



## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020

**NO PORC**

|                                                                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |                                                                                                   |    |                                                                                                                        |    |                                                                                                                                       |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                            |    | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1  | DIMECRES                                                                                          | 2  | DIJOURS                                                                                                                | 3  | DIVENDRES                                                                                                                             | 4  |
|                                                                                                                            |    | Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    | Macarrons amb salsa de formatge<br>Filet de lluç arrebossat<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma |    | Mongeta tendra i patata<br>Mandonguilles de vedella<br>amb bolets<br>Plàtan                                            |    | Cigrons guisats amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                                |    |
| DILLUNS                                                                                                                    | 7  | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 8  | DIMECRES                                                                                          | 9  | DIJOURS                                                                                                                | 10 | DIVENDRES                                                                                                                             | 11 |
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ                                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | Espaguetis amb beixamel<br>Hamburguesa de verdures<br>Enciam i tomàquet<br>Poma                   |    | Crema d'hortalisses de temporada<br>(Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Delícies de lluç<br>amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |    | Llentíes guisades<br>(sofrit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>logurt      |    |
| DILLUNS                                                                                                                    | 14 | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 15 | DIMECRES                                                                                          | 16 | DIJOURS                                                                                                                | 17 | DIVENDRES                                                                                                                             | 18 |
| Coliflor i patata al vapor<br>Escalopa de pollastre<br>Enciam, pastanaga i api<br>Taronja                                  |    | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Plàtan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    | Crema de pastanaga<br>Mandonguilles d'au<br>amb salsa i xampinyons<br>Kiwi                        |    | Cigrons amb verdures<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>logurt natural                                     |    |                                                   |    |
| DILLUNS                                                                                                                    | 21 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                                   |    |                                                                                                                        |    | Sopa d'escudella (brou de pollastre i verdures amb galets)<br>Pollastre rostit amb prunes i xips<br>Postres de Nadal (torró i neules) |    |
| Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)<br>Truita francesa<br>Enciam, tomàquet amanit i soja<br>Poma |    | <div><div></div><div><p>**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).</p><p>** Cuitat i amanit amb oli d'oliva</p></div><div><p>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren</p><p>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</p></div></div> |    |                                                                                                   |    |                                                                                                                        |    |                                                                                                                                       |    |



## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020



**NO CARN**

|                                                                                                   |    |                                                                                                   |    |                                                                                                                        |    |                                                                                                                                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| DIMARTS                                                                                           | 1  | DIMECRES                                                                                          | 2  | DIJOUS                                                                                                                 | 3  | DIVENDRES                                                                                                                                                                                 | 4  |
| Patates estofades amb carxofes<br>Varetes de verdures<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural |    | Macarrons amb salsa de formatge<br>Filet de lluç arrebossat<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma |    | Mongeta tendra i patata<br>Mandonguilles de lluç<br>amb bolets<br>Plàtan                                               |    | Cigrons guisats amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                                                                                    |    |
| DIMARTS                                                                                           | 8  | DIMECRES                                                                                          | 9  | DIJOUS                                                                                                                 | 10 | DIVENDRES                                                                                                                                                                                 | 11 |
|                  |    | Espaguetis amb beixamel<br>Hamburguesa de verdures<br>Enciam i tomàquet<br>Poma                   |    | Crema d'hortalisses de temporada<br>(Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Delícies de lluç<br>amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |    | Llentíes guisades<br>(sofregit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>logurt                                                        |    |
| DIMARTS                                                                                           | 15 | DIMECRES                                                                                          | 16 | DIJOUS                                                                                                                 | 17 | DIVENDRES                                                                                                                                                                                 | 18 |
| Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Plàtan       |    | Crema de pastanaga<br>Mandonguilles de lluç<br>amb salsa i xampinyons<br>Kiwi                     |    | Cigrons amb verdures<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>logurt natural                                     |    | <br><i>Sopa de brou vegetal amb<br/>galets<br/>Bacallà amb prunes<br/>i xíps<br/>Postres de Nadal</i> |    |
|               |    |                                                                                                   |    |                                                                                                                        |    |                                                                                                                                                                                           |    |



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
\*\* Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.  
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020



**NO PEIX**

|                                                                                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                                                                                                                   |    |                                                                                                                    |    |                                                                                                                                    |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                               |    | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1  | DIMECRES                                                                                                          | 2  | DIJOUS                                                                                                             | 3  | DIVENDRES                                                                                                                          | 4  |
|                                                                                                                               |    | Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    | Macarrons amb salsa de formatge<br>Fingers de pollastre<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma                     |    | Mongeta tendra i patata<br>Mandonguilles de vedella<br>amb bolets<br>Plàtan                                        |    | Cigrons guisats amb verdures<br>Truita francesa<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                             |    |
| DILLUNS                                                                                                                       | 7  | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 8  | DIMECRES                                                                                                          | 9  | DIJOUS                                                                                                             | 10 | DIVENDRES                                                                                                                          | 11 |
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ                                                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    | Espaguetis amb salsa carbonara<br>(salsa beixamel, bacon)<br>Hamburguesa de verdures<br>Enciam i tomàquet<br>Poma |    | Crema d'hortalisses de temporada<br>(Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llom<br>amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |    | Llentíes guisades<br>(sofregit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>logurt |    |
| DILLUNS                                                                                                                       | 14 | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 15 | DIMECRES                                                                                                          | 16 | DIJOUS                                                                                                             | 17 | DIVENDRES                                                                                                                          | 18 |
| Coliflor i patata al vapor<br>Escalopa de porc<br>Enciam, pastanaga i api<br>Taronja                                          |    | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    | Crema de pastanaga<br>Mandonguilles d'au<br>amb salsa i xampinyons<br>Kiwi                                        |    | Cigrons a la Riojana<br>(verdures i xoriç)<br>Truita francesa<br>Amanida variada<br>logurt natural                 |    |                                                |    |
| PRIMERA SETMANA                                                                                                               | 21 | <br><small>**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).</small><br><small>** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva</small><br><small>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren</small><br><small>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</small> |    |                                                                                                                   |    |                                                                                                                    |    |                                                                                                                                    |    |
| Arròs a la pagesa<br>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)<br>Truita francesa<br>Enciam, tomàquet amanit i soja<br>Poma |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                                                                                                                   |    |                                                                                                                    |    |                                                                                                                                    |    |



## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020



NO OU

| DIMARTS                                                                                                   | 1 | DIMECRES                                                                                      | 2 | DIJOUS                                                                      | 3 | DIVENDRES                                                                              | 4 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural |   | Macarrons S/OU amb salsa de formatge<br>Fingers de peix<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma |   | Mongeta tendra i patata<br>Mandonguilles de vedella<br>amb bolets<br>Plàtan |   | Cigrons guisats amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi |   |

| DILLUNS                  | 7 | DIMARTS | 8 | DIMECRES                                                                               | 9 | DIJOUS                                                                                                                    | 10 | DIVENDRES                                                                                                                | 11 |
|--------------------------|---|---------|---|----------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ |   |         |   | Espaguetis S/OU amb salsa carbonara<br>Gall d'indi planxa<br>Enciam i tomàquet<br>Poma |   | Crema d'hortalisses de temporada<br>(Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llonganissa<br>amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |    | Llenties guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Lluç a la planxa<br>Enciam, olives i blat de moro<br>logurt |    |

| DILLUNS                                                                              | 14 | DIMARTS                                                                                             | 15 | DIMECRES                                                            | 16 | DIJOUS                                                                                                   | 17 | DIVENDRES | 18 |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------|----|
| Coliflor i patata al vapor<br>Escalopa de porc<br>Enciam, pastanaga i api<br>Taronja |    | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Filet de gallineta al forn<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Plàtan |    | Crema de pastanaga<br>Bistec d'au<br>amb salsa i xampinyons<br>Kiwi |    | Cigrons a la riojana<br>(verdures i xoriç)<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>logurt natural |    |           |    |

| PRIMERA SETMANA                                                                                                                | 21 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |  |  | <i>Sopa d'escudella s/g s/ou</i><br><i>(brou de pollastre i verdures)</i><br><i>Pollastre rostit amb</i><br><i>prunes i xips</i><br><i>Postres de Nadal</i> |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Arròs a la pagesa<br>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)<br>Llom a la planxa<br>Enciam, tomàquet amanit i soja<br>Poma |    | <p><small>**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).</small></p> <p><small>** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva</small></p> <p><small>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren</small></p> <p><small>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</small></p> |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                             |  |



SERHS  food  educa

**NO GLUTEN**

PER UNA  
ALIMENTAZIONE  
SANA

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.





SERHS food educa

**NO GLUTEN, NO OU**

PER UNA ALIMENTAZIONE SANA

**\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).**

\*\* Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren a SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020



**NO LACTOSA**

| DIMARTS                                                                                                       | 1  | DIMECRES                                                                                                      | 2  | DIJOUS                                                                                                           | 3  | DIVENDRES                                                                                                                                   | 4                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural S/L |    | Macarrons amb salsa de formatge S/L<br>Fingers de peix<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma                  |    | Mongeta tendra i patata<br>Mandonguilles de vedella amb bolets<br>Plàtan                                         |    | Cigrons guisats amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                                      |                                                                                                                               |
| DIMARTS                                                                                                       | 8  | DIMECRES                                                                                                      | 9  | DIJOUS                                                                                                           | 10 | DIVENDRES                                                                                                                                   | 11                                                                                                                            |
|                              |    | Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel S/L, bacon)<br>Gall d'indi planxa<br>Enciam i tomàquet<br>Poma |    | Crema d'hortalisses de temporada S/L (Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llom amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |    | Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>logurt natural S/L |                                                                                                                               |
| DIMARTS                                                                                                       | 15 | DIMECRES                                                                                                      | 16 | DIJOUS                                                                                                           | 17 | DIVENDRES                                                                                                                                   | 18                                                                                                                            |
| Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan                   |    | Crema de pastanaga S/L<br>Bistec d'au amb salsa i xampinyons<br>Kiwi                                          |    | Cigrons amb verdures<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>logurt natural S/L                           |    | <br><b>DINAR DE NADAL</b>                               |                                                                                                                               |
|                           |    |                                                                                                               |    |                                                                                                                  |    |                                                                                                                                             | <i>Sopa d'escudella (brou de pollastre i verdures amb galets)<br/>Pollastre rostit amb prunes i xips<br/>Postres de Nadal</i> |



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
 \*\* Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren  
 L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020



**NO GLUTEN, NO LACTOSA**



| DIMARTS                                                                                                       |  | 1  | DIMECRES                                                                                                                 |  | 2  | DIJOUS                                                                                                                 |  | 3  | DIVENDRES                                                                                                                                    |  | 4  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----|
| Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural S/L |  |    | Macarrons S/G amb salsa<br>de formatge S/L<br>Fingers de peix<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma                      |  |    | Mongeta tendra i patata<br>Mandonguilles de vedella<br>amb bolets<br>Plàtan                                            |  |    | Cigrons guisats amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                                       |  |    |
| DIMARTS                                                                                                       |  | 8  | DIMECRES                                                                                                                 |  | 9  | DIJOUS                                                                                                                 |  | 10 | DIVENDRES                                                                                                                                    |  | 11 |
|                              |  |    | Espaguetis S/G amb salsa carbonara<br>(salsa beixamel S/G S/L, bacon)<br>Gall d'indi planxa<br>Enciam i tomàquet<br>Poma |  |    | Crema d'hortalisses de temporada<br>S/L (Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llom<br>amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |  |    | Llentíes guisades<br>(sofrit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>logurt natural S/L |  |    |
| DIMARTS                                                                                                       |  | 15 | DIMECRES                                                                                                                 |  | 16 | DIJOUS                                                                                                                 |  | 17 | DIVENDRES                                                                                                                                    |  | 18 |
| Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan                   |  |    | Crema de pastanaga S/L<br>Bistec d'au<br>amb salsa i xampinyons<br>Kiwi                                                  |  |    | Cigrons amb verdures<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>logurt natural S/L                                 |  |    |                                                          |  |    |
|                           |  |    |                                                                                                                          |  |    |                                                                                                                        |  |    | <i>Sopa d'escudella s/g (brou de pollastre i verdures)<br/>Pollastre rostit amb prunes i xips<br/>Postres de Nadal</i>                       |  |    |



\*\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opcio integral).

\*\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

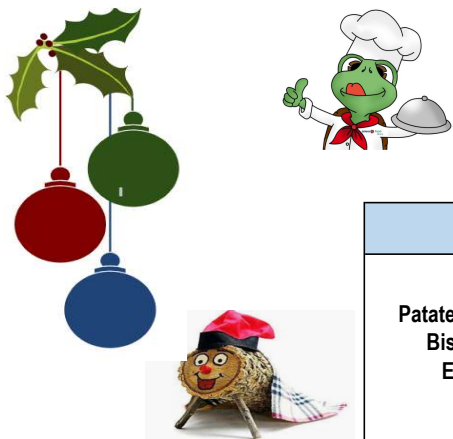
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
\*\* Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.  
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.





## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020



NO PLV (SI VEDELLA)

|                                                                                                                                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                     |    |                                                                                                                         |    |                                                                                                                                  |                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                |    | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1  | DIMECRES                                                                            | 2  | DIJOUS                                                                                                                  | 3  | DIVENDRES                                                                                                                        | 4                                                                                                                            |
|                                                                                                                                |    | Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>Compota de fruita                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | Macarrons amb oli i orenga<br>Fingers de peix<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma |    | Mongeta tendra i patata<br>Mandonguilles de vedella amb bolets<br>Plàtan                                                |    | Cigrons guisats amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                           |                                                                                                                              |
| DILLUNS                                                                                                                        | 7  | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 8  | DIMECRES                                                                            | 9  | DIJOUS                                                                                                                  | 10 | DIVENDRES                                                                                                                        | 11                                                                                                                           |
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ                                                                                                       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    | Espaguetis saltejats amb bacó<br>Gall d'indi planxa<br>Enciam i tomàquet<br>Poma    |    | Crema d'hortalisses de temporada<br>S/LL (Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llom<br>amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |    | Llentíes guisades<br>(sofregit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>Pera |                                                                                                                              |
| DILLUNS                                                                                                                        | 14 | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 15 | DIMECRES                                                                            | 16 | DIJOUS                                                                                                                  | 17 | DIVENDRES                                                                                                                        | 18                                                                                                                           |
| Coliflor i patata al vapor<br>Escalopa de porc<br>Enciam, pastanaga i api<br>Taronja                                           |    | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    | Crema de pastanaga S/LL<br>Bistec d'au<br>amb salsa i xampinyons<br>Kiwi            |    | Cigrons amb verdures<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>Compota de fruita                                   |    |                                              |                                                                                                                              |
| PRIMERA SETMANA                                                                                                                | 21 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |                                                                                     |    |                                                                                                                         |    |                                                                                                                                  | <i>Sopa d'escudella (brou de pollastre i verdures amb galets)<br/>Pollastre rostí amb prunes i xips<br/>Postres de Nadal</i> |
| Arròs a la paguesa<br>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)<br>Truita francesa<br>Enciam, tomàquet amanit i soja<br>Poma |    | <div><div></div><div><p><small>**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).</small></p><p><small>** Cuinat i amanit amb oli d'oliva</small></p></div><div><p><small>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren</small></p><p><small>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</small></p></div></div> |    |                                                                                     |    |                                                                                                                         |    |                                                                                                                                  |                                                                                                                              |



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020



NO PLV (NO VEDELLA)

|                                                                                                                               |    |                                                                                                              |    |                                                                                                           |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                                                                                                                                  |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                               |    | DIMARTS                                                                                                      | 1  | DIMECRES                                                                                                  | 2  | DIJOUS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3  | DIVENDRES                                                                                                                        | 4  |
|                                                                                                                               |    | Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>Compota de fruita |    | Macarrons amb oli i orenga<br>Fingers de peix<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma                       |    | Mongeta tendra i patata<br>Llom a la planxa<br>amb bolets<br>Plàtan                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | Cigrons guisats amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                           |    |
| DILLUNS                                                                                                                       | 7  | DIMARTS                                                                                                      | 8  | DIMECRES                                                                                                  | 9  | DIJOUS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10 | DIVENDRES                                                                                                                        | 11 |
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ                                                                                                      |    |                             |    | Espaguetis saltejats amb bacó<br>Gall d'indi planxa<br>Enciam i tomàquet<br>Poma                          |    | Crema d'hortalisses de temporada<br>S/LL (Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llom<br>amb salsa de tomàquet<br>Plàtan                                                                                                                                                                                                                   |    | Llentíes guisades<br>(sofregit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>Pera |    |
| DILLUNS                                                                                                                       | 14 | DIMARTS                                                                                                      | 15 | DIMECRES                                                                                                  | 16 | DIJOUS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 17 | DIVENDRES                                                                                                                        | 18 |
| Coliflor i patata al vapor<br>Escalopa de porc<br>Enciam, pastanaga i api<br>Taronja                                          |    | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan                  |    | Crema de pastanaga S/LL<br>Bistec d'au<br>amb salsa i xampinyons<br>Kiwi                                  |    | Cigrons amb verdures<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>Compota de fruita                                                                                                                                                                                                                                                     |    |                                              |    |
| PRIMERA SETMANA                                                                                                               |    | 21                                                                                                           |    |                       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    | Sopa d'escudella (brou de pollastre i verdures amb galets)<br>Pollastre rostit amb prunes i xips<br>Postres de Nadal             |    |
| Arròs a la pagesa<br>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)<br>Truita francesa<br>Enciam, tomàquet amanit i soja<br>Poma |    |                                                                                                              |    |                                                                                                           |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                                                                                                                                  |    |
|                                                                                                                               |    |                           |    | **Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).<br>** Cuinat i amanit amb oli d'oliva |    | D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.<br>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible. |    |                                                                                                                                  |    |



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
 \*\* Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.  
 L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020



**NO FRUITS SECS**

|                                                                                                                            |    |                                                                                                           |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                             |    | DIMARTS                                                                                                   | 1  | DIMECRES                                                                                                       | 2  | DIJOUS                                                                                                       | 3                                                                                     | DIVENDRES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 4  |
|                                                                                                                            |    | Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural |    | Macarrons amb salsa de formatge<br>Filet de lluç arrebossat<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma              |    | Mongeta tendra i patata<br>Mandonguilles de vedella amb bolets<br>Plàtan                                     |                                                                                       | Cigrons guisats amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
| DILLUNS                                                                                                                    | 7  | DIMARTS                                                                                                   | 8  | DIMECRES                                                                                                       | 9  | DIJOUS                                                                                                       | 10                                                                                    | DIVENDRES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 11 |
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ                                                                                                   |    |                          |    | Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon)<br>Hamburguesa de verdures<br>Enciam i tomàquet<br>Poma |    | Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llom amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |                                                                                       | Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>logurt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |
| DILLUNS                                                                                                                    | 14 | DIMARTS                                                                                                   | 15 | DIMECRES                                                                                                       | 16 | DIJOUS                                                                                                       | 17                                                                                    | DIVENDRES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 18 |
| Coliflor i patata al vapor<br>Escalopa de porc<br>Enciam, pastanaga i api<br>Taronja                                       |    | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan               |    | Crema de pastanaga<br>Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons<br>Kiwi                                        |    | Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç)<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>logurt natural        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |
| PRIMERA SETMANA                                                                                                            | 21 |                       |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |                                                                                       | <i>Sopa d'escudella (brou de pollastre i verdures amb galets)</i><br><i>Pollastre rostit amb xíps</i><br><i>Postres de Nadal</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |
| Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)<br>Truita francesa<br>Enciam, tomàquet amanit i soja<br>Poma |    |                        |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |                                                                                       | <small>**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).<br/>*** Cuinat i amanit amb oli d'oliva</small><br><small>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren<br/>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</small> |    |



## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020



**NO GLUTEN, PLV**

|                                                                                                              |    |                                                                                         |    |                                                                                                                         |    |                                                                                                                                  |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| DIMARTS                                                                                                      | 1  | DIMECRES                                                                                | 2  | DIJOUS                                                                                                                  | 3  | DIVENDRES                                                                                                                        | 4  |
| Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>Compota de fruita |    | Macarrons S/G amb oli i orenga<br>Fingers de peix<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma |    | Mongeta tendra i patata<br>Llom a la planxa<br>amb bolets<br>Plàtan                                                     |    | Cigrons guisats amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                           |    |
| DIMARTS                                                                                                      | 8  | DIMECRES                                                                                | 9  | DIJOUS                                                                                                                  | 10 | DIVENDRES                                                                                                                        | 11 |
|                             |    | Espaguetis S/G saltejats amb bacó<br>Gall d'indi planxa<br>Enciam i tomàquet<br>Poma    |    | Crema d'hortalisses de temporada<br>S/LL (Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llom<br>amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |    | Llenties guisades<br>(sofregit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>Pera |    |
| DIMARTS                                                                                                      | 15 | DIMECRES                                                                                | 16 | DIJOUS                                                                                                                  | 17 | DIVENDRES                                                                                                                        | 18 |
| Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan                  |    | Crema de pastanaga S/LL<br>Bistec d'au<br>amb salsa i xampinyons<br>Kiwi                |    | Cigrons amb verdures<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>Compota de fruita                                   |    |                                              |    |
|                          |    |                                                                                         |    |                                                                                                                         |    | Sopa d'escudella s/g (brou de pollastre i verdures)<br>Pollastre rostit amb prunes i xips<br>Postres de Nadal                    |    |



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
\*\* Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren  
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



SERHS food educa

A straw doll with a red hat and a plaid skirt.



*Sopa d'escudella (brou de  
pollastre i verdures amb galets)*  
*Pollastre rostit amb  
prunes i xips*  
*Postres de Nadal*

**\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).**

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.





## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020

**NO VEDELLA, FRUITA**

|                                                                                     |           |                                                                                                           |           |                                                                                                                  |           |                                                                                                              |           |                                                                                                                                 |                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                     |           | <b>DIMARTS</b>                                                                                            | <b>1</b>  | <b>DIMECRES</b>                                                                                                  | <b>2</b>  | <b>DIJOUS</b>                                                                                                | <b>3</b>  | <b>DIVENDRES</b>                                                                                                                | <b>4</b>                                                                                                                         |
|                                                                                     |           | Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural |           | Macarrons amb salsa de formatge<br>Filet de lluç arrebossat<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Làctic              |           | Mongeta tendra i patata<br>Llom a la planxa amb bolets<br>Làctic                                             |           | Cigrons guisats amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                          |                                                                                                                                  |
| <b>DILLUNS</b>                                                                      | <b>7</b>  | <b>DIMARTS</b>                                                                                            | <b>8</b>  | <b>DIMECRES</b>                                                                                                  | <b>9</b>  | <b>DIJOUS</b>                                                                                                | <b>10</b> | <b>DIVENDRES</b>                                                                                                                | <b>11</b>                                                                                                                        |
| <b>DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>                                                     |           |                          |           | Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon)<br>Hamburguesa de verdures<br>Enciam i tomàquet<br>Làctic |           | Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llom amb salsa de tomàquet<br>Làctic |           | Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>Làctic |                                                                                                                                  |
| <b>DILLUNS</b>                                                                      | <b>14</b> | <b>DIMARTS</b>                                                                                            | <b>15</b> | <b>DIMECRES</b>                                                                                                  | <b>16</b> | <b>DIJOUS</b>                                                                                                | <b>17</b> | <b>DIVENDRES</b>                                                                                                                | <b>18</b>                                                                                                                        |
| Coliflor i patata al vapor<br>Escalopa de porc<br>Enciam, pastanaga i api<br>Làctic |           | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Làctic               |           | Crema de pastanaga<br>Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons<br>Làctic                                        |           | Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç)<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>logurt natural        |           |                                            |                                                                                                                                  |
| <b>PRIMERA SETMANA</b>                                                              | <b>21</b> |                       |           |                                                                                                                  |           |                                                                                                              |           |                                                                                                                                 | <i>Sopa d'escudella (brou de pollastre i verdures amb galets)</i><br><i>Pollastre rostit amb xips</i><br><i>Postres de Nadal</i> |



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
 \*\*\* Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.  
 L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020



**NO FRUCTOSA**

|                                                                                                                       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |                                                                                                                     |    |                                                                                                              |    |                                                                                                                |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                        |    | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1  | DIMECRES                                                                                                            | 2  | DIJOUS                                                                                                       | 3  | DIVENDRES                                                                                                      | 4  |
|                                                                                                                       |    | Patates estofades amb carxofes (màx. 50g)<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i tomàquet (màx. 50g)<br>logurt natural sense sucre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    | Macarrons amb salsa de formatge<br>Filet de lluç arrebossat<br>Enciam i olives negres<br>logurt natural sense sucre |    | Mongeta tendra (màx. 50g) i patata<br>Daus de vedella en el seu suc amb bolets<br>logurt natural sense sucre |    | LLenties amb patata<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                  |    |
| DILLUNS                                                                                                               | 7  | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 8  | DIMECRES                                                                                                            | 9  | DIJOUS                                                                                                       | 10 | DIVENDRES                                                                                                      | 11 |
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ                                                                                              |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | Espaguetis amb beixamel<br>Llom a la planxa<br>Enciam i tomàquet (màx. 50g)<br>logurt natural sense sucre           |    | Crema de patata i carbassó<br>Daus de llom en el seu suc amb arròs blanc<br>logurt natural sense sucre       |    | Llentíes guisades amb carbassó<br>Truita a la francesa<br>Enciam i olives negres<br>logurt natural sense sucre |    |
| DILLUNS                                                                                                               | 14 | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 15 | DIMECRES                                                                                                            | 16 | DIJOUS                                                                                                       | 17 | DIVENDRES                                                                                                      | 18 |
| Bròquil i patata al vapor<br>Escalopa de porc (in situ)<br>Enciam i tomàquet (màx. 50g)<br>logurt natural sense sucre |    | Arròs amb oli i orenga<br>Truita de carbassó (s/ceba)<br>Enciam i cogombre (màx. 50g)<br>logurt natural sense sucre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    | Crema d'espínacs<br>Bistec d'au amb xampinyons<br>logurt natural sense sucre                                        |    | LLenties amb patata<br>Filet de lluç al forn<br>Enciam i tomàquet (màx. 50g)<br>logurt natural sense sucre   |    |                           |    |
| PRIMERA SETMANA                                                                                                       | 21 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                                                     |    |                                                                                                              |    | Sopa de brou amb galets<br>Pollastre al forn<br>Enciam i olives negres<br>Iogurt natural sense sucre           |    |
| Arròs amb oli i orenga<br>Truita francesa<br>Enciam i tomàquet (màx. 50g)<br>logurt natural sense sucre               |    | <div><div></div><div><p>***Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).</p><p>** Cuinat i amanit amb oli d'oliva</p></div><div><p>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren</p><p>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</p></div></div> |    |                                                                                                                     |    |                                                                                                              |    |                                                                                                                |    |



## HIPOCALÒRICA

|                                                                                      |    | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1  | DIMECRES                                                                                 | 2  | DIJOURS                                                                                                               | 3  | DIVENDRES                                                                                    | 4  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                                                                      |    | Patates amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural desnatat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | Macarrons amb oli i orena<br>Filet de lluç al forn<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma |    | Mongeta tendra i patata<br>Mandonguilles de vedella en el seu suc amb bolets<br>Plàtan                                |    | Cigrons guisats amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi       |    |
| DILLUNS                                                                              | 7  | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 8  | DIMECRES                                                                                 | 9  | DIJOURS                                                                                                               | 10 | DIVENDRES                                                                                    | 11 |
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ                                                             |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    | Espaguetis amb oli i orenga<br>Hamburguesa de verdures<br>Enciam i tomàquet<br>Poma      |    | Crema d'hortalisses de temporada<br>(Carbassó, ceba, pastanaga) S/LL<br>Daus de llom<br>amb tomàquet amanit<br>Plàtan |    | Llentíes guisades amb verdures<br>Truita francesa<br>Enciam, olives i blat de moro<br>logurt |    |
| DILLUNS                                                                              | 14 | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 15 | DIMECRES                                                                                 | 16 | DIJOURS                                                                                                               | 17 | DIVENDRES                                                                                    | 18 |
| Coliflor i patata al vapor<br>Llom a la planxa<br>Enciam, pastanaga i api<br>Taronja |    | Arròs amb oli i orenga<br>Truita francesa<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    | Crema de pastanaga S/LL<br>Mandonguilles d'au en el seu suc<br>amb xampinyons<br>Kiwi    |    | Cigrons amb verdures<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>logurt natural desnatat                           |    |                                                                                              |    |
| PRIMERA SETMANA                                                                      | 21 | <div></div> <div><div></div><div><p>**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).</p><p>** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva</p></div><div><p>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren</p><p>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</p></div></div> |    |                                                                                          |    |                                                                                                                       |    |                                                                                              |    |
| Arròs amb verdures<br>Truita francesa<br>Enciam, tomàquet amanit i soja<br>Poma      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |                                                                                          |    |                                                                                                                       |    |                                                                                              |    |



## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020

**NO LLEGUMS**

|                                                                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |    |                                                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                             |    | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1  | DIMECRES                                                                                                       | 2  | DIJOUS                                                                                                       | 3  | DIVENDRES                                                                                                                          | 4  |
|                                                                                                                            |    | Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    | Macarrons amb salsa de formatge<br>Filet de lluç arrebossat<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma              |    | Mongeta tendra i patata<br>Vedella a la planxa amb bolets<br>Plàtan                                          |    | Arròs amb verduretes<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                                     |    |
| DILLUNS                                                                                                                    | 7  | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 8  | DIMECRES                                                                                                       | 9  | DIJOUS                                                                                                       | 10 | DIVENDRES                                                                                                                          | 11 |
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ                                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    | Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon)<br>Hamburguesa de verdures<br>Enciam i tomàquet<br>Poma |    | Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llom amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |    | Patates guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verduretes)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>logurt   |    |
| DILLUNS                                                                                                                    | 14 | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 15 | DIMECRES                                                                                                       | 16 | DIJOUS                                                                                                       | 17 | DIVENDRES                                                                                                                          | 18 |
| Coliflor i patata al vapor<br>Escalopa de porc (in situ)<br>Enciam, pastanaga i api<br>Taronja                             |    | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    | Crema de pastanaga<br>Bistec d'au amb salsa i xampinyons<br>Kiwi                                               |    | Patates a la Riojana (verduretes i xoriç)<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>logurt natural      |    |                                               |    |
| PRIMERA SETMANA                                                                                                            | 21 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |    | <i>Sopa d'escudella (brou de pollastre i verduretes amb galets)</i><br><i>Pollastre rostit amb xíps</i><br><i>Postres de Nadal</i> |    |
| Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)<br>Truita francesa<br>Enciam, tomàquet amanit i soja<br>Poma |    | <div><div><p>**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).</p><p>** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva</p></div><div><p>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren</p><p>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</p></div></div> |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |    |                                                                                                                                    |    |





## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020

**NO LLEGUMS, OU**

|                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |                                                                                                               |    |                                                                                                              |    |                                                                                                                           |                                                                                                         |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                              |    | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1  | DIMECRES                                                                                                      | 2  | DIJOUS                                                                                                       | 3  | DIVENDRES                                                                                                                 | 4                                                                                                       |  |
|                                                                                                                             |    | Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    | Macarrons S/OU amb salsa de formatge<br>Fingers de peix<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma                 |    | Mongeta tendra i patata<br>Vedella a la planxa amb bolets<br>Plàtan                                          |    | Arròs amb verduretes<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                            |                                                                                                         |  |
| DILLUNS                                                                                                                     | 7  | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 8  | DIMECRES                                                                                                      | 9  | DIJOUS                                                                                                       | 10 | DIVENDRES                                                                                                                 | 11                                                                                                      |  |
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ                                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | Espaguetis S/OU amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon)<br>Gall dindi planxa<br>Enciam i tomàquet<br>Poma |    | Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llom amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |    | Patates guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verduretes)<br>Lluç a la planxa<br>Enciam, olives i blat de moro<br>logurt |                                                                                                         |  |
| DILLUNS                                                                                                                     | 14 | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 15 | DIMECRES                                                                                                      | 16 | DIJOUS                                                                                                       | 17 | DIVENDRES                                                                                                                 | 18                                                                                                      |  |
| Coliflor i patata al vapor<br>Escalopa de porc (in situ)<br>Enciam, pastanaga i api<br>Taronja                              |    | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Filet de gallineta al forn<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    | Crema de pastanaga<br>Bistec d'au amb salsa i xampinyons<br>Kiwi                                              |    | Patates a la Riojana (verduretes i xoriç)<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>logurt natural      |    |                                      |                                                                                                         |  |
| PRIMERA SETMANA                                                                                                             | 21 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                                               |    |                                                                                                              |    |                                                                                                                           | Sopa d'escudella s/ou (brou de pollastre i verduretes)<br>Pollastre rostit amb xíps<br>Postres de Nadal |  |
| Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)<br>LLom a la planxa<br>Enciam, tomàquet amanit i soja<br>Poma |    | <div><div><p><small>**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).</small></p><p><small>** Cuiat i amanit amb oli d'oliva</small></p></div><div><p><small>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren</small></p><p><small>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</small></p></div></div> |    |                                                                                                               |    |                                                                                                              |    |                                                                                                                           |                                                                                                         |  |





## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020



**NO SOJA, FS, SÍNDRIA, MELÓ,  
KIWI**

|                                                                                                                              |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |    |                                                                                                                                 |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                              |    | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1  | DIMECRES                                                                                                       | 2  | DIJOUS                                                                                                       | 3  | DIVENDRES                                                                                                                       | 4  |
|                                                                                                                              |    | Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja**<br>logurt natural                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    | Macarrons amb salsa de formatge<br>Fingers de peix<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma                       |    | Mongeta tendra i patata<br>Vedella a la planxa amb bolets<br>Plàtan                                          |    | Cigrons guisats amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro<br>Kiwi                                                 |    |
| DILLUNS                                                                                                                      | 7  | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 8  | DIMECRES                                                                                                       | 9  | DIJOUS                                                                                                       | 10 | DIVENDRES                                                                                                                       | 11 |
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ                                                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    | Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon)<br>Hamburguesa de verdures<br>Enciam i tomàquet<br>Poma |    | Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llom amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |    | Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro logurt    |    |
| DILLUNS                                                                                                                      | 14 | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 15 | DIMECRES                                                                                                       | 16 | DIJOUS                                                                                                       | 17 | DIVENDRES                                                                                                                       | 18 |
| Coliflor i patata al vapor<br>Escalopa de porc<br>Enciam, pastanaga i api<br>Taronja                                         |    | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    | Crema de pastanaga<br>Bistec d'au amb salsa i xampinyons<br>Fruita del temps*                                  |    | Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç)<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>logurt natural        |    |                                            |    |
| PRIMERA SETMANA                                                                                                              | 21 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |    | <i>Sopa d'escudella (brou de pollastre i verdures amb galets)</i><br><i>Pollastre rostí amb xips</i><br><i>Postres de Nadal</i> |    |
| Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)<br>Truita francesa<br>Enciam, tomàquet amanit i soja**<br>Poma |    | <div><div><p><small>**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).</small></p><p><small>** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva</small></p></div><div><p><small>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011, del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren</small></p><p><small>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</small></p></div></div> |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |    |                                                                                                                                 |    |



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren  
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020



**NO LACTOSA, PRÈSSEC,  
ALPISTE**

|                                                                                      |    | DIMARTS                                                                                                       | 1  | DIMECRES                                                                                                         | 2  | DIJOUS                                                                                                                        | 3  | DIVENDRES                                                                                                                                      | 4                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                      |    | Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural S/L |    | Macarrons amb salsa<br>de formatge S/L<br>Fingers de peix<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma                  |    | Mongeta tendra i patata<br>Mandonguilles de vedella<br>amb bolets<br>Plàtan                                                   |    | Cigrons guisats amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                                         |                                                                                                                   |
| DILLUNS                                                                              | 7  | DIMARTS                                                                                                       | 8  | DIMECRES                                                                                                         | 9  | DIJOUS                                                                                                                        | 10 | DIVENDRES                                                                                                                                      | 11                                                                                                                |
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ                                                             |    |                                                                                                               |    | Espaguetis amb salsa carbonara<br>(salsa beixamel S/L, bacon)<br>Gall d'indi planxa<br>Enciam i tomàquet<br>Poma |    | Crema d'hortalisses de temporada S/L<br>(Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llonganissa<br>amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |    | Llenties guisades<br>(sofregit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>logurt natural S/L |                                                                                                                   |
| DILLUNS                                                                              | 14 | DIMARTS                                                                                                       | 15 | DIMECRES                                                                                                         | 16 | DIJOUS                                                                                                                        | 17 | DIVENDRES                                                                                                                                      | 18                                                                                                                |
| Coliflor i patata al vapor<br>Escalopa de porc<br>Enciam, pastanaga i api<br>Taronja |    | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan                   |    | Crema de pastanaga S/L<br>Bistec d'au<br>amb salsa i xampinyons<br>Kiwi                                          |    | Cigrons amb verdures<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>logurt natural S/L                                        |    |                                                                                                                                                |                                                                                                                   |
| PRIMERA SETMANA                                                                      | 21 |                                                                                                               |    |                                                                                                                  |    |                                                                                                                               |    |                                                                                                                                                | Sopa d'escudella (brou de<br>pollastre i verdures amb galets)<br>Pollastre rostit<br>amb xips<br>Postres de Nadal |



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i  
pa (opció integral).  
\*\* Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest  
establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren  
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020



**NO LLEGUMS, FS, PEIX,  
MARISC**

|                                                                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |                                                                                       |                                                                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                             |    | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1  | DIMECRES                                                                                                       | 2  | DIJOUS                                                                                                       | 3                                                                                     | DIVENDRES                                                                                                                              | 4  |
|                                                                                                                            |    | Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    | Macarrons amb salsa de formatge<br>Escalopa de pollastre (in situ)<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma       |    | Mongeta tendra i patata<br>Vedella a la planxa amb bolets<br>Plàtan                                          |                                                                                       | Arròs amb verdures<br>Truita francesa<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                                           |    |
| DILLUNS                                                                                                                    | 7  | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 8  | DIMECRES                                                                                                       | 9  | DIJOUS                                                                                                       | 10                                                                                    | DIVENDRES                                                                                                                              | 11 |
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ                                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon)<br>Hamburguesa de verdures<br>Enciam i tomàquet<br>Poma |    | Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llom amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |                                                                                       | Patates guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>logurt natural |    |
| DILLUNS                                                                                                                    | 14 | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 15 | DIMECRES                                                                                                       | 16 | DIJOUS                                                                                                       | 17                                                                                    | DIVENDRES                                                                                                                              | 18 |
| Coliflor i patata al vapor<br>Escalopa de porc (in situ)<br>Enciam, pastanaga i api<br>Taronja                             |    | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    | Crema de pastanaga<br>Bistec d'au amb salsa i xampinyons<br>Kiwi                                               |    | Patates a la Riojana (verdures i xoriç)<br>Truita francesa<br>Amanida variada<br>logurt natural              |  |                                                                                                                                        |    |
| PRIMERA SETMANA                                                                                                            | 21 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |                                                                                       | Sopa d'escudella (brou de pollastre i verdures amb galets)<br>Pollastre rostit amb xíps<br>Postres de Nadal                            |    |
| Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)<br>Truita francesa<br>Enciam, tomàquet amanit i soja<br>Poma |    | <div><div><p><small>**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).</small></p><p><small>** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva</small></p></div><div><p><small>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren</small></p><p><small>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</small></p></div></div> |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |                                                                                       |                                                                                                                                        |    |



## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020

**SENSE MARISC**

|                                                                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |    |                                                                                                                                         |                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                             |    | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1  | DIMECRES                                                                                                       | 2  | DIJOUS                                                                                                       | 3  | DIVENDRES                                                                                                                               | 4                                                                                                           |
|                                                                                                                            |    | Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    | Macarrons amb salsa de formatge<br>Fingers de peix<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma                       |    | Mongeta tendra i patata<br>Mandonguilles de vedella amb bolets<br>Plàtan                                     |    | Cigrons guisats amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                                  |                                                                                                             |
| DILLUNS                                                                                                                    | 7  | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8  | DIMECRES                                                                                                       | 9  | DIJOUS                                                                                                       | 10 | DIVENDRES                                                                                                                               | 11                                                                                                          |
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ                                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    | Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon)<br>Hamburguesa de verdures<br>Enciam i tomàquet<br>Poma |    | Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llom amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |    | Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>logurt natural |                                                                                                             |
| DILLUNS                                                                                                                    | 14 | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 15 | DIMECRES                                                                                                       | 16 | DIJOUS                                                                                                       | 17 | DIVENDRES                                                                                                                               | 18                                                                                                          |
| Coliflor i patata al vapor<br>Escalopa de porc<br>Enciam, pastanaga i api<br>Taronja                                       |    | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    | Crema de pastanaga<br>Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons<br>Kiwi                                        |    | Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç)<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>logurt natural        |    |                                                    |                                                                                                             |
| PRIMERA SETMANA                                                                                                            | 21 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |    |                                                                                                                                         | Sopa d'escudella (brou de pollastre i verdures amb galets)<br>Pollastre rostit amb xíps<br>Postres de Nadal |
| Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)<br>Truita francesa<br>Enciam, tomàquet amanit i soja<br>Poma |    | <div><div><p><small>**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).</small></p><p><small>** Cuiat i amanit amb oli d'oliva</small></p></div><div><p><small>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren</small></p><p><small>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</small></p></div></div> |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |    |                                                                                                                                         |                                                                                                             |





## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020

|                                                                                                                              |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |                                                                                       |                                                                                                                                         |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                               |    | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1  | DIMECRES                                                                                                       | 2  | DIJOUS                                                                                                       | 3                                                                                     | DIVENDRES                                                                                                                               | 4  |
|                                                                                                                              |    | Patates estofades amb carxofes<br>Llom a la planxa<br>Enciam i brots de soja**<br>logurt natural                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | Macarrons amb salsa de formatge<br>Fingers de peix<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma                       |    | Mongeta tendra i patata<br>Vedella a la planxa amb bolets<br>Plàtan                                          |                                                                                       | Cigrons guisats amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro<br>Kiwi                                                         |    |
| DILLUNS                                                                                                                      | 7  | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 8  | DIMECRES                                                                                                       | 9  | DIJOUS                                                                                                       | 10                                                                                    | DIVENDRES                                                                                                                               | 11 |
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ                                                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon)<br>Hamburguesa de verdures<br>Enciam i tomàquet<br>Poma |    | Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llom amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |                                                                                       | Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>logurt natural |    |
| DILLUNS                                                                                                                      | 14 | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 15 | DIMECRES                                                                                                       | 16 | DIJOUS                                                                                                       | 17                                                                                    | DIVENDRES                                                                                                                               | 18 |
| Coliflor i patata al vapor<br>Escalopa de porc<br>Enciam, pastanaga i api<br>Taronja                                         |    | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    | Crema de pastanaga<br>Llom a la planxa amb salsa i xampinyons<br>Kiwi                                          |    | Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç)<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>logurt natural        |  |                                                                                                                                         |    |
| PRIMERA SETMANA                                                                                                              | 21 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |                                                                                       | Sopa vegetal (brou de verdures amb galets)<br>Bacallà al forn amb xíps<br>Postres de Nadal                                              |    |
| Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)<br>Truita francesa<br>Enciam, tomàquet amanit i soja**<br>Poma |    | <div><div></div><div><p>**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).</p><p>** Cuinat i amanit amb oli d'oliva</p></div><div><p>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren</p><p>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</p></div></div> |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |                                                                                       |                                                                                                                                         |    |



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.





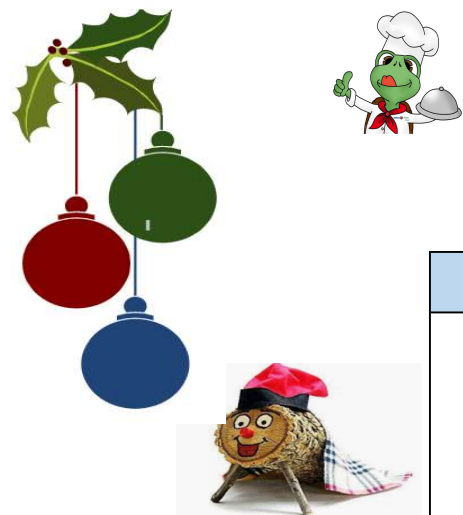
## NO CUSTACIS

|                                                                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |                                                                                                                |    |                                                                                                                     |    |                                                                                                                                         |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                             |    | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1  | DIMECRES                                                                                                       | 2  | DIJOUS                                                                                                              | 3  | DIVENDRES                                                                                                                               | 4  |
|                                                                                                                            |    | Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    | Macarrons amb salsa de formatge<br>Fingers de peix<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma                       |    | Mongeta tendra i patata<br>Mandonguilles de vedella amb bolets<br>Plàtan                                            |    | Cigrons guisats amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                                  |    |
| DILLUNS                                                                                                                    | 7  | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 8  | DIMECRES                                                                                                       | 9  | DIJOUS                                                                                                              | 10 | DIVENDRES                                                                                                                               | 11 |
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ                                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    | Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon)<br>Hamburguesa de verdures<br>Enciam i tomàquet<br>Poma |    | Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llonganissa amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |    | Llenties guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>logurt natural |    |
| DILLUNS                                                                                                                    | 14 | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 15 | DIMECRES                                                                                                       | 16 | DIJOUS                                                                                                              | 17 | DIVENDRES                                                                                                                               | 18 |
| Coliflor i patata al vapor<br>Escalopa de porc<br>Enciam, pastanaga i api<br>Taronja                                       |    | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    | Crema de pastanaga<br>Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons<br>Kiwi                                        |    | Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç)<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>logurt natural               |    |                                                    |    |
| PRIMERA SETMANA                                                                                                            | 21 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |                                                                                                                |    |                                                                                                                     |    | Sopa d'escudella (brou de pollastre i verdures amb galets)<br>Pollastre rostit amb xips<br>Postres de Nadal                             |    |
| Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)<br>Truita francesa<br>Enciam, tomàquet amanit i soja<br>Poma |    | <div><div></div><div><p>**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).</p><p>** Cuinat i amanit amb oli d'oliva</p></div><div><p>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.</p><p>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</p></div></div> |    |                                                                                                                |    |                                                                                                                     |    |                                                                                                                                         |    |



**NO CIGRONS**

|                                                                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |    |                                                                                                                                         |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                                                                                                            |    | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1  | DIMECRES                                                                                                       | 2  | DIJOUS                                                                                                       | 3  | DIVENDRES                                                                                                                               | 4  |
|                                                                                                                            |    | Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    | Macarrons amb salsa de formatge<br>Filet de lluç arrebossat<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma              |    | Mongeta tendra i patata<br>Mandonguilles d'au amb bolets<br>Plàtan                                           |    | Arròs amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                                            |    |
| DILLUNS                                                                                                                    | 7  | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 8  | DIMECRES                                                                                                       | 9  | DIJOUS                                                                                                       | 10 | DIVENDRES                                                                                                                               | 11 |
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ                                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    | Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon)<br>Hamburguesa de verdures<br>Enciam i tomàquet<br>Poma |    | Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llom amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |    | Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>logurt natural |    |
| DILLUNS                                                                                                                    | 14 | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 15 | DIMECRES                                                                                                       | 16 | DIJOUS                                                                                                       | 17 | DIVENDRES                                                                                                                               | 18 |
| Coliflor i patata al vapor<br>Escalopa de porc (in situ)<br>Enciam, pastanaga i api<br>Taronja                             |    | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    | Crema de pastanaga<br>Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons<br>Kiwi                                        |    | Patates a la Riojana (verdures i xoriç)<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>logurt natural        |    |                                                                                                                                         |    |
| PRIMERA SETMANA                                                                                                            | 21 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |    |                                                                                                                                         |    |
| Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)<br>Truita francesa<br>Enciam, tomàquet amanit i soja<br>Poma |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |    |                                                                                                                                         |    |
|                                                                                                                            |    | <div><div></div><div><p>**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).</p><p>** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva</p></div><div><p>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren</p><p>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</p></div></div> |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |    |                                                                                                                                         |    |



## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020

**NO POLLASTRE,  
AUS DE CORRAL**

|                                                                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |                                                                                       |                                                                                                                                         |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                            |    | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1  | DIMECRES                                                                                                       | 2  | DIJOUS                                                                                                       | 3                                                                                     | DIVENDRES                                                                                                                               | 4  |
|                                                                                                                            |    | Patates estofades amb carxofes<br>Llom a la planxa<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    | Macarrons amb salsa de formatge<br>Filet de lluç arrebossat<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma              |    | Mongeta tendra i patata<br>Mandonguilles de vedella amb bolets<br>Plàtan                                     |                                                                                       | Cigrons guisats amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                                  |    |
| DILLUNS                                                                                                                    | 7  | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 8  | DIMECRES                                                                                                       | 9  | DIJOUS                                                                                                       | 10                                                                                    | DIVENDRES                                                                                                                               | 11 |
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ                                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon)<br>Hamburguesa de verdures<br>Enciam i tomàquet<br>Poma |    | Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llom amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |                                                                                       | Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>logurt natural |    |
| DILLUNS                                                                                                                    | 14 | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 15 | DIMECRES                                                                                                       | 16 | DIJOUS                                                                                                       | 17                                                                                    | DIVENDRES                                                                                                                               | 18 |
| Coliflor i patata al vapor<br>Escalopa de porc<br>Enciam, pastanaga i api<br>Taronja                                       |    | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    | Crema de pastanaga<br>Mandonguilles de vedella amb salsa i xampinyons<br>Kiwi                                  |    | Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç)<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>logurt natural        |  |                                                                                                                                         |    |
| PRIMERA SETMANA                                                                                                            | 21 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |                                                                                       | Sopa vegetal (brou de verdures amb galets)<br>Bacallà al forn amb xíps<br>Postres de Nadal                                              |    |
| Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)<br>Truita francesa<br>Enciam, tomàquet amanit i soja<br>Poma |    | <div><div><p><small>**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).</small></p><p><small>** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva</small></p></div><div><p><small>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren</small></p><p><small>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</small></p></div></div> |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |                                                                                       |                                                                                                                                         |    |

\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



## MENÚS ESCOLES DESEMBRE 2020



**NO FS, MARISC, ROSACEES**

|                                                                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |                                                                                       |                                                                                                                                         |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                             |    | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1  | DIMECRES                                                                                                       | 2  | DIJOUS                                                                                                       | 3                                                                                     | DIVENDRES                                                                                                                               | 4  |
|                                                                                                                            |    | Patates estofades amb carxofes<br>Bistec de pollastre al forn<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    | Macarrons amb salsa de formatge<br>Fingers de peix<br>Enciam, olives i pastanaga<br>Poma                       |    | Mongeta tendra i patata<br>Mandonguilles de vedella amb bolets<br>Plàtan                                     |                                                                                       | Cigrons guisats amb verdures<br>Bacallà al forn<br>Enciam, blat de moro i soja<br>Kiwi                                                  |    |
| DILLUNS                                                                                                                    | 7  | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 8  | DIMECRES                                                                                                       | 9  | DIJOUS                                                                                                       | 10                                                                                    | DIVENDRES                                                                                                                               | 11 |
| DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ                                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon)<br>Hamburguesa de verdures<br>Enciam i tomàquet<br>Poma |    | Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga)<br>Daus de llom amb salsa de tomàquet<br>Plàtan |                                                                                       | Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, olives i blat de moro<br>logurt natural |    |
| DILLUNS                                                                                                                    | 14 | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 15 | DIMECRES                                                                                                       | 16 | DIJOUS                                                                                                       | 17                                                                                    | DIVENDRES                                                                                                                               | 18 |
| Coliflor i patata al vapor<br>Escalopa de porc<br>Enciam, pastanaga i api<br>Taronja                                       |    | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Truita de carbassó<br>Enciam, cogombre i pastanaga<br>Platan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    | Crema de pastanaga<br>Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons<br>Fruita del temps*                           |    | Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç)<br>Filet de lluç al forn<br>Amanida variada<br>logurt natural        |  |                                                                                                                                         |    |
| PRIMERA SETMANA                                                                                                            | 21 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |                                                                                       | <i>Sopa d'escudella (brou de pollastre i verdures amb galets)<br/>Pollastre rostit amb xips<br/>Postres de Nadal</i>                    |    |
| Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)<br>Truita francesa<br>Enciam, tomàquet amanit i soja<br>Poma |    | <div><div><p><small>**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).</small></p><p><small>** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva</small></p></div><div><p><small>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren</small></p><p><small>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</small></p></div></div> |    |                                                                                                                |    |                                                                                                              |                                                                                       |                                                                                                                                         |    |

\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.