

KUNG FU

CURS 2021-22

¿T'agradaria que el teu fill guanyi seguretat, autocontrol i concentració mentre es diverteix fent una activitat física? Aquest és el nostre objectiu.

La pràctica del Kung Fu és molt beneficiosa a totes les edats, tant a nivell **físic com mental**. És en les edats més joves, que el benefici és més gran.

Totes les nostres activitats estan dissenyades per un equip format per psicopedagogs infantils, preparadors físics i mestres de Kung Fu.

Apliquem els sistemes més efectius d'arts marcial orientades als infants, potenciant **el respecte, l'educació, el treball en equip, el valor de l'esforç i la confiança** en ells mateixos.

A nivell físic, la pràctica del Kung Fu contribueix efectivament al desenvolupament de la **coordinació, l'agilitat, la flexibilitat i la força**.

Mentre el vostre fill/filla **aprèn d'una forma dinàmica i divertida**, adquirirà també un efectiu sistema de **defensa personal**, que li donarà **seguretat i confiança**.

Disposem d'un programa on els professors fan un **seguiment individualitzat** de la progressió dels alumnes, informant i mantenint una comunicació propera amb els pares i mares.

Des de la primera classe fomentarem que els **beneficis** obtinguts gràcies a la pràctica del Kung Fu, siguin **visibles tant a l'escola com a casa**.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT



KUNG FU A L'ESCOLA

Cursos: 1er a 6è

Dies: Dilluns i dimecres

Horari: 16:30 a 18:00

Preus: 1 dia/setmana 35€/mes

2 dies/setmana 52€/mes

-Rebut domiciliat-

Material necessari: Kimono negre i cinturó. El pot proporcionar el professor.

Els alumnes poden provar durant el primer mes abans de comprar el Kimono. S'utilitzarà el calçat que tenen a l'escola per fer educació física.

Els alumnes poden inscriure's a les activitats extraescolars en qualsevol moment del curs.

Informació i contacte:

sibpalki@gmail.com

620725742 (Marc Verge)

십팔기
SIBPALKI