



MENÚ ESCOLES TERRASSA OCTUBRE 2021



BASAL

DIVENDRES

1

Mongeta tendra i patata
Vedella estofada
amb bolets
Plàtan

DILLUNS	4	DIMARTS	5	DIMECRES	6	DIJOUS	7	DIVENDRES	8
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Crema de patata i pastanaga Fesols guisats amb hortalisses (tomàquet, pastanaga, ceba i pebrot) Enciam, tomàquet i pastanaga Pera		Bròquil amb patates i ceba LLibrets de gall d'indi i formatge Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Lluç al forn amb lliit de pèsols ceba logurt natural		Cigrons guisats amb patates (ceba, verdures, espinacs i patates) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma	
DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ		FESTIU		Crema de carbassa Fideus a la cassola amb verdures (sofregit de verdures i pèsols) Pinya en el seu suc Pera		Llentíes guisades amb arròs Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Croquetes de rostit Enciam, tomàquet i olives Mandarines	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Patates estofades amb carxofes Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja logurt natural		Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Poma		Crema de bròquil, ceba i pastanaga Fesols i xampinyons amb daus de patata saltejats a l'allet Plàtan		Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi	
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES	29
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma		Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja		Sopa de brou i arròs integral Cuixetes de pollastre al forn Enciam i pipes logurt natural		Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga) Cigrons guisats amb patata Plàtan		Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Bacallà al forn Amanida variada Moniato	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Bona castanyada!