

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



NO PORC



 AL DESEMBRE L'ANY ACABEM I MOLTES FESTES CELEBREM				DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3		
				Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Crema de bròquil, ceba i pastanaga Fesols i xampinyons amb nyoquis saltejats a l'allet Plàtan						
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU			Espaguetis amb salsa de tomàquet Hamburguesa de verdures Xips Poma			Llenties guisades (sofrit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15	DIJOUS		16	DIVENDRES		17
Arròs a la cassola amb calamars Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan			Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural			Crema de pastanaga Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi			Llenties guisades amb patates Varetes de verdures Enciam i tomàquet Taronja			Sopa de brou vegetal amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	 22								
Tirabuixons de pasta amb formatge Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma			Crema de patata i carbassó Falafels de cigrons amb tomàquet Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou vegetal, galets i verdures de temporada) POLLASTRE ROSTIT AMB PRUNES POSTRES DE NADAL								



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



NO CARN



 AL DESEMBRE L'ANY ACABEM! MOLTES FESTES CELEBREM				DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3		
				Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Crema de bròquil, ceba i pastanaga Fesols i xampinyons amb nyoquis saltejats a l'allet Plàtan						
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU			Espaguetis amb salsa de tomàquet Hamburguesa de verdures Xips Poma			Llenties guisades (sofrit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Kiwi		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15	DIJOUS		16	DIVENDRES		17
Arròs a la cassola amb calamars Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan			Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural			Crema de pastanaga Mandonguilles de lluç amb salsa i xampinyons Kiwi			Llenties guisades amb patates Varetes de verdures Enciam i tomàquet Taronja			Sopa de brou vegetal amb fideus Truita de patata i ceba Enciam, blat de moro i olives Poma		
DILLUNS		20	DIMARTS		21			22						
Tirabuixons de pasta amb formatge Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma			Crema de patata i carbassó Falafels de cigrons amb tomàquet Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou vegetal, galets i verdures de temporada) CUETES DE RAP AL FORN POSTRES DE NADAL								



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



OVOLACTEOVEGETARIA



 AL DESEMBRE L'ANY ACABEM! MOLTES FESTES CELEBREM				DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3		
				Macarrons amb salsa de formatge Hamburguesa de verdures Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Truita francesa Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Crema de bròquil, ceba i pastanaga Fesols i xampinyons amb nyoquis saltejats a l'allet Plàtan						
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU			Espaguetis amb salsa de tomàquet Hamburguesa de verdures Xips Poma			Llenties guisades (sofrit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Kiwi		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15	DIJOUS		16	DIVENDRES		17
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan			Cigrons amb verdures Truita francesa Amanida variada logurt natural			Crema de pastanaga Falafels amb salsa i xampinyons Kiwi			Llenties guisades amb patates Varetes de verdures Enciam i tomàquet Taronja			Sopa de brou vegetal amb fideus Truita de patata i ceba Enciam, blat de moro i olives Poma		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	 DINAR DE NADAL		22						
Tirabuixons de pasta amb formatge Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma			Crema de patata i carbassó Falafels de cigrons amb tomàquet Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou vegetal, galets i verdures de temporada) HAMBURGUESA DE VERDURES POSTRES DE NADAL								



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



NO PEIX



 AL DESEMBRE L'ANY ACABEM I MOLTES FESTES CELEBREM				DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3		
				Macarrons amb salsa de formatge Fingers de pollastre Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Truita francesa Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Crema de bròquil, ceba i pastanaga Fesols i xampinyons amb nyoquis saltejats a l'allet Plàtan						
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU			Espaguetis amb salsa de tomàquet Hamburguesa de verdures Xips Poma			Llenties guisades (sofrit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15	DIJOUS		16	DIVENDRES		17
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Truita francesa Amanida variada logurt natural			Crema de pastanaga Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi			Llenties guisades amb patates Llom a la planxa Enciam i tomàquet Taronja			Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	 DINAR DE NADAL		22	 BON NADAL					
Tirabuixons de pasta amb salsa carbonara Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma			Crema de patata i carbassó Falafels de cigrons amb tomàquet Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets i verdures de temporada) POLLASTRE ROSTIT AMB PRUNES POSTRES DE NADAL								



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



NO OU

 AL DESEMBRE L'ANY ACABEM! MOLTES FESTES CELEBREM				DIMECRES		1		DIJOUS		2		DIVENDRES		3					
				Macarrons S/OU amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma				Cigrons guisats amb verdures Cuets de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi				Crema de bròquil, ceba i pastanaga Fesols i xampinyons amb macarrons (s/ou) saltejats a l'allet Plàtan							
DILLUNS		6		DIMARTS		7		DIMECRES		8		DIJOUS		9		DIVENDRES		10	
FESTIU				LLIURE DISPOSICIÓ				FESTIU				Espaguetis S/OU amb salsa de tomàquet Gall d'indi planxa Xips Poma				Llenties guisades (sofrit de tomàquet ceba i verdures) Lluç a la planxa Enciam, olives i blat de moro Taronja			
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15		DIJOUS		16		DIVENDRES		17	
Arròs a la cassola amb calamars Filet de gallineta al forn Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan				Cigrons a la riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural				Crema de pastanaga Bistec d'au amb salsa i xampinyons Kiwi				Llenties guisades amb patates Llom a la planxa Enciam i tomàquet Taronja				Sopa de brou amb fideus S/OU Bistec de pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma			
DILLUNS		20		DIMARTS		21				22									
Tirabuixons de pasta S/OU amb salsa carbonara Llom a la planxa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma				Crema de patata i carbassó Falafels de cigrons amb tomàquet Mandarina				 SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets (s/ou) i verdures de temporada) II POLLASTRE ROSTIT AMB PRUNES II POSTRES DE NADAL (S/OU)											



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



NO GLUTEN



 AL DESEMBRE L'ANY ACABEM! MOLTES FESTES CELEBREM				DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3		
				Macarrons S/G amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Crema de bròquil, ceba i pastanaga Fesols i xampinyons amb macarrons (S/G) saltejats a l'allet Plàtan						
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU			Espaguetis S/G amb salsa de tomàquet Gall d'indi planxa Xips Poma			Llenties guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15	DIJOUS		16	DIVENDRES		17
Arròs a la cassola amb calamars Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural			Crema de pastanaga Bistec d'au amb salsa i xampinyons Kiwi			Llenties guisades amb patates Llom a la planxa Enciam i tomàquet Taronja			Sopa de brou amb fideus S/G Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	 DINAR DE NADAL SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets (S/G) i verdures de temporada) POLLASTRE ROSTIT AMB PRUNES POSTRES DE NADAL (S/G)		 BON NADAL						
Tirabuixons de pasta S/G amb salsa carbonara Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma			Crema de patata i carbassó Cigrons saltejats a l'allet Enciam, cogombre i pipes Mandarina											



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



NO GLUTEN, NO OU



 AL DESEMBRE L'ANY ACABEM! MOLTES FESTES CELEBREM				DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3		
				Macarrons S/G S/OU amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Crema de bròquil, ceba i pastanaga Fesols i xampinyons amb macarrons (S/G)(S/OU) saltejats a l'allet Plàtan						
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU			Espaguetis S/G S/OU amb salsa de tomàquet Gall d'indi planxa Xips Poma			Llentíes guisades (sofrit de tomàquet, ceba i verdures) Lluç a la planxa Enciam, olives i blat de moro Taronja		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15	DIJOUS		16	DIVENDRES		17
Arròs a la cassola amb calamars Filet de gallineta al forn Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural			Crema de pastanaga Bistec d'au amb salsa i xampinyons Kiwi			Llentíes guisades amb patates Llom a la planxa Enciam i tomàquet Taronja			Sopa de brou amb fideus S/G S/OU Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	 DINAR DE NADAL		22	 BON NADAL					
Tirabuixons de pasta S/G S/OU amb salsa carbonara Llom a la planxa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma			Crema de patata i carbassó Cigrons saltejats a l'allet Enciam , cogombre i pipes Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets (S/G i s/ou) i verdures de temporada) POLLASTRE ROSTIT AMB PRUNES POSTRES DE NADAL (S/G i s/ou)								



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



NO LACTOSA



 AL DESEMBRE L'ANY ACABEM I MOLTES FESTES CELEBREM				DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3		
				Macarrons amb salsa de formatge S/L Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Crema de bròquil, ceba i pastanaga (S/L) Fesols i xampinyons amb macarrons saltejats a l'allet Plàtan						
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU			Espaguetis amb salsa de tomàquet Gall d'indi planxa Xips Poma			Llentíes guisades (sofrit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15	DIJOUS		16	DIVENDRES		17
Arròs a la cassola amb calamars Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural S/L			Crema de pastanaga S/L Bistec d'au amb salsa i xampinyons Kiwi			Llentíes guisades amb patates Llom a la planxa Enciam i tomàquet Taronja			Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	 DINAR DE NADAL		22	 BON NADAL					
Tirabuixons de pasta amb formatge s/l Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma			Crema de patata i carbassó (S/L) Falafels de cigrons al forn Enciam , cogombre i pipes Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets i verdures de temporada) POLLASTRE ROSTIT AMB PRUNES POSTRES DE NADAL (S/L)								



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



NO GLUTEN, NO LACTOSA



 AL DESEMBRE L'ANY ACABEM! MOLTES FESTES CELEBREM				DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3		
				Macarrons S/G amb salsa de formatge S/L Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Crema de bròquil, ceba i pastanaga (S/L) Fesols i xampinyons amb macarrons (S/G) saltejats a l'allet Plàtan						
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU			Espaguetis S/G amb salsa de tomàquet Gall d'indi planxa Xips Poma			Llenties guisades (sofrit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15	DIJOUS		16	DIVENDRES		17
Arròs a la cassola amb calamars Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural S/L			Crema de pastanaga S/L Bistec d'au amb salsa i xampinyons Kiwi			Llenties guisades amb patates Llom a la planxa Enciam i tomàquet Taronja			Sopa de brou amb fideus S/G Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	 DINAR DE NADAL		22	 BON NADAL					
Tirabuixons de pasta S/G amb formatge s/l Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma			Crema de patata i carbassó (S/L) Cigrons saltejats a l'allet Enciam , cogombre i pipes Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets (S/G) i verdures de temporada) POLLASTRE ROSTIT AMB PRUNES POSTRES DE NADAL (S/G i S/L)								



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



NO PLV (SI VEDELLA)



 AL DESEMBRE L'ANY ACABEM I MOLTES FESTES CELEBREM				DIMECRES	1	DIJOURS	2	DIVENDRES	3
				Macarrons amb oli i orenga Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Crema de bròquil, ceba i pastanaga (S/LLET) Fesols i xampinyons amb macarrons saltejats a l'allet Plàtan	
DILLUNS	6	DIMARTS	7	DIMECRES	8	DIJOURS	9	DIVENDRES	10
FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		FESTIU		Espaguetis amb salsa de tomàquet Gall d'indi planxa Xips Poma		Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja	
DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOURS	16	DIVENDRES	17
Arròs a la cassola amb calamars Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada Compota de fruita		Crema de pastanaga S/LL Bistec d'au amb salsa i xampinyons Kiwi		Llentíes guisades amb patates Llom a la planxa Enciam i tomàquet Taronja		Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma	
DILLUNS	20	DIMARTS	21	 DINAR DE NADAL		22			
Tirabuixons de pasta amb oli i orenga Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i carbassó (s/llet) Cigrons saltejats a l'allet Enciam , cogombre i pipes Mandarina		SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets i verdures de temporada) POLLASTRE ROSTIT AMB PRUNES POSTRES DE NADAL (S/LLET)					



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



NO PLV (NO VEDELLA)



 AL DESEMBRE L'ANY ACABEM! MOLTES FESTES CELEBREM				DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3		
				Macarrons amb oli i orenga Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Crema de bròquil, ceba i pastanaga (S/LLET) Fesols i xampinyons amb macarrons saltejats a l'allet Plàtan						
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU			Espaguetis amb salsa de tomàquet Gall d'indi planxa Xips Poma			Llenties guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15	DIJOUS		16	DIVENDRES		17
Arròs a la cassola amb calamars Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada Compota de fruita			Crema de pastanaga S/LL Bistec d'au amb salsa i xampinyons Kiwi			Llenties guisades amb patates Llom a la planxa Enciam i tomàquet Taronja			Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		
DILLUNS		20	DIMARTS		21			22						
Tirabuixons de pasta amb oli i orenga Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma			Crema de patata i carbassó (S/LLET) Falafels de cigrons amb tomàquet Enciam, cogombre i pipes Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets i verdures de temporada) POLLASTRE ROSTIT AMB PRUNES POSTRES DE NADAL (S/LLET)								



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



NO FRUITS SECS



 AL DESEMBRE L'ANY ACABEM I MOLTES FESTES CELEBREM				DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3		
				Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Cuets de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Crema de bròquil, ceba i pastanaga Fesols i xampinyons amb nyoquis saltejats a l'allet Plàtan						
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU			Espaguetis amb salsa de tomàquet Hamburguesa de verdures Xips Poma			Llenties guisades (sofrit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15	DIJOUS		16	DIVENDRES		17
Arròs a la cassola amb calamars Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural			Crema de pastanaga Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi			Llenties guisades amb patates Llom a la planxa Enciam i tomàquet Taronja			Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	 DINAR DE NADAL		22	 BON NADAL					
Tirabuixons de pasta amb salsa carbonara Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma			Crema de patata i carbassó Falafels de cigrons amb tomàquet Enciam i cogombre Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets i verdures de temporada) POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA POSTRES DE NADAL (S/FS)								



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
 *** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
 L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

SERHS food educa



AL DESEMBRE
L'ANY ACABEM!
MOLTES FESTES CELEBREM

 AL DESEMBRE L'ANY ACABEM! MOLTES FESTES CELEBREM				DIMECRES		1		DIJOUS		2		DIVENDRES		3					
				Macarrons S/OU amb oli i orenga Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma				Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi				Crema de bròquil, ceba i pastanaga (S/LLET) Fesols i xampinyons amb macarrons (s/ou) saltejats a l'allet Plàtan							
DILLUNS		6		DIMARTS		7		DIMECRES		8		DIJOUS		9		DIVENDRES		10	
FESTIU				LLIURE DISPOSICIÓ				FESTIU				Espaguetis S/OU amb salsa de tomàquet Gall d'indi planxa Xips Poma				Llentíes guisades (sofrit de tomàquet, ceba i verdures) Lluç a la planxa Enciam, olives i blat de moro Taronja			
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15		DIJOUS		16		DIVENDRES		17	
Arròs a la cassola amb calamars Filet de gallineta al forn Enciam, cogombre i pastanaga Platan				Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada Compota de fruita				Crema de pastanaga S/LL Bistec d'au amb salsa i xampinyons Kiwi				Llentíes guisades amb patates Llom a la planxa Enciam i tomàquet Taronja				Sopa de brou amb fideus S/OU Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma			
DILLUNS		20		DIMARTS		21		 DINAR DE NADAL		22		 BON NADAL							
Tirabuixons S/OU de pasta amb oli i orenga Llom a la planxa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma				Crema de patata i carbassó (S/LLET) Falafels de cigrons al forn amb tomàquet Enciam , cogombre i pipes Mandarina				SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets (s/ou) i verdures de temporada) POLLASTRE ROSTIT AMB PRUNES POSTRES DE NADAL (S/LLET,S/OU)											



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



NO GLUTEN, PLV



 AL DESEMBRE L'ANY ACABEM! MOLTES FESTES CELEBREM				DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3		
				Macarrons S/G amb oli i orenga Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Crema de bròquil, ceba i pastanaga (S/LLET) Fesols i xampinyons amb macarrons (S/G) saltejats a l'allet Plàtan						
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU			Espaguetis S/G amb salsa de tomàquet Gall d'indi planxa Xips Poma			Llenties guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15	DIJOUS		16	DIVENDRES		17
Arròs a la cassola amb calamars Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada Compota de fruita			Crema de pastanaga S/LL Bistec d'au amb salsa i xampinyons Kiwi			Llenties guisades amb patates Llom a la planxa Enciam i tomàquet Taronja			Sopa de brou amb fideus S/G Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		
DILLUNS		20	DIMARTS		21			22						
Tirabuixons de pasta S/G amb salsa carbonara Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma			Crema de patata i carbassó (S/LLET) Cigrons saltejats a l'allet Enciam, cogombre i pipes Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets (S/G) i verdures de temporada) POLLASTRE ROSTIT AMB PRUNES POSTRES DE NADAL (S/G i S/LLET)								



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021

NO VEDELLA, FRUITA



 AL DESEMBRE L'ANY ACABEM! MOLTES FESTES CELEBREM				DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3		
				Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Làctic		Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Làctic		Crema de bròquil, ceba i pastanaga Fesols i xampinyons amb nyoquis saltejats a l'allet Làctic						
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU			Espaguetis amb salsa de tomàquet Hamburguesa de verdures Xips Làctic			Llenties guisades (sofrit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Làctic		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15	DIJOUS		16	DIVENDRES		17
Arròs a la cassola amb calamars Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Làctic			Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada iogurt natural			Crema de pastanaga Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Làctic			Llenties guisades amb patates Varetes de verdures Enciam i tomàquet Làctic			Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Làctic		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	 DINAR DE NADAL		22						
Tirabuixons de pasta amb salsa carbonara Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Làctic			Crema de patata i carbassó Falafels de cigrons amb tomàquet Enciam , cogombre i pipes Làctic			SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets i verdures de temporada) POLLASTRE ROSTIT AMB CEBÀ POSTRES DE NADAL								



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



HIPOCALÒRICA



DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3
Macarrons amb oli i orenga Filet de lluç al forn Enciam, olives i pastanaga Poma			Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi			Crema de bròquil, ceba i pastanaga Fesols i xampinyons amb macarrons saltejats a l'allet Plàtan		
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			DIJOUS		9
Espaguetis amb oli i orenga Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma			Llentíes guisades amb verdures Truita francesa Enciam, olives i blat de moro Taronja			DIVENDRES		10
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15
Arròs amb oli i orenga Truita francesa Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural desnatat			Crema de pastanaga S/LL Mandonguilles d'au en el seu suc amb xampinyons Kiwi		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	DIMECRES		22
Tirabuixons de pasta amb orenga Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma			Crema de patata i carbassó Cigrons saltejats a l'allet Enciam, cogombre i pipes Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets i verdures de temporada) POLLASTRE ROSTIT AMB CEBÀ POSTRES DE NADAL		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



NO LLEGUMS



DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3
Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Poma			Arròs amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam i blat de moro Kiwi			Crema de bròquil, ceba i pastanaga Xampinyons amb nyoquis saltejats a l'allet Plàtan		
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15
Arròs a la cassola amb calamars Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Patates a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural			Crema de pastanaga Bistec d'au amb salsa i xampinyons Kiwi		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	DIJOUS		22
Tirabuixons de pasta amb salsa carbonara Truita francesa Enciam, tomàquet amanit Poma			Crema de patata i carbassó Pollastre al forn Enciam, cogombre i pipes Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets i verdures de temporada) ** POLLASTRE ROSTIT AMB PRUNES ** POSTRES DE NADAL **		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

** mirar etiqueta no traces de soja

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



NO LLEGUMS, OU



 AL DESEMBRE L'ANY ACABEM! MOLTES FESTES CELEBREM				DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3		
				Macarrons S/OU amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Arròs amb verdures Cuets de rap al forn Enciam i blat de moro Kiwi		Crema de bròquil, ceba i pastanaga Xampinyons amb macarrons (s/ou) saltejats a l'allet Plàtan						
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8	DIJOUS		9	DIVENDRES		10
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU			Espaguetis S/OU amb salsa de tomàquet Gall dindi planxa Xips Poma			Patates guisades (sofrit de tomàquet, ceba i verdures) Lluç a la planxa Enciam, olives i blat de moro Taronja		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15	DIJOUS		16	DIVENDRES		17
Arròs a la cassola amb calamars Filet de gallineta al forn Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Patates a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural			Crema de pastanaga Bistec d'au amb salsa i xampinyons Kiwi			Patates guisades Llom a la planxa Enciam i tomàquet Taronja			Sopa de brou amb fideus S/OU Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	 DINAR DE NADAL		22	 BON NADAL					
Tirabuixons de pasta S/OU amb salsa carbonara LLom a la planxa Enciam i tomàquet amanit Poma			Crema de patata i carbassó Pollastre al forn Enciam , cogombre i pipes Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets (s/ou) i verdures de temporada) POLLASTRE ROSTIT AMB PRUNES POSTRES DE NADAL** (s/ou)								



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

** mirar etiqueta no traces de soja

SERHS **food** *educa*
Rasturancii integral

**NO SOJA, FS, SÍNDRIA, MELÓ,
KIWI**





AL DESEMBRE

L'ANY ACABEM I

MOLTES FESTES CELEBREM

DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3
						Macarrons amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma			Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja** Fruita del temps*			Crema de bròquil, ceba i pastanaga Fesols i xampinyons amb nyoquis saltejats a l'allet Plàtan		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15	DIJOUS		16	DIVENDRES		17
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU			Espaguetis amb salsa de tomàquet Hamburguesa de verdures Xips Poma			Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	 DINAR DE NADAL		22						
Tirabuixons de pasta amb salsa carbonara Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja** Poma			Crema de patata i carbassó Falafels de cigrons amb tomàquet Enciam i cogombre Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets i verdures de temporada) II POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA II POSTRES DE NADAL(S/FS)								



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els **ALERGENS** dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



SENSE MARISC



DIMECRES		1	DIJOURS		2	DIVENDRES		3
Macarrons amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma			Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi			Crema de bròquil, ceba i pastanaga Fesols i xampinyons amb nyoquis saltejats a l'allet Plàtan		
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15
Arròs a la cassola amb calamars Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural			Crema de pastanaga Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	DIJOURS		22
Tirabuixons de pasta amb salsa carbonara Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma			Crema de patata i carbassó Falafels de cigrons amb tomàquet Enciam, cogombre i pipes Mandarina			 SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets i verdures de temporada) POLLASTRE ROSTIT AMB PRUNES POSTRES DE NADAL		
								



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

*** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



NO LLEGUMS, FS, PEIX, MARISC

DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3
Macarrons amb salsa de formatge Escalopa de pollastre (in situ) Enciam, olives i pastanaga Poma			Arròs amb verdures Truita francesa Enciam, blat de moro i soja Kiwi			Crema de bròquil, ceba i pastanaga Xampinyons amb nyoquis saltejats a l'ailet Plàtan		
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Patates a la Riojana (verdures i xoriç) Truita francesa Amanida variada logurt natural			Crema de pastanaga Bistec d'au amb salsa i xampinyons Kiwi		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	DIJOUS		22
Tirabuixons de pasta amb salsa carbonara Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma			Crema de patata i carbassó Pollastre al forn Enciam i cogombre Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets i verdures de temporada) II POLLASTRE ROSTIT AMB CEBÀ II POSTRES DE NADAL (S/FS)		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



NO SOJA, POLLASTRE



DIMECRES		1	DIJOURS		2	DIVENDRES		3
Macarrons amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma			Cigrons guisats amb verdures Cuets de rap al forn Enciam, blat de moro i soja** Kiwi			Crema de bròquil, ceba i pastanaga Fesols i xampinyons amb nyoquis saltejats a l'allet Plàtan		
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15
Arròs a la cassola amb calamars Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural			Crema de pastanaga Lluç a la planxa amb salsa i xampinyons Kiwi		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	DIMECRES		22
Tirabuixons de pasta amb carbonara Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja** Poma			Crema de patata i carbassó Falafels de cigrons amb tomàquet Enciam, cogombre i pipes Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou vegetal, galets i verdures de temporada) CUETES DE RAP AL FORN POSTRES DE NADAL		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021

NO CUSTACIS



DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3
Macarrons amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma			Cigrons guisats amb verdures Cuets de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi			Crema de bròquil, ceba i pastanaga Fesols i xampinyons amb nyoquis saltejats a l'allet Plàtan		
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15
Arròs a la cassola amb calamars Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural			Crema de pastanaga Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	DIJOUS		22
Tirabuixons de pasta amb carbonara Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma			Crema de patata i carbassó Falafels de cigrons amb tomàquet Enciam, cogombre i pipes Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets i verdures de temporada) POLLASTRE ROSTIT AMB CEBAS POSTRES DE NADAL*		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



NO CIGRONS

DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3
Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Poma			Arròs amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi			Crema de bròquil, ceba i pastanaga Fesols i xampinyons amb nyoquis saltejats a l'allet Plàtan		
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15
Arròs a la cassola amb calamars Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Patates a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural			Crema de pastanaga Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	DIJOUS		22
Tirabuixons de pasta amb formatge Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma			Crema de patata i carbassó Mongetes seques saltejades a l'allet Enciam, cogombre i pipes Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets i verdures de temporada) POLLASTRE ROSTIT AMB CEBÀ POSTRES DE NADAL *		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES DESEMBRE 2021



**NO POLLASTRE,
AUS DE CORRAL**



DIMECRES		1	DIJOUS		2	DIVENDRES		3
Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Poma			Cigrons guisats amb verdures Cuets de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi			Crema de bròquil, ceba i pastanaga Fesols i xampinyons amb nyoquis saltejats a l'allet Plàtan		
DILLUNS		6	DIMARTS		7	DIMECRES		8
FESTIU			LLIURE DISPOSICIÓ			FESTIU		
DILLUNS		13	DIMARTS		14	DIMECRES		15
Arròs a la cassola amb calamars Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural			Crema de pastanaga Mandonguilles de vedella amb salsa i xampinyons Kiwi		
DILLUNS		20	DIMARTS		21	DIJOUS		22
Tirabuixons de pasta amb oli i orenga Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma			Crema de patata i carbassó Falafels de cigrons amb tomàquet Enciam, cogombre i pipes Mandarina			SOPA D'ESCUDELLA (brou vegetal, galets i verdures de temporada) CUETES DE RAP AL FORN POSTRES DE NADAL		



*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.