'prova', 'guixa', 'imagina', 'esbossa', 'pensa', 'inventa', and 'redueix'. The words are in various colors and orientations, creating a dynamic visual effect.

MENÚ ESCOLES TERRASSA GENER 2020

NO PLV (SI VEDELLA)

Un bon any comença amb un gran somriure

investiga
esbossa
construeix
inventa
explora
pinta
acoloreix
fes retalls
col·loca
prova
experimenta
imagina
insisteix
mira
dibuixa
guia
percep

ACTIVITATS ALTERNATIVES

DIMECRES		8		DIJOUS		9		DIVENDRES		10	
Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Amanida verda Mandarina				Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives Compota de fruita				Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan			
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15	
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja				Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verduretes, espinacs i patates) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma				Bròquil, patata i ceba Escalopa de pollastre Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites			
Espaguetis amb xampinyons Lluç al forn amb lilit de pèsols ceba Pera				Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga Compota de fruita							
DILLUNS		20		DIMARTS		21		DIMECRES		22	
Fideus a la cassola (sofregit de verduretes i daus de gall d'indi) Ous durs amb salsa de tomàquet Poma				Crema de carbassa S/L Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan				Sopa de brou i pasta Cap de llom a la planxa amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera			
Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam i blat de moro Compota de fruita				Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Mandarina							
DILLUNS		27		DIMARTS		28		DIMECRES		29	
Macarrons amb oli i orenga Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Kiwi				Mongeta tendra i patata Mandonguilles de vedella amb bolets Plàtan				Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera			
Sopa de brou i pasta Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja Poma				Cigrons guisats amb verduretes Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Compota de fruita							



****Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).**

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Un bon any comença
amb un gran somriure



A word cloud of Catalan verbs related to the creative process. The most prominent word is 'ACTIVITATS' in large, bold, black capital letters. Other large words include 'ALTERNATIVES' in green at the bottom, 'crea' in red, 'investiga' in black at the top, and 'insisteix' in orange at the top right. Smaller words scattered around include 'esbossa', 'construeix', 'mira', 'dibuixa', 'inventa', 'explora', 'fes retalla', 'pinta', 'acoloreix', 'prova', 'experimenta', 'guixa', and 'imagina'. The words are in various colors (black, orange, green, red) and orientations (horizontal and vertical).

DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS	16	DIVENDRES	17
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Llom a la planxa Enciam i tomàquet Poma		Bròquil, patata i ceba Escalopa de pollastre Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Lluç al forn amb lilit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga Compota de fruita	
DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24
Fideus a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Ous durs amb salsa de tomàquet Poma		Crema de carbassa S/L Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan		Sopa de brou vegetal i pasta Cap de llom a la planxa amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam i blat de moro Compota de fruita		Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Mandarina	
DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29	DIJOUS	30	DIVENDRES	31
Macarrons amb oli i orenga Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Kiwi		Mongeta tendra i patata Llom a la planxa amb bolets Plàtan		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Sopa de brou vegetal i pasta Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja Poma		Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Compota de fruita	



****Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).**

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

FELIÇ
2020



MENÚ ESCOLES TERRASSA GENER 2020

Un bon any comença
amb un gran somriure



investiga pensa **insisteix**
esbossa **construeix** mira dibuixa
ACTIVITATS crea guixa
explora fes retalla prova **percep**
pinta acoloreix **experimenta** imagina
ALTERNATIVES

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
13		14		15		16		17	
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Cigrans guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Bròquil amb patates i ceba LLibrets de gall d'indi i formatge Enciam i pinya Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Lluç al forn amb llit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
20		21		22		23		24	
Fideus a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Ous durs amb salsa de tomàquet Poma		Crema de carbassa Pernillets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Sopa de brou i pasta Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Llentíes guisades amb arròs Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Mandarina	
27		28		29		30		31	
Macarrons amb salsa de formatge Lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Kiwi		Mongeta tendra i patata Mandonguilles de vedella amb bolets Platan		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Sopa de brou i pasta Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja Poma		Cigrans guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja logurt natural	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

NO GLUTEN, PLV

Un bon any comença
amb un gran somriure



A word cloud of Catalan verbs related to the creative process. The most prominent word is 'ACTIVITATS' in large, bold, black capital letters. Other large words include 'ALTERNATIVES' in green, 'crea' in red, 'investiga' in black, 'insisteix' in orange, 'dibuixa' in blue, and 'imagina' in blue. Smaller words scattered around include 'esbossa', 'construeix', 'mira', 'pensa', 'explora', 'fes', 'retalla', 'pinta', 'acoloreix', 'prova', 'guixa', 'replena', and 'experimenta'. The words are arranged in a dynamic, overlapping manner.

DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS	16	DIVENDRES	17
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Llom a la planxa Enciam i tomàquet Poma		Bròquil, patata i ceba Escalopa de pollastre Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis S/G amb xampinyons Lluç al forn amb llit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga Compota de fruita	
DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24
Fideus S/G a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Ous durs amb salsa de tomàquet Poma		Crema de carbassa S/L Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan		Sopa de brou vegetal i pasta Cap de llom a la planxa amb samfaina Pera		Llentíes guisades amb arròs Salmó al forn Enciam i blat de moro Compota de fruita		Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Mandarina	
DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29	DIJOUS	30	DIVENDRES	31
Macarrons S/G amb oli i orenga Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Kiwi		Mongeta tendra i patata Llom a la planxa amb bolets Plàtan		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Sopa de brou vegetal i pasta Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja Poma		Cigrons guisats amb verdures Cuets de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Compota de fruita	



****Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).**

*** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

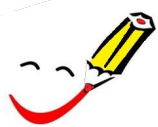
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

FELIÇ
2020



MENÚ ESCOLES TERRASSA GENER 2020

Un bon any comença
amb un gran somriure



investiga pensa **insisteix**
esbossa **construeix** mira dibuixa
ACTIVITATS crea guixa
explora fes retalla **percep**
pinta acoloreix **experimenta** imagina
ALTERNATIVES

NO VEDELLA, FRUITA

DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Amanida verda Làctic			Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural			Sopa de peix (cap de rap) Gall dindi estofat amb mossets de patata Làctic		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Làctic			Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Llom a la planxa Enciam i tomàquet Làctic			Bròquil amb patates i ceba Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam, pinya i pipes Làctic		
Espaguetis amb xampinyons Lluç al forn amb llit de pèsols ceba Làctic			Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural			DIMECRES		16
DILLUNS		20	DIMARTS		21	DIJOUS		22
Fideus a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Ous durs amb salsa de tomàquet Làctic			Crema de carbassa patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Làctic			Llentíes guisades amb arròs Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		
Sopa de brou vegetal i pasta Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Làctic			DIMECRES		22	DIJOUS		23
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIJOUS		30
Macarrons amb salsa de formatge Lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Làctic			Mongeta tendra i patata Llom a la planxa amb bolets Làctic			Sopa de brou vegetal i pasta Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja Làctic		
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Làctic			DIMECRES		29	DIJOUS		31
Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja logurt natural			DIMECRES		30	DIJOUS		31



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

FELIÇ
2020



MENÚ ESCOLES TERRASSA GENER 2020

Un bon any comença
amb un gran somriure



investiga pensa **insisteix**
esbossa **construeix** mira dibuixa
ACTIVITATS
explora fes retalla prova **crea** guixa
pinta acoloreix **percep** imagina
ALTERNATIVES

HIPOCALÒRICA

DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
Tirabuixons de pasta amb orenga Lluç al forn Amanida verda Mandarina			Llentíes amb verdures Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural desnatat			Sopa de peix (cap de rap) Daus de vedella en el seu suc amb mossets de patata Plàtan		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15
Arròs amb oli i orenga Truita francesa Enciam, brots de soja i olives Taronja			Cigrons guisats amb espinacs Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma			Bròquil amb patates i ceba Filet de gall dindi a la planxa Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		
Espaguetis amb xampinyons Lluç al forn amb llit de pèsols ceba Pera			Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural desnatat			DILLUNS		20
Fideus amb verdures Ous durs Enciam i olives Poma			Crema de carbassa Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan			DIMECRES		22
Sopa de brou i pasta Cap de llom a la planxa amb carbassó Pera			Llentíes vidues amb arròs Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural desnatat			DIJOUS		23
Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall dindi a la planxa Enciam, tomàquet i olives Mandarina			DILLUNS		27	DIMARTS		28
Macarrons amb oli i orenga Filet de lluç al forn Enciam, olives i pastanaga Kiwi			Mongeta tendra i patata Mandonguilles de vedella en el seu suc amb bolets Plàtan			DIMECRES		29
Arròs amb oli i orenga Truita a la francesa Amanida variada Pera			DIJOUS		30	DIVENDRES		31
Sopa de brou i pasta Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja Poma			Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja logurt natural desnatat					



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

FELIÇ
2020



MENÚ ESCOLES TERRASSA GENER 2020

Un bon any comença
amb un gran somriure



investiga pensa **insisteix**
esbossa **construeix** mira dibuixa
ACTIVITATS
explora fes retalla crea percep
pinta acooreix recorda guixa
ALTERNATIVES imagina

NO LLEGUMS

DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Amanida verda Mandarina			Patates guisades amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Llom a la planxa Enciam, blat de moro i olives logurt natural			Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja			Patates guisades amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Vedella a la planxa Enciam i tomàquet Poma			Bròquil amb patates i ceba Escalopa de pollastre (in situ) Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		
Espaguetis amb xampinyons Lluç al forn amb llit de ceba Pera			Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural			DILLUNS		20
Fideus a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Ous durs amb salsa de tomàquet Poma			Crema de carbassa Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan			DIMECRES		22
Sopa de brou i pasta Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, alberginia, carbassó i tomàquet) Pera			Arròs amb xampinyons Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural			DIJOUS		23
Patata, pastanaga i mongeta Escalopa de pollastre (in situ) Enciam, tomàquet i olives Mandarina			DILLUNS		27	DIMARTS		28
Macarrons amb salsa de formatge Lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Kiwi			Mongeta tendra i patata Vedella a la planxa amb bolets Plàtan			DIMECRES		29
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera			Sopa de brou i pasta Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja Poma			DIJOUS		30
Arròs amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja logurt natural			DILLUNS		31	DIVENDRES		31



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

FELIÇ
2020



MENÚ ESCOLES TERRASSA GENER 2020



Un bon any comença
amb un gran somriure



investiga pensa insisteix
esbossa construeix mira dibuixa
inventa explora fes retalla crea guixa
pinta acooreix recorda prova percep
experimenta imagina
ACTIVITATS ALTERNATIVES

DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
Tirabuixons de pasta S/OU amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Amanida verda Mandarina			Patates guisades amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) LLom a la planxa Enciam, blat de moro i olives logurt natural			Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de lluç a forn Enciam, brots de soja i olives Taronja			Patates guisades amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Vedella a la planxa Enciam i tomàquet Poma			Bròquil amb patates i ceba Escalopa de pollastre (in situ) Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		
Espaguetis S/OU amb xampinyons Lluç al forn amb llit de ceba Pera			Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural					
DILLUNS		20	DIMARTS		21	DIMECRES		22
Fideus S/OU a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Filet de lluç amb salsa de tomàquet Poma			Crema de carbassa Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan			Sopa de brou i pasta Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		
Arròs amb xampinyons Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural			Patata, pastanaga i mongeta Escalopa de pollastre (in situ) Enciam, tomàquet i olives Mandarina					
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
Macarrons S/OU amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Kiwi			Mongeta tendra i patata Vedella a la planxa amb bolets Plàtan			Arròs amb salsa de tomàquet LLom a la planxa Amanida variada Pera		
Sopa de brou i pasta Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja Poma			Arròs amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja logurt natural					



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

SERHS  food  educa

Un bon any comença
amb un gran somriure



A word cloud of Catalan verbs related to the creative process. The most prominent word is 'ACTIVITATS' in large, bold, black capital letters. Other large words include 'ALTERNATIVES' in green at the bottom, 'CONSTRUEIX' in orange at the top, and 'MIRA' in dark blue. Smaller words scattered around include 'investiga', 'pensa', 'insisteix', 'dibuixa', 'guixa', 'imagina', 'crea', 'prova', 'explora', 'pinta', 'acoloreix', 'fes retalla', 'revisa', 'esbossa', and 'inventa'. The words are in various colors and orientations, creating a dynamic visual effect.

* NO síndria, meló i kiwi.

** Brots de Judia Mungo



****Tots els menús estan acompanyats amb aigua i**

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els **ALLERGENS** dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Un bon any comença
amb un gran somriure



A word cloud of Catalan verbs related to the creative process. The most prominent word is 'ACTIVITATS' in large, bold, black capital letters. Other large words include 'ALTERNATIVES' in green at the bottom, 'crea' in red, 'investiga' in black, 'insisteix' in orange, and 'dibuixa' in blue. Smaller words scattered around include 'esbossa', 'construeix', 'mira', 'pensa', 'inventa', 'explora', 'fes', 'retalla', 'pinta', 'acoloreix', 'prova', 'guixa', 'imagina', 'redueix', and 'revisa'. The words are in various colors and orientations, creating a dynamic visual representation of creative activities.

Un bon any comença amb un gran somriure

investiga
esbossa
construeix
inventa
explora
pinta
coloreix
reconstrueix
fes retalls
acoloreix
prova
experimenta
pensat
mira
dibuixa
guixa
imagina
insisteix
crea
percep

ACTIVITATS ALTERNATIVES

DIMECRES		8		DIJOUS		9		DIVENDRES		10	
Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Amanida verda Mandarina				Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural S/L				Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan			
DIMECRES		15		DIJOUS		16		DIVENDRES		17	
Bròquil, patata i ceba Escalopa de pollastre Enciam, pinya i pipes Plàtan				Espaguetis amb xampinyons Lluç al forn amb lilit de pèsols ceba Pera				Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural S/L			
DIMECRES		22		DIJOUS		23		DIVENDRES		24	
Sopa de brou i pasta Cap de llom a la planxa amb samfaina (pebrot, ceba, alberginia, carbassó i tomàquet) Pera				Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural S/L				Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Mandarina			
DIMECRES		29		DIJOUS		30		DIVENDRES		31	
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera				Sopa de brou i pasta Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja Poma				Cigrons guisats amb verduretes Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja logurt natural S/L			

* NO prèsssec.



****Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).**

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

FELIÇ
2020



MENÚ ESCOLES TERRASSA GENER 2020



**NO LLEGUMS, FS, PEIX,
MARISC**

Un bon any comença
amb un gran somriure



investiga pensa **insisteix**
esbossa **construeix** mira **dibuixa**
ACTIVITATS crea guixa
explora fes retalla prova **percep**
pinta acoloreix **experimenta**
ALTERNATIVES imagina

DIMECRES	8	DIJOUS	9	DIVENDRES	10
Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Fingers de pollastre Amanida verda Mandarina		Patates guisades amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Llom a la planxa Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de brou amb fideus Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita francesa Enciam, brots de soja i olives Taronja		Patates guisades amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Vedella a la planxa Enciam i tomàquet Poma		Bròquil amb patates i ceba Escalopa de pollastre (in situ) Enciam i pinya Macedònia de fruites	
DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22
Fideus a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Ous durs amb salsa de tomàquet Poma		Crema de carbassa Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Sopa de brou i pasta Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera	
DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29
Macarrons amb salsa de formatge Escalopa de pollastre (in situ) Enciam, olives i pastanaga Kiwi		Mongeta tendra i patata Vedella a la planxa amb bolets Plàtan		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera	
DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22
Fideus a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Ous durs amb salsa de tomàquet Poma		Crema de carbassa Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Sopa de brou i pasta Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera	
DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29
Macarrons amb salsa de formatge Escalopa de pollastre (in situ) Enciam, olives i pastanaga Kiwi		Mongeta tendra i patata Vedella a la planxa amb bolets Plàtan		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera	
DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22
Fideus a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Ous durs amb salsa de tomàquet Poma		Crema de carbassa Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Sopa de brou i pasta Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera	
DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29
Macarrons amb salsa de formatge Escalopa de pollastre (in situ) Enciam, olives i pastanaga Kiwi		Mongeta tendra i patata Vedella a la planxa amb bolets Plàtan		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera	
DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22
Fideus a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Ous durs amb salsa de tomàquet Poma		Crema de carbassa Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Sopa de brou i pasta Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera	
DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29
Macarrons amb salsa de formatge Escalopa de pollastre (in situ) Enciam, olives i pastanaga Kiwi		Mongeta tendra i patata Vedella a la planxa amb bolets Plàtan		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera	
DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22
Fideus a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Ous durs amb salsa de tomàquet Poma		Crema de carbassa Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Sopa de brou i pasta Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera	
DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29
Macarrons amb salsa de formatge Escalopa de pollastre (in situ) Enciam, olives i pastanaga Kiwi		Mongeta tendra i patata Vedella a la planxa amb bolets Plàtan		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera	
DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22
Fideus a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Ous durs amb salsa de tomàquet Poma		Crema de carbassa Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Sopa de brou i pasta Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera	
DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29
Macarrons amb salsa de formatge Escalopa de pollastre (in situ) Enciam, olives i pastanaga Kiwi		Mongeta tendra i patata Vedella a la planxa amb bolets Plàtan		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

SERHS  food  educa

A word cloud of Catalan verbs related to the creative process. The central and largest word is 'ACTIVITATS'. Other prominent words include 'investiga', 'construeix', 'mira', 'insisteix', 'dibuixa', 'crea', 'prova', 'experimenta', 'imagina', and 'alternatives'. Smaller words include 'esbossa', 'explora', 'feta', 'resol', 'pinta', 'acoloreix', 'guixa', and 'inventa'. The words are arranged in a circular pattern around the center, with varying sizes and colors (black, orange, green, red, purple).

DIVENDRES 10

Un bon any comença amb un gran somriure



investiga pensa **insisteix**
esbossa **construeix** mira dibuixa
ACTIVITATS
inventa explora fes retalla prova **percep**
pinta acoloreix **experimenta** imagina
ALTERNATIVES

DIMECRES		8		DIJOUS		9		DIVENDRES		10																															
Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet		Fingers de pollastre		Amanida verda		Mandarina		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)		Salsitxes d'au		Enciam, blat de moro i olives		logurt natural		Sopa de brou amb fideus		Vedella estofada amb mossets de patata		Plàtan																					
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15		DIJOUS		16		DIVENDRES		17																							
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa		Truita de tonyina		Enciam, brots de soja i olives		Taronja		Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verduretes, espinacs i patates)		Hamburguesa de vedella		Enciam i tomàquet		Poma		Bròquil amb patates i ceba		Llibrets de gall d'indi i formatge		Enciam, pinya i pipes		Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons		Lluç al forn amb		llit de pèsols		ceba		Pera		Mongeta tendra i patata		Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa)		Enciam, tomàquet i pastanaga		logurt natural	
DILLUNS		20		DIMARTS		21		DIMECRES		22		DIJOUS		23		DIVENDRES		24																							
Fideus a la cassola (sofregit de verduretes i daus de gall d'indi)		Ous durs amb salsa de tomàquet		Poma		Crema de carbassa		Pernilets de pollastre al forn		Enciam i cogombre		Platan		Sopa de brou i pasta		Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, alberginia, carbassó i tomàquet)		Pera		Llentíes guisades amb arròs		Salmó al forn		Enciam i blat de moro		logurt natural		Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta)		Fingers de pollastre		Enciam, tomàquet i olives		Mandarina							
DILLUNS		27		DIMARTS		28		DIMECRES		29		DIJOUS		30		DIVENDRES		31																							
Macarrons amb salsa de formatge		Fnglers de peix		Enciam, olives i pastanaga		Kiwi		Mongeta tendra i patata		Mandonguilles de vedella amb bolets		Plàtan		Arròs amb salsa de tomàquet		Truita de carbassó		Amanida variada		Pera		Sopa de brou i pasta		Bistec de pollastre al forn		Enciam i brots de soja		Poma		Cigrons guisats amb verduretes		Cuetes de rap al forn		Enciam, blat de moro i soja		logurt natural					



** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

SERHS  food  educa

Un bon any comença
amb un gran somriure



A word cloud of Catalan verbs related to the creative process. The most prominent word is 'ACTIVITATS' in large, bold, black capital letters. Other large words include 'ALTERNATIVES' in green at the bottom, 'crea' in red, 'investiga' in black at the top, and 'insisteix' in orange at the top right. Smaller words scattered around include 'esbossa', 'construeix', 'mira', 'dibuixa', 'inventa', 'explora', 'fes retalla', 'pinta', 'acoloreix', 'prova', 'guixa', 'imagina', 'pensa', 'revisa', and 'experimenta'. The words are in various colors and orientations, creating a dynamic visual representation of the creative process.

**** Brots de Judia Mungo**



*** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

FELIÇ
2020



MENÚ ESCOLES TERRASSA GENER 2020

Un bon any comença
amb un gran somriure



investiga pensa insisteix
esbossa construeix mira dibuixa
inventa ACTIVITATS crea percep
explora fes retalla prova guixa
pinta acoloreix redueix experimenta imagina
ALTERNATIVES

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
13		14		15		16		17	
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Cigrans guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Bròquil amb patates i ceba LLibrets de gall d'indi i formatge Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Lluç al forn amb llit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
20		21		22		23		24	
Fideus a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Ous durs amb salsa de tomàquet Poma		Crema de carbassa Pernillets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Sopa de brou i pasta Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Llentíes guisades amb arròs Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Mandarina	
27		28		29		30		31	
Macarrons amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Kiwi		Mongeta tendra i patata Mandonguilles de vedella amb bolets Platan		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Sopa de brou i pasta Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja Poma		Cigrans guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja logurt natural	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

FELIÇ
2020



MENÚ ESCOLES TERRASSA GNER 2020

Un bon any comença
amb un gran somriure



investiga pensa **insisteix**
esbossa **construeix** mira dibuixa
inventa **ACTIVITATS** crea guixa
explora fes retalla prova **percep**
pinta acoloreix **experimenta** imagina
ALTERNATIVES

NO CIGRONS

DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Amanida verda Mandarina			Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural			Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja			Patates gisades amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Vedella a la planxa Enciam i tomàquet Poma			Bròquil amb patates i ceba Escalopa de pollastre (in situ) Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		
Espaguetis amb xampinyons Lluç al forn amb llit de pèsols ceba Pera			Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural			DIMECRES		16
DILLUNS		20	DIMARTS		21	DIMECRES		22
Fideus a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Ous durs amb salsa de tomàquet Poma			Crema de carbassa Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan			Sopa de brou i pasta Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		
Llentíes guisades amb arròs Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural			Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Croquetes de rostit Enciam, tomàquet i olives Mandarina			DIMECRES		23
DILLUNS		27	DIMARTS		28	DIMECRES		29
Macarrons amb salsa de formatge Lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Kiwi			Mongeta tendra i patata Mandonguilles d'au amb bolets Plàtan			Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		
Sopa de brou i pasta Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja Poma			Arròs amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja logurt natural			DIMECRES		30
DILLUNS		31	DIMARTS		32	DIMECRES		33



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i
pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest
establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

SERHS  food  educa

NO POLLASTRE, AUS DE CORRAL

Un bon any comença
amb un gran somriure



A word cloud of Catalan verbs related to the creative process. The most prominent word is 'ACTIVITATS' in large, bold, black capital letters. Other large words include 'ALTERNATIVES' in green at the bottom, 'crea' in red, 'investiga' in black at the top, and 'insisteix' in orange at the top right. Smaller words scattered around include 'esbossa', 'construeix', 'mira', 'dibuixa', 'inventa', 'explora', 'fes', 'retalla', 'pinta', 'acoloreix', 'prova', 'guixa', 'imagina', 'experimenta', 'pensa', 'redueix', and 'reconstrueix'. The words are in various colors (black, orange, red, green) and orientations (horizontal and vertical).

PER UNA ALIMENTAZIONE SANA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

FELIÇ
2020



MENÚ ESCOLES TERRASSA GENER 2020

NO FRUCTOSA, LACTOSA,
SORBITOL

Un bon any comença
amb un gran somriure



investiga pensa **insisteix**
esbossa **construeix** mira dibuixa
ACTIVITATS crea percep
explora fes retalla prova experimenta
pinta acoloreix **ALTERNATIVES** imagina

				DIMECRES	8	DIJOUS	9	DIVENDRES	10
				Tirabuixons de pasta amb formatge ratllat S/L Lluç al forn Arròs pilaf logurt natural S/L		Pèsols saltejats Llom a la planxa Patata caliu logurt natural S/L		Sopa de peix (s/verdures) (cap de rap) Daus de vedella en el seu suc amb mossets de patata logurt natural S/L	
DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS	16	DIVENDRES	17
Arròs amb oli i orenga Truita de tonyina Patata dau logurt natural S/L		Pèsols saltejats Llom a la planxa Espirals tricolor logurt natural S/L		Patates al caliu Llibrets de gall dindi i formatge S/L (in situ) Pèsols saltejats logurt natural S/L		Espaguetis oli i orenga Lluç al forn amb patata logurt natural S/L		Patata bullida amb oli Aletes de pollastre al forn Arròs blanc logurt natural S/L	
DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24
Fideus amb daus de gall dindi Ous durs gratinats amb formatge logurt natural S/L		Purè de patata Pernilets de pollastre al forn Pèsols logurt natural S/L		Purè de patata Cap de llom al forn Arròs pilaf logurt natural S/L		Pèsols saltejats Salmó al forn Espirals tricolor logurt natural S/L		Patates al caliu Escalopa de pollastre (in situ) Arròs blanc logurt natural S/L	
DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29	DIJOUS	30	DIVENDRES	31
Macarrons formatge S/L Lluç arrebossat Arròs amb orenga logurt natural S/L		Patata bullida amb oli Daus de vedella en el seu suc amb arròs logurt natural S/L		Sopa d'arròs (sense verdures) Truita de carbassó (s/ceba) Espirals tricolor logurt natural S/L		Purè de patata Bistec de pollastre al forn Pèsols logurt natural S/L		Pèsols amb patata Cuetes de rap al forn Espirals tricolor logurt natural S/L	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.