



MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2020

DILLUNS		2	DIMARTS		3	DIMECRES		4	DIJOUS		5	DIVENDRES		6
Fideus a la cassola amb calamars (sofregit de verdures, calamar) Truita francesa Enciam i pastanaga Poma			Mongeta blanca estofada amb patates Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan			Sopa de brou Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera			Llentíes guisades amb arròs Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural			Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Croquetes de rostit Enciam, tomàquet i olives Taronja		
DILLUNS		9	DIMARTS		10	DIMECRES		11	DIJOUS		12	DIVENDRES		13
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera			Patates estofades amb carxofes Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja logurt natural			Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Poma			Cigrons guisats amb verdures Cuets de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi			Mongeta tendra i patata Mandonguilles de vedella amb bolets Plàtan		
DILLUNS		16	DIMARTS		17	DIMECRES		18	DIJOUS		19	DIVENDRES		20
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma			Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja			Sopa de brou i arròs integral Cuixetes de pollastre al forn Enciam i pipes logurt natural			Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga) Daus de llom amb salsa de tomàquet Plàtan			Fesols blancs guisats amb patates i verdures Bacallà al forn Amanida variada Pera		
DILLUNS		23	DIMARTS		24	DIMECRES		25	DIJOUS		26	DIVENDRES		27
Coliflor i patata al vapor Escalopa de porc Enciam, pastanaga i api Taronja			Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Crema de pastanaga Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi			Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural			Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		
DILLUNS		30	DIMARTS		31	 AQUEST MES DE MARÇ ...                                                        								